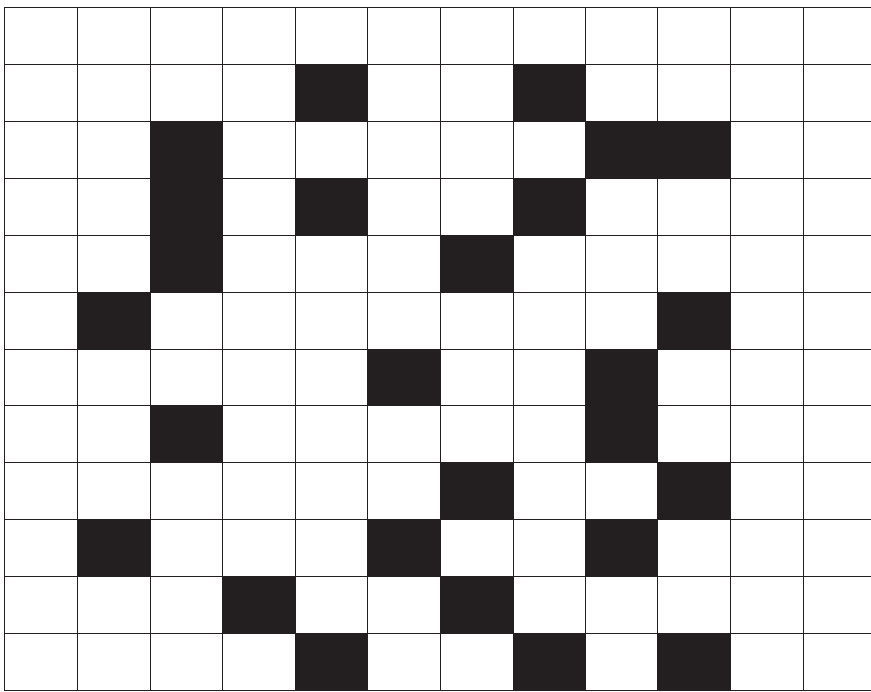


الكلمات المتقاطعة



٤. مثيل (م) - اوتوماتيكي (م) - للندبة.
٥. الاسم الثاني للاعب شمساني الزمن الجميل.
٦. مبعوث (م) - رقم.
٧. الشعبة مبعثرة - قلوي - جمع.
٨. سلطة اقيمت في شبوة قبل الثورة (م).
٩. كاتب صحفي وناشط سياسي.
١٠. احد الوالدين - سقي (م) - ميسر.
١١. لاعب اساسي محترف في البرشاء - عكس نهار - معظم (م).
١٢. غزال الكرة اليمينية والعدينية القرن الماضي (م).

| | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ف | ا | ظ | م | ة | ا | ل | ز | ه | ر | ر | ا | ع |
| ض | ب | ل | ا | ل | ا | ن | ي | ر | ح | ا | ا | ا |
| ل | ا | م | ا | ز | و | ك | ا | و | د | د | و | د |
| ا | ل | م | ة | ب | ف | ل | ل | ر | ر | ر | ر | ر |
| ل | ن | ا | ف | ا | ن | ا | م | د | د | د | د | د |
| ج | ب | ل | ا | د | م | ي | ي | ف | ل | ل | ل | ل |
| ع | ي | ا | خ | ي | ر | ا | ر | ا | ل | ا | ا | ا |
| د | ل | و | ر | ن | ي | م | ا | و | و | و | و | و |
| ي | ب | ر | ب | ن | ن | ب | ب | ا | ب | ب | ب | ب |
| ل | م | د | د | ب | ي | ر | ر | ا | ا | ا | ا | ا |
| ة | ي | د | و | ع | س | ل | ا | ل | ل | ل | ل | ل |
| خ | ا | ل | ر | ا | ل | ر | و | ي | ش | ا | ا | ا |

- ### أفصيا
١. الامين العام للاتحاد العام لكرة القدم اليمينية.
 ٢. اعوام - مرض الاسم الاول للرئيس اللبناني.
 ٣. تلت كلمة يصد - منطقة في م / اب (م) - نصف كلمة ذمار.
 ٤. الاسم الاول لرئيس الوزراء العراقي الشيعي - من الاقارب (م) - حرفان مكرران.
 ٥. التراب (م) - معجزة (م) - عكس خير (م).
 ٦. مرض (م) - سلطنة اقيمت في محافظة لحج قبل الثورة.
 ٧. صك نقدي - احصى - العراق (م).
 ٨. مدينة فلسطينية - مقاعد مبعثرة - عملة.
 ٩. شتم - قط - الاجداث (م).
 ١٠. يحيى - احسان - مشروب .
 ١١. مثنى يوم (م) - حرف نفي - ادخل.
 ١٢. من الاطراف - احد الوالدين - تأمل.

- ### عموديا:
١. ممثل مصري قدير.
 ٢. صحفي اعلامي مراسل اذاعة عدن م/الحج.
 ٣. حرفان مكرران - بالي - سعل - في العروق.

استراحة

اعداد / أ. علي صالح العاتين

البقاء لله

يا أيتها النفس الطمئنة (رجعي إلى ربك راضية مرضية

ناوخلي في عباوي وراوخلي جنني

بالغ الحزن وعظيم الأسى وقلوب مؤمنة بقضاء الله وقدره

تلقينا نبأ وفاة الشخصية الاجتماعية ورجل البر والإحسان

"محسن محمد علي" الشقيطي

نسأل الله العلي القدير أن يتغمده بواسع الرحمة والمغفرة، وأن يتقبله قبولاً حسناً

مع الشهداء والأنبياء والصديقين

وبهذا المصاب الجلل نغزي أنسنا وأولاده وأسرته وإخوانه

وأهله والصبوات كافة، ونسأل الله العلي القدير أن يلهمنا وإياهم جميعاً الصبر والسلوان

ولا نقول إلا ما يرضي ربنا إننا لله وإنا إليه راجعون

الإسفون: ياسين، ومحمد، وعبدالمعزم وآل الرضوان، جميعاً

منظمة الصحة العالمية: معدلات بدانة الأطفال ارتفعت 10 أضعاف خلال أربعة عقود



أوضحت دراسة جديدة لمنظمة الصحة العالمية أن معدلات البدانة لدى الأطفال والمراهقين ارتفعت 10 أضعاف على مستوى العالم خلال الأربعين عاماً الماضية. وحلل الباحثون بيانات مؤشر كتلة الجسم لقياس الوزن من جميع أنحاء العالم تقريباً وتوصلوا إلى أن عدد البدناء من الأطفال ارتفع من ستة ملايين إلى 47 مليوناً خلال الفترة من عام 1975 وحتى عام 2016. وظهر الاتجاه نفسه لدى الفتيات، إذ ارتفعت أعداد البدنيات منهن من خمسة ملايين إلى

خمسين مليوناً. وسجلت أعلى معدلات البدانة في جزر بولونيزيا المنتشرة في منطقة المحيط الهادي، لكن الولايات المتحدة وبعض الدول في منطقة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا تقترب من هذه المعدلات. وحثت الدراسة، التي نشرت في دورية "لانست" العلمية، الحكومات على اتخاذ إجراءات فورية للحد من تسويق الأطعمة والمشروبات غير الصحية والمليئة بالسعرات الحرارية والسكريات والموجهة للأطفال ومنع توافرها في المدارس. واقترحت الدراسة فرض ضرائب على المشروبات السكرية مثل تلك المقرر تطبيقها العام المقبل في بريطانيا. ونصحت أيضاً بمساعدة الفقراء من أجل الحصول على أطعمة صحية واتخاذ إجراءات تضمن أن يكون الجهد البدني جزءاً من "النظام اليومي والدراسي" في المدارس وغيرها من منشآت رعاية الأطفال.

السودوكو

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 8 | 7 | 5 | 6 | 4 | 3 | 2 | 9 |
| 6 | 2 | 9 | 7 | 3 | 8 | 1 | 4 | 5 |
| 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 9 | 6 | 7 | 8 |
| 2 | 3 | 5 | 9 | 7 | 1 | 8 | 6 | 4 |
| 8 | 1 | 6 | 3 | 4 | 5 | 2 | 9 | 7 |
| 9 | 7 | 4 | 8 | 2 | 6 | 5 | 3 | 1 |
| 4 | 6 | 2 | 1 | 5 | 7 | 9 | 8 | 3 |
| 7 | 5 | 8 | 6 | 9 | 3 | 4 | 1 | 2 |
| 3 | 9 | 1 | 4 | 8 | 2 | 7 | 5 | 6 |

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | 5 | 6 | 1 |
| 1 | 7 | 3 | | | | 2 | 8 | 4 |
| 4 | 5 | 6 | | | | | | |
| | 4 | | | 7 | | | 9 | |
| | 9 | | | 4 | | | 7 | |
| | 3 | | | 9 | | | 4 | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| 5 | 1 | 7 | 3 | 6 | 9 | 4 | 2 | 8 |

حل العدد الماضي

إعلان فقدان

يعلن المواطن / محمد سعد سعيد عيسى القميري عن فقدان سجل بيان الدرجات صادر من كلية التربية (صبر) جامعة عدن.. يرجى ممن يجده التكرم بتسليمه إلى أقرب مركز شرطة وله جزيل الشكر .