

الطبيبات أمهر من الرجال في إجراء العمليات الجراحية!

كلير ماركس، الرئيس السابق للهيئة الملكية للجراحين، والبروفيسور ديريك أدرسون، الرئيس الحالي، إن النتائج ستساعد على تبديد "التحيز" لدى المرضى والموظفين، ضد الطبيبات.

وحث الباحثون المرضى على عدم القلق بشأن جنس الجراح، حيث قالوا إنهم ليسوا مقتنعين بأن جنس الطبيب سيكون المحدد الأساسي للحصول على جراحة ناجحة.

وأظهرت البحوث التي أجريت العام 2015، أن الطبيبات أقل عرضة مرتين ونصف، من احتمال رفع دعوى قضائية ضدهن بسبب الإهمال، مقارنة بالرجال. وتكهن الخبراء بأن الطبيبات يعملن بجد، لأنهن يشعرن بوجود ضرورة ملحة لإثبات أنفسهن.



على ما يرام. وبهذا الصدد، قال البروفيسور

كما يوجد أدلة على أنهم أكثر ميلا لطلب المساعدة من الزملاء، إذا لم تسر الأمور

وشارك ما مجموعه 104,630 مريضا و3,314 جراحا في الدراسة، التي أجريت في مستشفى باونتايريو في كندا، بين عامي 2007 و2015.

وأظهرت النتائج أن معدلات الوفيات بين المرضى الذين يتعالجون لدى الطبيبات أقل منه مقارنة بالرجال، حيث كان هذا الاختلاف ضئيلا جدا، مع وفاة إضافية واحدة فقط لكل 230 جراحة يجريها الأطباء الرجال.

ويذكر أن المرضى الذين يخضعون للعلاج على يد الأطباء الرجال، ليسوا أكثر عرضة للمعاناة من المضاعفات، ما يستدعي الحاجة للعودة إلى المستشفى. وقال المؤلفون من جامعة تورنتو، إن رعاية أطباء الجراحة الإنث، كانت مركزية بشكل أكبر تماشيا مع المبادئ التوجيهية، مقارنة بالأطباء الرجال.

الأمناء / متابعات
وجدت دراسة جديدة أن لدى المرضى الذين يتعالجون عند أطباء الجراحة الإنث معدلات وفيات أقل مقارنة بالجراحين الذكور.

وقال الباحثون، إن النساء أكثر مهارة من الرجال في الجراحة، وكذلك أفضل في اتباع المبادئ التوجيهية، كما تعد الطبيبة متفوقة في التواصل مع الموظفين الآخرين.

وتوصل الباحثون إلى أن المرضى الخاضعين لإشراف الطبيبات، يقل احتمال الوفاة لديهم بنسبة 12%.

وقارنت الدراسة نتائج المرضى الذين خضعوا لإحدى العمليات الجراحية من قبل طبيبة جراحة، مع أولئك الذين أجروا العملية نفسها ولكن برعاية طبيب.

كيف تتحكم بأحلامك أثناء النوم؟

التي يدرك صاحبها حقيقة أنها حلم" (MILD)، الذي يتضمن الاستيقاظ بعد 5 ساعات من النوم وتذكير نفسك أنك تحلم قبل العودة إلى النوم.

وطلب الباحثون من المشاركين أن يتخيلوا أنفسهم في حلم صاف كجزء من خدعة MILD، وتكرير عبارة: "في المرة القادمة سأذكر أنني أحلم".

وكررت الحيل على مدى أسبوع كامل، ثم مر أسبوع دون ممارسة هذه الحيل على الإطلاق.

وكشفت النتائج أن استخدام مزيج من الحيل الثلاث، أدى إلى ارتفاع معدلات النجاح في الوصول إلى الحلم الصافي.

وحقق المشاركون عموما نسبة نجاح بلغت 17%. وبالنسبة لأولئك الذين كانوا قادرين على النوم خلال الخمس دقائق الأولى من استخدام تقنية MILD، وجدت الدراسة أن معدل النجاح كان أعلى من ذلك.

الأمناء / متابعات

من منا لا يحلم بأشياء وأحداث غريبة أثناء النوم، ولكن هل سبق وفكرت بإمكانية الدخول إلى الأحلام والتحكم بها؟

ويبدو أن دراسة جديدة توصلت إلى طريقة مكونة من 3 حيل للسيطرة على الأحلام، حيث وجدت عبر الجمع بين التقنيات المختلفة أن المشاركين تمكنوا من ذلك، دون وجود أي آثار سلبية على نوعية النوم.

وشمل البحث الذي قياده الدكتور دنهولم أسبي من جامعة أديليد، 47 مشاركا قاموا باختبار 3 تقنيات واضحة.

وتتضمن التجارب اختبار الواقع، حيث يقوم الحالم بفحص بيئته عدة مرات في اليوم، ونمط النوم المنقطع، وكذلك تحريض الأحلام الصافية "وهي

طعن مذيعة أخبار روسية داخل الاستديو!



وكانت مصادر عدة في وزارة الداخلية الروسية أكدت لوسائل الإعلام المحلية أن المهاجم "مواطن أجنبي"، دون تفاصيل

رسميا أن منفذ الهجوم هو مواطن يحمل الجنسية الروسية والإسرائيلية يدعى بوريس غريقتس ويبلغ 48 عاما من عمره.

الأمناء / متابعات

اخترق رجل مجهول، الإثنين، مكتب إذاعة "صدى موسكو" وسط العاصمة الروسية وطعن الصحفية، تاتيانا فيلغنغاوير، وهي تقدم نشرة إخبارية على الهواء.

وذكرت إدارة "صدى موسكو" أن الصحفية المصابة نقلت إلى المستشفى، فيما أوضح الأطباء أن حالتها خطيرة، لكن حياتها لا يهددها شيء.

وتم احتجاز المهاجم وتسليمه للشرطة، التي أعلنت رسميا عن بدء التحقيق معه. وقال مصدر أمني إن المهاجم خضع لعملية استجواب، موضحا سبب الاعتداء، وعلى ما يبدو، كان الأمر شخصيا، دون ذكر تفاصيل أخرى.

وأعلنت لجنة التحقيقات الروسية

هل تسببت البراكين في اختفاء مصر القديمة؟

من ارتفاع فيضانات الصيف التي اعتمد عليها المصريون للزراعة، وهو ما أدى بدوره إلى الجفاف والمجاعة التي أدت في نهاية المطاف إلى اضطرابات وتغيرات في السياسة والاقتصاد.

مجموعة متنوعة من البيانات المختلفة، بما في ذلك علم المناخ الحديث، جنبا إلى جنب مع الوصف في الكتب المدرسية القديمة لاستكشاف انفجارات بركانية كبيرة ضربت تدفق نهر النيل، وحدت

الأمناء / متابعات

كشفت صحيفة «إندبندنت» البريطانية، عن دراسة جديدة أكدت أن مصر القديمة تعرضت للاختفاء جزئيا

في فترة من الزمن بسبب الأعمال الناجمة عن التغيرات المناخية والبراكين.

وذكرت الدراسة التي رسمت صورة للحضارة القديمة، أن الجفاف والكوارث الطبيعية أثرت على مصر القديمة لفترة من الزمن، وضغطت على اقتصادها وقدرتها على مكافحة الحروب. هذا استخدم لبا حثون



(ناسا) تحذر من خطر محقق سيخرج من قلب الأرض!

ميلا على 45 ميل، وهي مليئة بالصخور البركانية المنصهرة، وهي مسؤولة عن ينباع الماء الساخن التي تميز هذه المنطقة. لكن بالنسبة لعلماء ناسا، فهي تعد أيضا من بين أكبر التهديدات الطبيعية للحضارة الإنسانية، فهي مركز لبركان هائل محتمل، حيث أنه في حال انفجاره ستغمر المواد المنصهرة مئات الأميال لتحرق كل شيء داخل مساحة 60 ميلا.

لكن الدمار لن يتوقف عند هذا الحد، حيث أن الغبار والغازات التي يسببها ثوران البركان يمكنها القضاء على المحاصيل وإغراق العالم في "شتاء بركاني" قد يستمر لعقود ويقتل الملايين.

ويقول فريق علماء ناسا إن الخطة التي وضعوها والتي تم نشرها لأول مرة عن طريق هيئة الإذاعة البريطانية، يمكن أن تمنع حدوث ثوران بركاني من خلال "شفط" الحرارة من القمة البركانية وتحويل الطاقة الحرارية الأرضية إلى كهرباء.

الأمناء / متابعات

عندما يتعلق الأمر بالقلق بشأن الأحداث الكارثية الوشيكة، يتبادر إلى الأذهان أن أسوأها سيكون اندلاع حرب عالمية ثالثة.

ولكن، وفقا لناسا، فإن هناك أمر أكثر خطرا على كوكبنا، ويكمن تحت أقدامنا، وهو ظاهرة "البراكين الهائلة" أو "supervolcanoes".

إن يحمل أكثر من 20 بركانا على كوكب الأرض لقب "البركان الهائل"، مع انفجارات كبيرة تحدث في المتوسط مرة كل 100 ألف عام. وهي منتشرة في جميع أنحاء العالم في الوقت الراهن. وتقول ناسا إن ثوران واحد منها فقط يمكن أن يشكل تهديدا للجنس البشري، أكبر من تهديد الكويكبات، ولحسن الحظ، فقد وضعت وكالة الفضاء الأمريكية خطة لمنع حدوث هذه الكارثة.

ويخفي متنزه يلوستون الوطني في الولايات المتحدة فوهة "كالديرا" يلوستون "الهائل، التي يبلغ قياسها 30