

الكلمات المتقاطعة

١٠	٩	٨	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١	
										١
										٢
										٣
										٤
										٥
										٦
										٧
										٨
										٩
										١٠

- صوت الهاتف (معكوسة)
٥- اله - حرف موسيقي
٦- دليل - متشابهان -
٧- علم يبحث في أصول تكوين الجملة -
شيء موجه (معكوسة)
٨- من امراء السعودية - يحد شيئا ما
٩- برمبل مبعثرة - من الضمائر
١٠- غزوة اسلامية - من العلوم
(معكوسة)

- أفقياً
١- حيوان بحري
٢- الذي يقوم على خدمة الزبائن في المقاهي (معكوسة) - غادر بلا رجعة
٣- من الاقارب (معكوسة) - وهران مبعثرة
٤- حرف للطلب برفق و لين (معكوسة)
والدتي (معكوسة) - إعياء وتعب (معكوسة)
٥- حازم - حرف جر (معكوسة) -
٦- يستخدم في التجسس (معكوسة)
٧- من شعراء بن تميم (معكوسة)
٨- اسم المفعول من بَرِي - سهم
٩- تمتاز بها الاسماك - من المعادن
١٠- وحدة لقياس كمية النفط جمع -
طقس (معكوسة)

10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	
1	ظ	هـ	ح	س	ي	ن				
2	ر	هـ	ظ		ل	ا				
3	ا		ي	ج	ا	ز	ي	ة		
4	ب	و	ي	ن	ا	ب	ر	ت		
5	ل	و	د	م		ل	و	ج		
6	س	و	ي	د	ا	ن	ظ	ا	ر	ق
7										
8	ق	و	ا	ف	ي					
9	و	د	ت	هـ	ا	ب	هـ			
10	ر	ا	ل	ر	ا	ب				

- عمودياً
١- جهاز الاستخبارات الاسرائيلي - قفل
٢- القسط (مع) - قطع الطريق (معكوسة)
٣- متشابهان - لقب فنانة جزائرية (معكوسة)
٤- من أكبر مدن ألمانيا (معكوسة)

استراحة

اعداد / هاشم بحر

أضواء على الأرصفة لمنع حوادث "مدمني الهواتف الذكية"

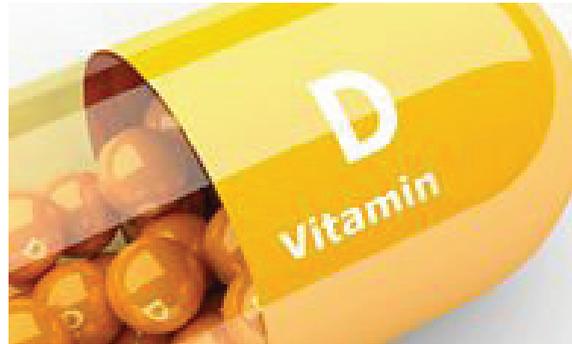


وضعت مدينة هولندية أضواء على الأرصفة المخصصة للمشاة لمساعدة الأشخاص الذين لا يرفعون أعينهم عن هواتفهم الذكية على عبور الطرق بأمان. وضمت خطوط الضوء بطريقة تلفت أنظار الأشخاص الذين ينظرون في هواتفهم، كما يتغير لون الضوء ليتناسب مع إشارات المرور. وقال كيس أوسكام، عضو المجلس المحلي للمدينة، إن الهوس بالألعاب ووسائل التواصل الاجتماعي جاء "على حساب الاهتمام بحركة المرور".

الهواتف خلال تعاملهم مع حركة المرور، حتى أثناء المشي. يجب على الناس أن ينظروا حولهم دائماً، للتحقق مما إذا كانت السيارات تقف بالفعل خلال الإشارات الحمراء". وركبت الأضواء بهدف التجربة في نقطة تقاطع واحدة، على مقربة من ثلاث مدارس في مدينة بوديغرافن. وتقول الشركة التي طورت هذه التكنولوجيا إنها تأمل في تركيب هذه الخطوط الضوئية في مدن أخرى في المستقبل.

لكن الجمعية الهولندية للسلامة المرورية "في إن" قالت إن الفكرة تعد "مكافأة على السلوك السيئ". وقال خوسيه دي يونغ، عضو بالجمعية: "إنها ليست فكرة جيدة أن تساعد مستخدمي الهواتف المحمولة على النظر في هواتفهم". وأضاف: "نحن لا نريد أن يستخدم الأشخاص

فوائد فيتامين "دي"



قال باحثون إن جرعات فيتامين دي يمكن أن تقي أكثر من ثلاثة ملايين شخص سنوياً، من نزلات البرد والإنفلونزا في بريطانيا. ويلعب الفيتامين، الذي يسمى أيضاً فيتامين أشعة الشمس، دوراً حيوياً في صحة العظام، لكنه أيضاً يلعب دوراً في تعزيز النظام المناعي للجسم.

بتناول هذه الاقراص. وتقول إن جرعات الفيتامين يجب أن تؤخذ، من أجل تحسين صحة العظام والعضلات.

وحتى الدراسة، التي نشرت في الدورية الطبية البريطانية، على أن تتضمن وجبات الطعام فيتامين دي. لكن هيئة الصحة العامة في إنجلترا "بي إتش إي" تقول إن بيانات حالات الإصابة ليست قاطعة، لكنها رغم ذلك توصي

2	6	4	7	1	5	8	3	9
1	3	7	8	9	2	6	4	5
5	9	8	4	3	6	2	7	1
4	2	3	1	7	8	5	9	6
8	1	6	5	4	9	7	2	3
7	5	9	6	2	3	4	1	8
3	7	5	2	8	1	9	6	4
9	8	2	3	6	4	1	5	7
6	4	1	9	5	7	3	8	2

حل العدد الماضي

		1						
			3	5		7		8
			4			2	3	
		6		7		5		1
	1		8		6		2	
7		8		1		4		
	7	2			8			
4		5		6	2			
								1

السودوكو

