الأمناء

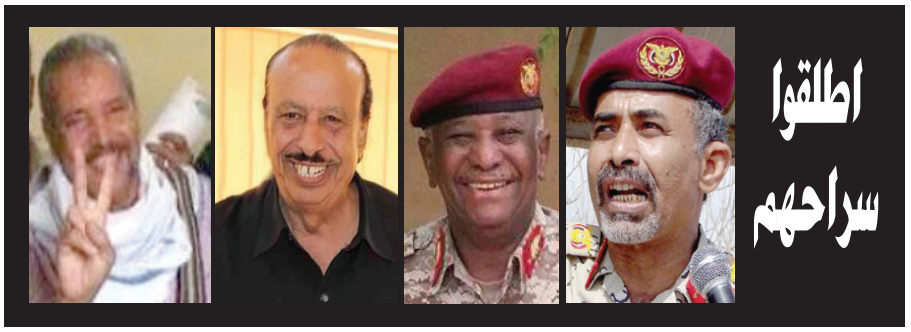
www.alomanaa.net

الأحد- ٢٦ مارس ٢٠١٧ - الموافق ٢٧ جماد الثاني ١٤٣٨ هـ

زحمة يا مرور زحمة

الازدحـــام المـــروري في عدن اصبح بحاجة الى اعادة النظر من قبل الجهات المختصة في ادارة مـــرور عدن فهناك شبه شـــلل في تنظيم حركة السير في جولة كالتكس والغزل وطريق السجن.

ودعوة نوجههـــا بالاهتمام وسرعة معالجة هذه القضية التي اصبحت جزء من المشكلة في عدن.



الشيخ أبو عبدالله (باهرمز) يا فخامة الرئيس

كتب / غازي العلوي

اســـتبشر المواطنون في عموم مديريات محافظة أبين بالقرار الشجاع لفخامة الرئيس بتعيين المحافظ اللواء / أبو بكر حســـين سالم لقيادة دفة المحافظة ، والذي لمس المواطنون منه ومنذ توليه مهام عمله جديته وعزمه على انتشال الأوضاع المتردية في كافة المجالات .. ولأن مديرية لودر تعتبر العمق الاســـتراتيجي لأبين فإنه ينبغي على الجهات صاحبة القرار وفي مقدمتها الرئيس هادي ومحافظ أبين الاستجابة لمطالب الأهالي وكافة شرائح المجتمع في المديرية للعمل على انتشـــال أوضاع المديرية من خلال تعيين قيادة جديدة للمديرية من الشـــخصيات المشـــهود لها بالإخلاص والنزاهة والوطنية وفي مقدمتهم الشيخ / محمد عبدالله باهرمز (أبو عبدالله) الذي أجمع عليه كافة أبناء لودر وله بصمات مشهودة وأعمال لا ينكرهـــا إلا جاحد أو فاقد للبصيرة , وباعتقادنا بـــأن الأوان قد حان لإصدار قرار التعيين لإنصاف لودر وأبناءها الذين مازالوا يتجرعون مرارة الألم والحرمان .. فهل يفعلها الرئيس هادي وسيادة المحافظ اللواء أبو بكر حسين؟! ..

دراسة تبشر بعلاج نهائي لمرض السكر

الأمناء / متابعات :

نتائج مبشرة جداً أظهرتها دراســـة حديثة في كندا تقول أنه قد يكـــون هناك علاج فعال تماما لمرض السكرى من النوع الثاني، لتهدم المعتقدات السابقة بأن هذا المرض غير قابل للشفاء.

الدراســـة قام بها باحثون في جامعة (Mc-Master University) في كندا ونشرت في (the Journal of Clinical Endocrinology and Me-tabolism)، وقالت إن العلاج يعتمد على الحفاظ على اســـتقرار مســـتوى الســـكر في الدم، من خلال اتبـــاع نظام علاج جديد يتضمن مزيجاً من الأدوية والتمارين الرياضية وحمية غذائية معينة يحددها الطبيب المعالج وفقا للحالة.

وخلال الدراسة، تم اختبار نمطاً للعلاج الجديد على مرضى السكرى من النوع الثاني في برنامج استغرق 4 أشـــهر، دخل بعدها 40% من المرضى في حالة استقرار نسبى سمحت للأطباء بإيقاف أدوية الســـكرى عنهم دون خوف، وتمكن هؤلاء من البقاء في حالة مستقرة بعد التوقف عن أخذ أدوية السكرى بعدة أشهر.

وقـــد تســـهم هذه الدراسة في جعل علاج مرض الســـكرى يأخذ حلة جديـــدة، بدلا من الجرعات التقليدية التي تحافظ على اســـتقرار مســـتوى السكر في الدم، إذ أنه ومن خلال هذا النمط الجديد من العلاج يتم مســـاعدة المريـــض للوصول إلى حالة مســـتقرة تسمح له بالتوقف عن أدوية الســـكر، مع مراقبته بشـــكل دائم من قبل الأطباء لملاحظة أي علامات دالة على خلل أو تغيير في حالته قد ينذر بالخطر.

هذا وتعمل طريقة العلاج الجديدة على إعطاء البنكريـــاس فـــترة راحة وتخفف مـــن الدهون المخزنـــة في الجســـم، الأمر الذى يحســـن من إنتاج الأنســـولين في الجسم وقدرة الجسم على الاستفادة منه.

ويشكل نمط العلاج الجديد أملاً ودافعا لمرضى الســـكرى من النوع الثاني لتغيير حياتهم، إذ أن نتائج هذه الدراسة أظهرت أن تغيير نمط حياتهم للأفضل بشـــكل جدي من الممكن لـــه وبالفعل تحسين حالتهم ومساعدتهم على التخلص نهائيا من أدوية مرض السكرى التقليدية في المستقبل القريب.

المقال الاخير

ما يهم المواطن

علي بن شنظور

إن لم نعتاد كنخب سياســـية وقيادية ثورية البحث عن مساهمات في حل ما يهم المواطن ، فإننا نخشى أن نعتاد على النقاش ، وإذا وصلنا السلطة في أي يوم سنفشل كما فشل من كانوا قبلنا..

فنقاشاتنا كل يوم لا تخرج بشيء على الواقع ، ومن يريد التأكد عليه أن يترك هاتفه (الواتس آب - الفيس بوك) ...ويخرج للشـــارع في عدن العاصمة السياسية المؤقتة - على قول إخواننا الأعزاء في الشرعية..

ويسأل أي مواطن : هل تسمعون عن حواراتنا كل ليلة في مجموعات كذا وكذا...وفي الفيس بوك ؟!

ســـيقول لك معظم الناس - إن لم يكن كلهم في بعـــض الأماكن - : لا نعلـــم بشيء عن ما تناقشونه ؟!

لا في شبكات التواصل ولا في مكاتب حكومة بن دغر !! ، إلا إذا لمسنا تغييراً في واقع الخطاب الســـياسي الجنوبي ووحدة القرار على الواقع حينها سنعتبر نقاشـــكم كنخب وطنية نقاشاً مثمراً..

أو لمســـنا تغييراً في عمل مؤسسات السلطة الرسمية وحل لقضايا الخدمات..

وأولها الكهرباء المنهارة ، نعم أحبابنا الكرام يتضـــح أننا نهدر أوقاتـــاً لا تنفعنا بشيء دون تحقيق عمل ملموس..

فهل يمكـــن لهذه المجموعات تبني رســـالةً لدول التحالف بعد أن فشلت المطالبات للحكومة بتوفـــير 200 ميجا كهرباء لســـكان عدن مع دخول الصيف الحار؟!

أم أن كل واحد منا ســـيدافع عن من يعرفهم في السلطة ويخلق المبررات لهم عن الفشل في توفير الخدمات. مـــع علمنا أن هناك صعوبات تواجه السلطة لكنها مســـؤوليتهم في البحث عن حلول.. فهل هناك تفاعل؟!

أم نردد يا جماهير الشعب اصبروا .. اصبروا.. الوضع ليس وضع كهرباء وخدمات !!!!

ولـــو حدث أن توفاكم الله بســـبب انتشـــار الأمراض أو انقطـــاع الكهرباء أو أو.. لا تقلقوا فأنتم وأسركم شـــهداءً والمقابر جاهزة..!!! لأن السلطة مشغولة بنقلها..

نســـأل الله أن يولّي علينا من يعرف أولويات الحياة وينظر لمتطلبات الحياة الإنســـانية كما ينظر للمقابر...