استراحة

اعداد / أ. علي صالح العانتين

التلوث "له صلة بوفاة 9 ملايين" حول العالم في عام 2015م

أفاد تقرير جديد نُشر في دورية "لانسيت" الطبية بأن التلوث كان له صلة بوفاة تسعة ملايين شخص حول العالم في عام 2015.

وأوضح التقرير أن جميع حالات الوفاة تقريبا وقعت في دول ذات دخل منخفض أو متوسط، حيث كان التلوث مسؤولا عن نحو 25 في المائة من الحالات، وأن بنغلاديش والصومال كانتا الأكثر تضررا.

وكان لتلوث الهواء التأثير الأكبر، إذ أنه كان السبب في ثلثي حالات الوفاة جراء التلوث.

وسجلت بروناي والسويد أقل معدلات حالات الوفاة المرتبطة بالتلوث.

وأشار التقرير إلى أن معظم حالات الوفاة تعود إلى الإصابة بأمراض غير معدية لها صلة بالتلوث مثل أمراض القلب والسكتة الدماغية وسرطان الرئة.

وقال معد التقرير، الأستاذ الجامعي فيليب لاندريغان من "كلية إيسان للطب" التابعة لمستشفى "ماونت سيناي" التعليمي في نيويورك، إن "التلوث هو أكثر من مجرد تحد بيئي.. إنه يمثل تهديدا عميقا وواسع الانتشار يؤثر على جوانب عديدة من الصحة والرفاهية البشرية".

وذكر التقرير أن عامل التهديد الأكبر، وهو تلوث الهواء، كان السبب في وفاة 6.5 مليون شخص بشكل مبكر. ويشمل هذا التلوث في الأماكن المفتوحة، مثل الغازات والجسيمات الموجودة في الهواء، وأيضا التلوث داخل المباني، بدءا من حرق الوقود إلى الفحم.

عملة "بيتكوين" تتجاوز خمسة آلاف دولار للمرة الأولى في تاريخها !

العدسات اللاصقة التنكرية "قد تسبب فقدان البصر"

حذر متخصصون في طب العيون من مخاطر ارتداء العدسات اللاصقة التنكرية في عيد القديسين (الهالوين)، قائلين إن هذا قد يؤدي إلى إصابة العين بالتهابات وخدوش.

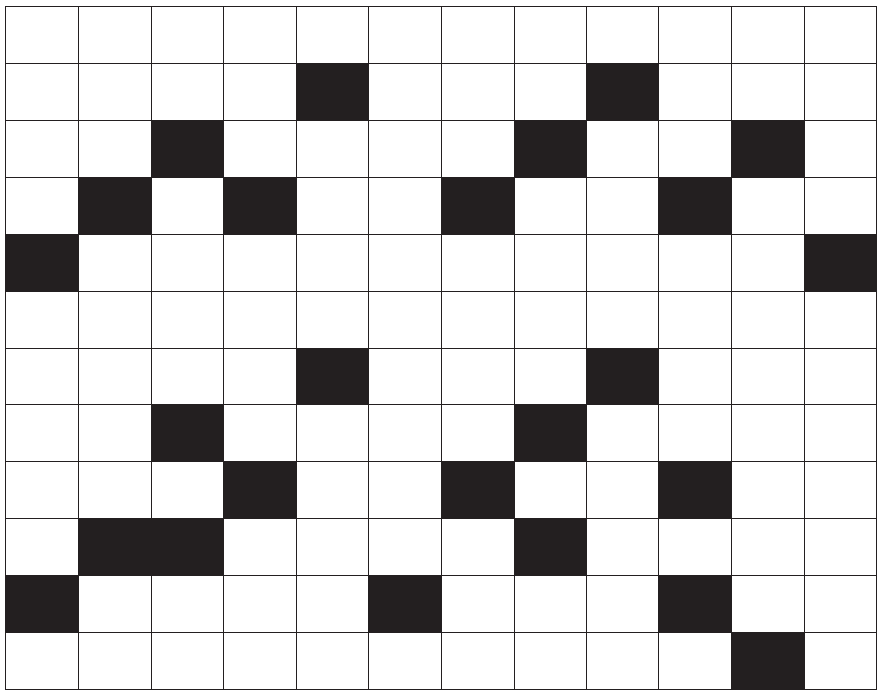
وغالبا ما تُباع عدسات لاصقة في متاجر الأزياء التنكرية وعلى مواقع الإنترنت، لاستخدامها في احتفالات الهالوين. لكنها تُباع دون أن تكون مرفقة بتعليمات بشأن الاستخدام الآمن.

ويقول خبراء في طب العيون إن العدسات اللاصقة لا يجب أن تُستخدم من قبل أكثر من شخص، أو تُخزن في مياه الصنبور أو تظل ملامسة للعين أثناء النوم.

وفي الحالات القصوى، قد يؤدي هذا إلى ضعف الرؤية وفقدان البصر.

وقالت رابطة أخصائي البصريات في بريطانيا إن أعضاءها كثيرا ما يرون أشخاصا يعانون من مشاكل في العين بعد استخدام العدسات اللاصقة التنكرية.

الكلمات المتقاطعة



أفقيا

١. من المساجد التي يجب الرحيل اليها.
٢. فكرة – من الزواحف – سلاسل.
٣. خلط (م) – اصغر من المحيطات – إله.
٤. حرف نفي – بحر – نصف كلمة هترل.
٥. من افضل بقاع العالم عند الله عز وجل.
٦. من المساجد التي فيها الصلاة ١٠٠٠ صلاة.
٧. حجر طاحون – حرف ابجدي – قلم .
٨. البحر (م) – عاصمة الاردن – حرف E.
٩. للمنادي – حرفان مكرران – جميع – عاملة بلين.
١٠.نسب – محافظة جنوبية (م).
١١.حرفان مكرران – شهر هجري – اسم علم مذكر (م).
١٢.من المشاعر في الحج.

عموديا

١. ابعث – بلد اوروبي .
٢. حرف نفي – اغنية لأم كلثوم.
٣. من الطائرات الحربية – اسم علم مذكر.
٤. اسم علم مؤنث (م) – الجود.
٥. سماء – اسم علم مذكر – حرف E.
٦. ثلج (م) – منصف (م) – خبر.
٧. من المساجد التي فيها الصلاة ١٠٠ الف صلاة.
٨. الجميع – المراقبة.
٩. اعترف- صوت جرس التلفون – يحمله كل شخص.
١٠.طرش – مبرد مبعثرة – للمسافة.
١١. مدينة لبنانية جنوبية – جوالات – للمنادي.
١٢.عكس اقبل – يوقف تقدم القوات.

ر	ا	ر	ف	ع	هـ	ل	ل	ا	د	ب	ع
■	ح	ي	■	ق	د	ن	ش	م	س	ا	ق
ن	م	■	ا	ا	■	ا	■	ي	ا	■	ي
ي	د	ي	د	ل	ا	■	ج	ن	■	ا	ل
ر	ي	ن	م	■	ن	د	ا	ع	م	ل	ا
ا	ا	■	س	د	ع	■	ر	و	■	ي	ل
ن	س	■	ي	■	ب	ا	ب	ض	■	م	ع
ش	ي	ا	ف	ن	■	ل	ا	■	و	د	ط
و	ن	■	■	ا	ع	و	■	■	■	ا	ا
ق	■	ع	■	و	ا	■	ب	ج	ر	■	س
ي	ض	ا	و	ع	ل	ا	ر	س	ا	ي	■
■	د	م	ح	ا	ي	ل	ع	ر	ي	هـ	س

السودوكو

	4			9				5
		8		7			4	
			4	3		1		
				8	7			
6				4	9		7	2
7			2			6		
		2					9	
	3							1
9			7	6	5	2	3	8

3	4	2	8	1	6	5	9	7
8	1	5	9	3	7	4	6	2
6	7	9	5	4	2	3	8	1
9	2	3	7	6	1	8	4	5
1	6	8	4	2	5	7	3	9
4	5	7	3	8	7	1	2	6
2	3	6	1	7	8	9	5	4
5	8	1	6	9	4	2	7	3
7	9	4	2	5	3	6	1	8

حل العدد الماضي

اعلان استخراج بدل فاقد

■ تقدم المواطن مساعد محمد قايد التويتي بطلب استخراج بصيرة من واقع السجل العقاري برقم قيد 77 بتاريخ 15 سبتمبر 1987 ومساحتها 10 متر طول الضلع الشمالي والجنوبي و37 متر طول الضلع الشرقي والغربي، حدودها: شمالا : شارع فرعي بعد 12 م ، جنوبا: سعيد حسن المصري، شرقا: عبده صالح التويتي، غربا: ملك البائع.. فمن لديه اعتراض عليه التقدم الى فرع الهيئة العامة للاراضي والمساحة والتخطيط العمراني خلال مدة اقصاها شهر من تاريخ الاعلان.