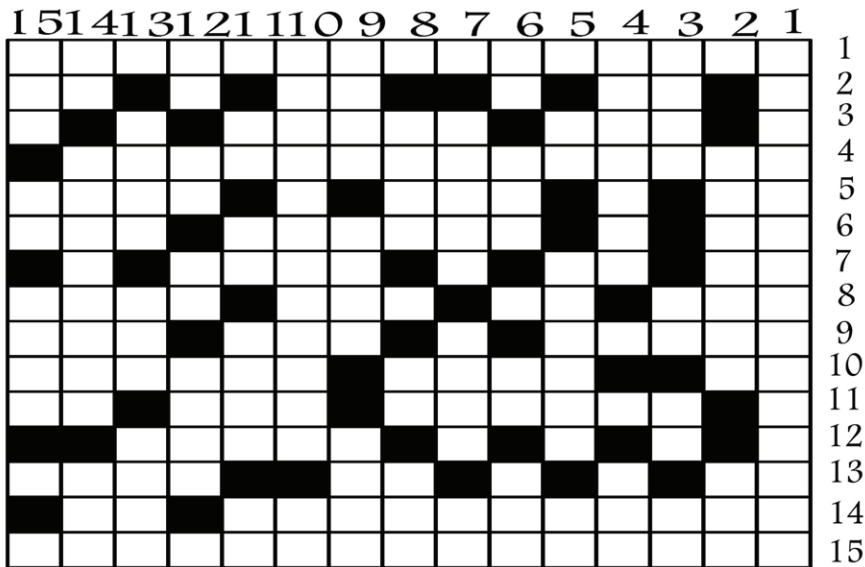


## الكلمات المتقاطعة



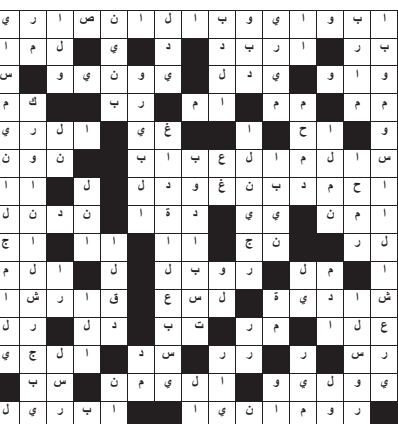
٦. حرف نفي - احرف مكررة - اصلح البناء - تقال للضيف (م).  
 ٧. قطر عربي (م) - ثبتت عليه التهمة (م) - نصف مبرد.  
 ٨. ريق - نصف دايو - قل (م).  
 ٩. بنين مبعثرة - فرحان - الحسم.  
 ١٠. محافظ سابق لمحافظة عدن - حرف نفي.  
 ١١. حرف نصب (م) - للمسافة - الطليق - ملكي (م).  
 ١٢. لباس - ملكة - قادم - الجن مبعثرة.  
 ١٣. من حركات البحر - وصل المركب الميناء - عملة (م).  
 ١٤. حرفان مكرران - مطربة لبنانية زارت اليمن - طريق.  
 ١٥. غزال - حرفان مكرران - ام عيسى عليه السلام.

### اعداد / أ. علي صالح العائنين

- أفقياً  
 ١. اول مولود بعد الهجرة الى المدينة.  
 ٢. ستم - اشتاق (م) - مكرران .  
 ٣. سنة - قطر عربي .  
 ٤. قائد الحرس الجمهوري السابق سفير اليمن لدى الامارات مرشح الرئاسة القادم.  
 ٥. مرض (م) - نوق (م) - محافظة يمنية (م).  
 ٦. قرع - الطريق (م) - بيت.  
 ٧. عكس ميت - للتوجع (م) - عاصمة غانا.  
 ٨. ٢٤ ساعة (م) - حرف نفي - اكرر الطلب - مديرية في وادي حضرموت .  
 ٩. ممثلة مصرية - اوتوماتيكي (م) - حاجز.  
 ١٠. ثلث كلمة فبراير - بوسطى - المتهم في قضية .  
 ١١. طيران اليمن الجنوبي سابقا - حشرة ذكرت في القرآن - مادة قاتلة.  
 ١٢. بلد آسيوي.  
 ١٣. حرف نفي - سارق (م) - اسم علم مذكر (م).  
 ١٤. مخرج اذاعي في اذاعة عدن - جمع .  
 ١٥. آخر زوجات الرسول محمد (ص).

### عمودياً:

١. قاتل الخليفة علي بن ابي طالب كرم الله وجهه.  
 ٢. ممثل مصري قدير - جاهل.  
 ٣. اسم علم مذكر (م) - سقي (م) - حرفان مكرران - احد الوالدين .  
 ٤. منطقة سعودية حدودية مع اليمن - تقال في الهاتف .  
 ٥. ثلث كلمة سلع - الشهم - حرف نصب.



# استراحة

اعداد / أ. علي صالح العائنين

## الضغوط النفسية قد تؤدي إلى "شيخوخة مخ الإنسان"



خلصت دراسة أجراها خبراء من جامعة ويسكنسون للطب والصحة العامة في الولايات المتحدة إلى أن التعرض لضغط نفسي شديد في بداية الحياة قد يؤثر على صحة الدماغ في وقت لاحق.

وشمل البحث دراسة لبيانات 1320 شخصاً ممن تعرضوا لضغوط نفسية قاسية خلال حياتهم، وأخضعوا لاختبارات تتعلق بالتفكير والذاكرة.

وكان متوسط أعمار المشاركين في البحث 58 عاماً من ضمنهم 1.232 من ذوي البشرة البيضاء و82 أمريكياً من أصول أفريقية.

وخضع جميع المشاركين في الدراسة لاختبارات عصبية - نفسية شملت الذاكرة الأتية والتعلم اللفظي والذاكرة والتعلم البصري وإعادة سرد القصة.

وقال الخبراء إن التجارب النفسية القاسية التي يمر بها الإنسان قد تكون خسارة وظيفية أو وفاة طفل أو الطلاق أو العيش مع والد مدمن

على الكحول أو المخدرات.

وقال الخبراء إن "الأمريكان الأفارقة يعانون من تجارب نفسية أكثر من ذوي البشرة البيضاء بنسبة 60 في المائة".

وقالت الدكتورة ماريا كاريولو، مديرة القسم العلمي في جمعية الزهايمر إن "الباحثين ركزوا على ضغوط الحياة النفسية في بحثهم وتضمنت وفاة أحد الوالدين أو التعرض للعنف أو خسارة وظيفة أو خسارة منزل أو العيش في فقر أو الحياة في بيئة مضطربة أو الطلاق".

## أندونيسيا تحجب تطبيق تليغرام جزئياً بسبب "محتويات إرهابية"

حجبت أندونيسيا تطبيق تليغرام جزئياً، وهددت بحظره تماماً بسبب محتويات "إرهابية"، وذلك وفق ما أعلنت الحكومة في جاكرتا.

وقالت وزارة الاتصالات الأندونيسية في بيان لها: "يتضمن العديد من القنوات على تطبيق تليغرام محتويات متطرفة وإرهابية، مثل التشجيع والتعريف بكيفية تصنيع قنابل يدوية وتنفيذ هجمات"، الأمر الذي استلزم حجبه.

ويأتي الحجب الجزئي بعد سلسلة من الهجمات استهدفت أندونيسيا، بما فيها هجوم قالت الشرطة إن رجلاً نفذه بعد أن توجهه للتطرف، بسبب قراءة مواد متطرفة على تليغرام.

وحجبت الحكومة الأندونيسية حتى الآن الوصول إلى تليغرام عبر أجهزة الكمبيوتر، لكنها تستعد لفرض حظر كامل عليه.

وقالت وزارة الاتصالات الأندونيسية في بيان لها: "نحن الآن بصدد الإعداد لإغلاق تطبيق تليغرام تماماً في أندونيسيا، إذا لم يلتزم بمعايير التشغيل اللازمة للتعامل مع المضامين التي تنتهك القانون".

وفي يونيو / حزيران الماضي، طعن شخص رجلي شرطة في مسجد بأندونيسيا، وقالت الشرطة إن الرجل لا يرتبط بأي جماعة مسلحة، لكنه اعتنق أفكاراً متطرفة عبر مواد قرأها على تطبيق تليغرام.

وتليغرام تطبيق مجاني روسي التصميم، يسمح للأشخاص بتبادل الرسائل والصور والفيديوهات، في مجموعات قد يصل عدد أعضائها إلى خمسة آلاف شخص، وجذب نحو مئة مليون مستخدم منذ إنطلاقه عام 2013.

### إعلان فقدان

يعلن المواطن / إسماعيل عبدالله محمد محمد ثابت عن فقدان بطاقة شخصية رقم 1601000445 صادرة من / المهرة بتاريخ 20 / مايو / 2008 م ..يرجى ممن يجدها تسليمها لأقرب مركز شرطة وله جزيل الشكر .

### إعلان فقدان

يعلن المواطن / سعيد محمد سعيد قمصيت المهري عن فقدان بطاقة شخصية رقم 16010030563 صادرة من / المهرة بتاريخ 24 / 12 / 2016 م ..يرجى ممن يجدها تسليمها لأقرب مركز شرطة وله جزيل الشكر .

### إعلان فقدان

يعلن المواطن / أحمد صالح محمد بلحاف عن فقدان بطاقة شخصية رقم 16010002933 صادرة من / المهرة بتاريخ 3 / فبراير / 2008 م ..يرجى ممن يجدها تسليمها لأقرب مركز شرطة وله جزيل الشكر

السودوكو

2	3	9	6	1	4	7	5	8
8	1	7	5	2	3	4	6	9
6	5	4	8	7	9	2	1	3
4	2	3	7	9	1	5	8	6
9	6	5	4	3	8	1	7	2
1	7	8	2	6	5	9	3	4
5	8	1	9	4	6	3	2	7
3	9	2	1	8	7	6	4	5

حل العدد الماضي

2			6	1	4				
8									
6	5		8	7	9				
			7	9	1	5	8	6	
					4		1	7	2
			2	6	5			4	
			1	8	7				
			3	5	2				