

تحت شعار (صحتنا في خطر) حملة توعية بأضرار القات

# خطر تناول القات وأثره السلبي على الأفراد والمجتمع

والنشريات التعريفية والمجلات في المدارس المستهدفة. ومن أجل التوعية بأضرار القات قمنا بتسليط الضوء على هذه الشجرة المضرة، وقمنا باستطلاع آراء لـ "صحيفة الأمناء" حول شجرة القات وإيكم الحصيصة..

الشهري للأسرة، لهذا نفذت مؤسسة "أفاق شبابية" حملة توعية بأضرار القات بدعم من مؤسسة "النجاة" للتوعية بأضرار القات حيث كانت التوعية عن طريق إلقاء المحاضرات التثقيفية وبرامج الإذاعة المدرسية والمسرحيات الهادفة وتوزيع المنشورات

شجرة القات آفة ومشكلة من مشكلات المجتمع التي تسبب في تدني مستوى دخل الفرد وله أضرار كبيرة، ويعتبر نوعاً من أنواع المخدرات التي تجعل المتعاطي في استمرارية في تناوله، ويعد القات مسبب في فقدان الشهية ويستقطع من الدخل



## استطلاع / خديجة الكاف

### الحملة بعنوان "صحتنا في خطر".

في البداية تحدث المدير التنفيذي لمؤسسة "أفاق شبابية" عبد الرحيم بن فرج قائلاً: "إن الحملة استهدفت أربع مديريات، مديرية: دار سعد- ثانوية عدن النموذجية (1500)- ثانوية ابن خلدون (1300)- مدرسة عبده فاضل (300) - ثانوية الأهدل (400)، مديرية: الشيخ عثمان - ثانوية عثمان عبده (1300) مدرسة مصموم (950)- مدرسة 30 نوفمبر (1300)- مدرسة حاتم (18) ، مديرية: خور مكسر- مدرسة عبده غانم (1050) -ثانوية سعادة النموذجية (800) - ثانوية النخبة النموذجية (354) ،مديرية: كريتر- ثانوية لطفي جعفر (2600)- مدرسة عقبه بن نافع (500) - ثانوية باكثير (64) مشيراً إلى أن الحملة بعنوان "صحتنا في خطر".

في سياق حديثه شكر مؤسسة "النجاة" للتوعية بأضرار القات الداعمة للمشروع والمؤسسة المنفذة مؤسسة "أفاق شبابية"، ومكتب التربية والتعليم بعدن، وطاقم عمل المؤسسة الذي تطوع بوقته وجهده في إنجاح المشروع.

### توعية الجيل الجديد

وأوضح رئيس الحملة / ياسر رزيق أن الحملة هدفت إلى توعية الجيل الجديد في المدارس والثانويات إلى خطر تناول القات وأثره السلبي على الأفراد والمجتمع .. مضيفاً أن هذه الحملة استهدفت 15 مدرسة بمحافظة عدن بمختلف مديرياتها بإجمالي 12000 طالباً مستفيداً من هذه الحملة، وتتضمن الحملة عدة أنشطة منها المحاضرات التوعوية في المدارس والإذاعة المدرسية، وتوزيع البروشورات، والمجلات التثقيفية بأخطار تناول القات، وكذلك الأعمال المسرحية الهادفة إضافة إلى المسابقات .. مشيراً إلى أن الحملة استمرت لمدة أسبوعين متوالية.

### القات نوع مخدر

والحفظ، المتعارف عليه أن تناول القات يزيد من التركيز ويجعل متناوله متيقظاً (مركزاً) .. متمنية من جميع المؤسسات الإسهام في استهداف الشباب في الحملات التوعوية.

### القات يبني قصوراً وهمية

ومن جانبها أكدت / وحي أحمد سيف، أحد المتطوعات المشاركات في الحملة أنها وجدت تجاوباً كبيراً من المستهدفين .. وأضافت قائلة: "أول مرة أشارك في حملة للتوعية بأضرار القات .. مشيرة إلى أن القات يجعل الشخص الذي يتناوله يبني قصوراً وهمية في حال انتهاء مفعول المادة المخدرة في القات يصحو على الواقع المر".

### الخبرات والمهارات

أما طلال فهد، تحدث عن تجربة الحملة التي أضافت له الخبرات والمهارات كإلقاء المحاضرات والجرأة والوقوف أمام الطلاب .. مشيداً بمدرء المدارس المستهدفة بهذه الحملة، وداعميها ومنظميها والمشاركين فيها على جهودهم المبذولة التي نتمنى أن تثمر في الطلاب.

### انتشار القات

وأشارت / أمة السلام ناجي مديرة مدرسه مطهر الغرباني بكريتر إلى أن الحملة أتت في وقتها؛ لأن في فترة الامتحانات ينتشر القات في أوساط الطلاب، باعتباره مساعد على الفهم



تدني مستوى دخل الفرد وله أضرار كبيرة ويعتبر نوعاً من أنواع المخدرات التي تجعل المتعاطي في استمرارية في تناوله، تقضي على أوقات الشباب وكذلك رب الأسرة الذي يقضي أغلب وقته في جلسات القات ويتغيب عن الأسرة لفترة طويلة، حيث يقضي الأب أغلب وقته في المقابل ويعد القات مسبب في فقدان الشهية ويستقطع من الدخل الشهري للأسرة.

من جهته قال الطالب عمار باحميش: "أقدم نصيحتي لأولياء الأمور المدمنين على القات أن يتركوا هذه العادة السيئة ويتركوا شجرة القات التي فيها أضرار على صحة الإنسان والمجتمع، وأنصح الطلاب أن لا يتناولوا القات لأنهم سيدمنون عليه دون الحصول على فائدة". أشار إلى أن شجرة القات آفة ومشكلة من مشكلات المجتمع التي تسبب في



القات مسبب فقدان الشهية ويستقطع من الدخل الشهري للأسرة

الحملة استهدفت 15 مدرسة بمحافظة عدن

