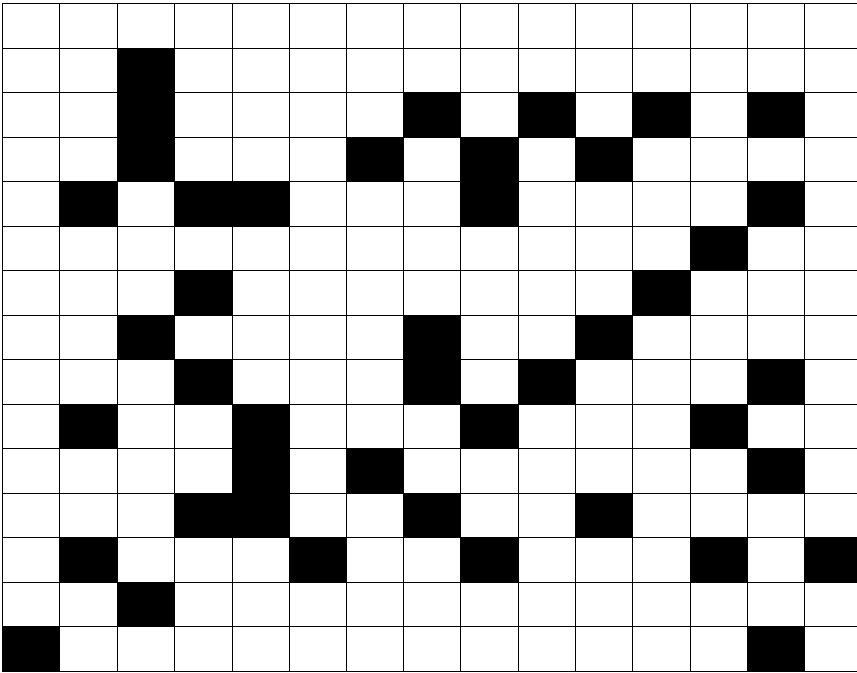


الكلمات المتقاطعة



- أفقياً :**
- ٥- ٢٤ ساعة - ضمير المتكلم المفرد - وجع (م) -
حطب منزلي (م) .
٦- اشتاق - زميلي في الدراسة - مديرية في ساحل
حضرموت .
٧- لا يعرف الكتابة (م) - من الاطراف (م) -
للتعريف - نصف كلمة دابو .
٨- عمله - خمور مبعثرة - قاوم - دفر .
٩- ابو البشر - العذراء - خطيب .
١٠- مسلسل مصري عرض في اليمن تأليف اسامة
انور عكاشة - ثلث كلمة سفن .
١١- اسم علم مذكر - رايح مبعثرة - احرف مكررة .
١٢- هاتف (م) - حرف E - صوت انفجار .
١٣- نحل بالعامة - من النمرور .
١٤- انثى الاسد - مؤذن الرسول (ص) - للتعريف
- بحر (م) .
١٥- لاعب المنتخب الوطني الاول يلعب في خط الوسط
مهاري وعنده اخلاق عالية وكابتن (م) .

ا	م	ي	ت	ن	ا	ز	و	س	س	ا	س	ا	
ب	ا	و	ن	ي	و	ل	ه	ا	ر	ب	ا	ب	
و	ب	ا	ن	ع	ي	ي	ي	ي	ا	ب	ا	ح	
س	ي	ق	ر	د	ا	ر	ا	ف	ا	ل	م	ص	
ل	ه	و	ا	ت	ف	و	ن	و	م	ن	ا	ا	
ي	ن	ب	ل	و	د	ر	ر	ه	ا	ص	ن	ن	
م	ا	ن	ب	ف	ه	ي	ب	ا	ب	ف	ه	ف	
ا	م	م	ا	ي	ب	ا	ل	د	ي	ا	ا	ا	
ن	ا	ل	ب	ق	ي	ع	ا	ي	ل	ل	ل	ل	
ا	ح	ن	ا	ل	ا	ل	ب	ت	و	ل	م	ق	
ل	ك	ف	ا	ل	ا	ب	ي	ع	ر	ض	ر	ض	
ق	س	ا	ب	ج	ب	ن	ب	ق	ر	ز	ا	ا	
ر	و	ب	ر	ت	ك	و	خ	ي	ق	ا	و	ا	
ش	ر	د	ق	ق	ل	ن	ا	ل	ق	ي	ي	ي	
ي	ر	ف	ي	د	ا	ل	ا	ل	س	ا	م	ي	ة

- ١- مخرج اذاعي في اذاعة صنعاء البرنامج الاول.
٢- الرئيس الافريقي الراحل جنوب افريقيا حاصل
على جائزة نوبل للسلام - سكب (م).
٣- شهر ميلادي - للندبة .
٤- شهر ميلادي (م) - سفينة الصحراء (م) - بمعنى
اسكت امر (م) .
٥- كندا مبعثرة - شركة اتصالات.
٦- حرفان مكرران - مسلسل مصري شهير تأليف
الراحل اسامة انور عكاشة (م).
٧- فكرة (م) - مديرية في م/ عدن (م) - وطن.
٨- اسم علم مذكر - ملكي (م) - تناوب - احد
الوالدين .
٩- حلف اليمين - عكس مر (م) - اصغر على الطلب.
١٠- من الاقارب - للاستثناء - وجع - جبل.
١١- كتابات في الصحف - اسم علم مؤنث.
١٢- عكس - جالس (م) - جواب - للتوحيج - تقال
للضيف.
١٣- صوب بالبندقية - مادة قاتلة - رقم.
١٤- ممثل اذاعي ومخرج في اذاعة عدن - شمل
(م).
١٥- مقدم برنامج رياضية في قناة الجزيرة .

عمودياً

- ١- اعلامي من محافظة لحج يعمل مذيع في
اذاعة عدن - من الاقارب.
٢- عكس ميت - مديرية في وادي حضرموت
- ابن البقرة.
٣- عكس فارغ - لعاب - للاستفهام - ملكي (م).
٤- حاجز (م) - مدينة اسلامية - لاعب تلاي
القرن الماضي (م) .

استراحة

اعداد / أ. علي صالح العائتين

الأنظمة الغذائية التي «تتسبب في خمس عدد الوفيات» في العالم



الأغذية المصنعة - هو الذي يحصد العدد الأكبر من تلك الأرواح.
ويقول الباحثون إن هذه الدراسة لا تتعلق بالسمنة، وإنما بالأغذية «ردئية الجودة»، التي تضر بالقلب وتسبب السرطان.
وتعد الدراسة، التي حملت عنوان «تبعات الأمراض على العالم»، التقييم الأكثر موثوقية لأسباب الوفاة، في كل دولة من دول العالم.

أظهرت دراسة حديثة أن الأطعمة التي نتناولها تتسبب في الوفاة المبكرة، لنحو 11 مليون شخص سنويا حول العالم.
وتوصلت الدراسة، التي نشرت نتائجها في دورية لانسييت الطبية، إلى أن النظام الغذائي اليومي هو القاتل الأكبر مقارنة بالتدخين، ويتسبب الآن في واحدة من بين كل خمس حالات وفاة حول العالم.
الملح - سواء في الخبز أو صلصة فول الصويا أو

تقنية جديدة لمساعدة 15 مليون شخص يعيشون بين جبال النفايات



هناك نحو 15 مليون شخص يعيشون ويعملون بين أكوام النفايات في جميع أنحاء العالم، ويبحثون في القمامة كل يوم عن أشياء يمكن بيعها. وتتكون «مدن القمامة» هذه من أكواخ وعشش مبنية من الخشب والصفائح المعدنية والبلاستيكية. وتعيش عائلات بين أكوام النفايات الطبية والإلكترونية ونفايات المنازل والزجاج المكسر، وحتى النفايات السامة. ويمكن أن تنهار أكوام القمامة في أي لحظة وبدون سابق إنذار.

وفي عام 2000، انهار مقلب نفايات باياتاس في مانيل، التي تعد واحدة من أكبر مدن القمامة في الفلبين ويقطنها 10 آلاف مواطن، مما أدى إلى انهيار أرضي بارتفاع 30 متراً وعرض 100 متر، ومقتل أكثر من 200 شخص.

وفي عام 2015، انهار مقلب نفايات ضخم على مشارف العاصمة الأثيوبية، مما أدى إلى مقتل أكثر من 100 شخص وتدمير المنازل المؤقتة هناك.

وإذا ما ما يكون عدد الناجين من هذه الكوارث قليلا، نظرا لطبيعة المواد المنهارة واحتمال انبعاث غاز الميثان داخل أكوام القمامة، مما يتسبب في تسمم من يعلقون داخل تلك الانهيارات.

وحسب تقرير للبنك الدولي بعنوان «وات أويست» (يا لها من نفايات)، من المتوقع أن يخلف سكان العالم 3.4 مليار طن من النفايات سنويا بحلول عام 2050، بزيادة هائلة عن الكمية الحالية والتي تصل إلى 2.01 مليار طن.

السودوكو

5	4	3	1	8	2	9	6	7
8	7	6	9	3	4	5	1	2
2	1	9	5	6	7	3	8	4
9	3	5	2	7	1	8	4	6
1	8	4	6	9	3	7	2	5
6	2	7	8	4	5	1	9	3
4	6	1	7	5	8	2	3	9
3	5	2	4	1	9	6	7	8
7	9	8	3	2	6	4	5	1

حل العدد الماضي

3								4	
	5					9	1	8	
		1	9	4	5	6			
							3	7	6
			5	6	3				
9	3	6							
				4	2	1			
1	6	8							
			6	5	8	7	9	1	