استراحة

تطور جديد في «حفرة» اليابان التي ارعبت السكان

بعد أن ابتلعت حفرة عملاقة شاحنة عند مفترق طرق شمال طوكيو، تزداد المخاوف من استمرار اتساع الحفرة في ظل اندماجها مع حفرة أخرى، فيما جرى إجلاء السكان وسط حذر من حدوث انهيارات أخرى.

بدأت الكارثة يوم الثلاثاء، عندما انهار جزء من الطريق في محافظة سايتاما الواقعة شمال طوكيو، ما أدى إلى سقوط شاحنة تزن 3 أطنان كان يقودها رجل يبلغ من العمر 74 عاما، ورغم دخول جهود الإنقاذ يومها الرابع، لم يتمكن المسعفون من الوصول إلى السائق حتى الآن، بحسب ما ذكرت شبكة سي إن إن.

ووفقا لمسؤول محلي، فإن الحفرة التي كانت بعرض 10 أمتار عند ظهورها لأول مرة، قد تضاعف حجمها 4 مرات لتصل إلى 40 مترًا بحلول يوم الجمعة، ولا تزال تتسع باستمرار.

وقال مسؤول من إدارة الصرف الصحي في سايتاما لشبكة سي إن إن «الأرض في الداخل تنهار بشكل متواصل، والحفرة تزداد اتساعًا كل يوم».

وقال مسؤول في إدارة الصرف الصحي في سايتاما إن عملية الإنقاذ تواجه عقبات خطيرة بسبب اتساع الحفرة. وأوضح أن الحفرة الأصلية اندمجت مع حفرة ثانية مجاورة، مما زاد من صعوبة الوضع.

وأضاف المسؤول: "السائق مدفون تحت الرمال والطين، وإذا استخدمنا معدات ثقيلة بالقرب من الأسفلت، فقد تنهار الأرض أكثر».

لذلك، يعمل رجال الإنقاذ على بناء منحدر لإدخال المعدات الثقيلة من زاوية آمنة، معربا عن أمله في إكمال هذه العملية بحلول نهاية اليوم.

وتمكن رجال الإنقاذ من استخدام رافعات لرفع جزء من الشاحنة، كما تم إرسال طائرات مسيّرة لاستكشاف المنطقة تحت الأرض، لكنهم لم يتمكنوا من التواصل مع السائق منذ وقوع الحادث.

ووفقا للتحقيقات الأولية، يعتقد أن تآكل أنابيب الصرف الصحي القديمة تسبب في انهيار التربة، مما أدى إلى اتساع الحفرة بشكل أكبر مع تسرب مياه الصرف الصحي إلى الأرض المحيطة.

هذا وبسبب تزايد المخاطر، طلبت السلطات من 200 أسرة إخلاء منازلهم كإجراء احترازي، كما ناشدت 1.2 مليون شخص في المنطقة بتقليل استخدام المياه، مثل الاستحمام وغسل الملابس، لتجنب زيادة تسرب المياه إلى التربة الهشة.

وأثارت الحادثة مخاوف بين السكان، خاصة في منطقة ذات كثافة سكانية عالية، حيث تعتمد البنية التحتية على شبكة معقدة من الأنابيب القديمة تحت الأرض.

من جانبها أعلنت وزارة الأراضي والبنية التحتية والنقل والسياحة أنها أمرت بإجراء فحوصات طارئة لأنظمة الصرف الصحي في سايتاما وست محافظات أخرى، حيث يعيش نحو 39 مليون شخص.

شروط تناول المكسرات !

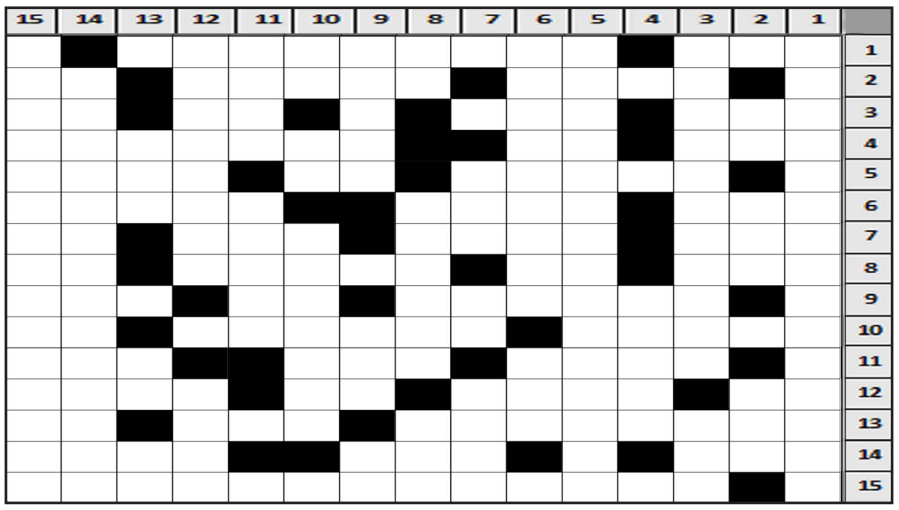
يؤكد الأطباء وخبراء التغذية أن للمكسرات خصائص مفيدة تساعد على تخفيض مخاطر الإصابة بالخرف، وتحتوي على الفيتامينات والعناصر المعدنية وأحماض دهنية متعددة غير مشبعة.

وتشير الدكتورة لودميلا سوخوروكوفا أخصائية أمراض الجهاز الهضمي إلى أن المكسرات فعلا مفيدة للصحة، ولكن الأشخاص الذين يعانون من الحساسية وأمراض الجهاز الهضمي عليهم تناولها بحذر.

وتقول: «يجب على الأشخاص الذين يعانون من الحساسية وأمراض الجهاز الهضمي المختلفة، مثل متلازمة القولون العصبي، والتهاب المعدة، والتهاب البنكرياس، تناول المكسرات بحذر. ولتقليل مخاطر تناولها، يفضل نقع المكسرات في الماء الدافئ طوال الليل. يعتقد أن النقع يساعد عن طريق تنشيط إنزيم فيتاز، على تقليل محتوى حمض الفيتيك الذي يمنع امتصاص العناصر الغذائية».

ووفقا للخبيرة، يجب في حالة وجود اضطرابات في عمل الجهاز الهضمي وقرحة، وأمراض جلدية، استبعاد الصنوبر من النظام الغذائي، ويشمل هذا أيضا

الكلمات المتقاطعة

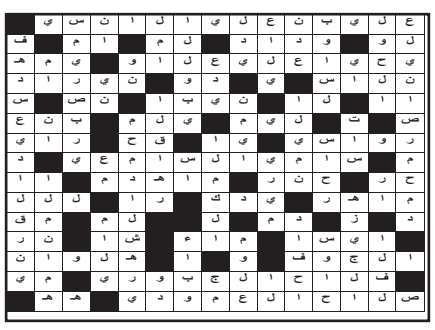


أفقياً:

١- قواعد – مطربة لبنانية اغتيلت في امارة دبي.
٢- الهر مبعثرة – شهر ميلادي – عائلة .
٣- مرض مستشري – احرف مكررة – عمر (م) – رد (م).
٤- عشيق ليلى (م) – حل – المصارف مبعثرة .
٥- جولات – واحد E – اكبر (م).
٦- من الالوان (م) – مديرية الشرف والبطولة والصمود – تناسب (م).
٧- رقد (م) – فهيب مبعثرة – مدخل – ثلث كلمة فهد.
٨- شعوب – للتفسير – وطني – حرفان مكرران .
٩- مقبرة المسلمين في المدينة المنورة – للتفسير – احرف مكررة.
١٠- وظائف تمنح بالمزاد بعد الموازنة – العذراء – مدينة ايرانية (م) .
١١- ضمين – والدي- ثري (م).
١٢- راهب – بير (م) – قهوة – من الالوان (م).
١٣- مكتشف جرثومة السل الرئوي – مؤمن (م) – للندبة .
١٤- هرب – ملكنا –الطرش.
١٥- اول ممرضة في الاسلام.

عموديا

١- الكنية التي يعرف بها سيف الله تعالى خالد بن الوليد.
٢- حرف E - رقد – حاجز.
٣- اخبره الرسول (ص) بأنه سيلبس سواري كسرى – هلال .
٤- الغار مبعثرة .
٥- ممثلة مصرية – مؤمن.
٦- مطرب لبناني – قيد (م) .
٧- غاية (م) – للمنادي – ملتقى طرق.
٨- للتفسير – النسيم (م) – برك الجمل (م).
٩- مثقفون (م) – احرف مكررة – عائلة .
10- E – قرع – رئيس الاتحاد الاوروبي لكرة القدم.
١١- مرساء – مذياع.
١٢- ممثل مصري راحل – نزال.
١٣- رجاء (م) – ثلث كلمة سعر – جمع .
١٤- الرئيس التونسي.
١٥- اعطيت للرئيس علي عبدالله صالح نتيجة تنحيه عن السلطة ولم يستفاد منها .



حل العدد الماضي

السودوكو

3								4
	5					9	1	8
		1	9	4	5	6		
						3	7	6
			5	6	3			
9	3	6						
			4	2	1			
1	6	8						
			6	5	8	7	9	1

8	7	3	1	6	5	9	2	4
6	9	4	2	3	7	5	8	1
1	2	5	8	4	9	6	3	7
2	8	9	3	7	1	4	5	6
5	6	7	4	9	8	2	1	3
4	3	1	6	5	2	7	9	8
3	5	2	7	8	4	1	6	9
7	1	6	9	2	3	8	4	5
9	4	8	5	1	6	3	7	2

حل العدد الماضي