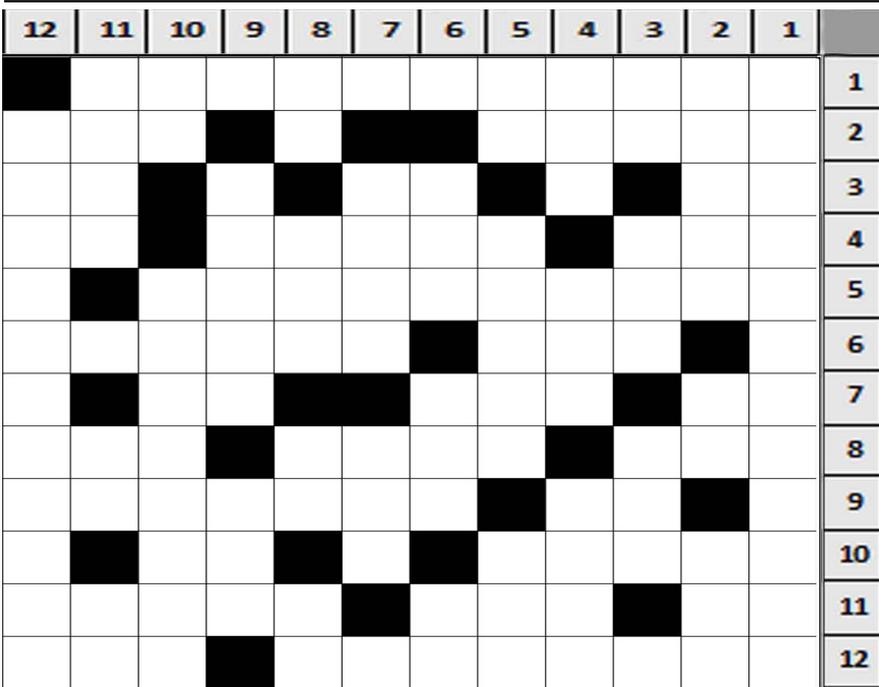


الكلمات المتقاطعة



٥. حرف نفي - منضاد - ذبح .
٦. معرض للسقوط - فكرة (م) - للتمني .
٧. شهر ميلادي (م) - حول .
٨. بحر - اناء - سئم - قاعدة .
٩. تيسير مبعثرة - وادي في جهنم .
١٠. بحر - ممثل ومخرج سوري (م) .
١١. اسم علم مذكر - للتعريف - حرف عطف .
١٢. حارس المنتخب الجنوبي القرن الماضي .

١. اتفاقية عقدت بين النبي محمد (ص) وقبيلة قريش .
٢. بلد اسلامي - سنة (م) .
٣. جواهر - قاعدة - نصف كلمة شاكر .
٤. منطقة في م / الحديدية - عاصمة عربية - من حركات البحر .
٥. كاتب وصحفي رياضي راحل .
٦. دفر - صحيفة جنوبية مستقلة (م) .
٧. حرف E - ٢٤ ساعة (م) - طليق (م) .
٨. مدخل - مدينة اردنية (م) - حرف ابجدي .
٩. حرف نصب (م) - عملة القرن (م) .
١٠. مدينة عمانية - حرفان مكرران .
١١. جواب - ارشد - الفكرة .
١٢. مطربة لبنانية - شعوب .

عموديا

١. سياسي ووزير جنوبي سابق .
٢. قطر عربي - للندبة - معي .
٣. طليق - كسر عددي - وادي جنوبي .
٤. احرف مكررة - مشروب - احد الوالدين .

استراحة

إيلون ماسك يعرض مليار دولار لويكبيديا لتغيير اسمه إلى ديكبيديا



وضع نسخة من النص بالكامل على هاتفك!" وفي منشور لاحق، عرض ماسك مليار دولار لإعادة تسمية ويكبيديا إلى "ديكبيديا"، مضيفاً أن هذه الخطوة ستكون "في مصلحة الدقة". وفي معرض رده على اقتراح أحد المستخدمين بأن ويكبيديا يمكن أن تغير اسمها مؤقتاً لتأمين الأموال، أوضح ماسك أن تغيير الاسم يجب أن يظل ساريًا لمدة عام واحد على الأقل. وكتب: "أعني، أنا لست أحمقاً".

أكد إيلون ماسك، الرئيس التنفيذي لشركة سبيس إكس وتيسلا، على عرضه "غير التقليدي" بقيمة مليار دولار لموقع ويكبيديا، بشرط أن يقبل الموقع تغيير الاسم إلى "ديكبيديا" لمدة عام على الأقل. جاء تأكيد ماسك الأخير رداً على منشور على موقع X بواسطة Doge Designer، وهو متلق مكرر لرود ماسك، والذي ذكر مستخدم الإنترنت بالاقتراح. ورد في المنشور: "عرض إيلون ماسك ذات مرة على ويكبيديا مليار دولار لتغيير اسمها إلى "ديكبيديا". ورد ماسك: "صحيح. العرض لا يزال قائماً". ما هو العرض ولماذا؟

قدم الملياردير العرض في الأصل في أكتوبر ٢٠٢٣، بعد انتقاد ممارسات جمع التبرعات لمؤسسة ويكبيديا. في ذلك الوقت، تساءل ماسك عن سبب احتياج المؤسسة إلى تمويل كبير لتشغيل ويكبيديا، قائلاً: "يمكنك حرفياً

هل ينبغي أن نقلع عن تناول السكر؟



لم يكن السكر دائماً من المكونات الرئيسية في غذاء البشر. فقبل قرنين من الزمان، كان من النادر أن يستهلك الفرد أكثر من بضعة كيلوغرامات في العام، حتى في أكثر الدول ثراءً. أما الآن، فإن استهلاك السكر في كثير من البلدان متوسطة الدخل والبلدان مرتفعة الدخل يبلغ ما بين ٣٠ إلى ٤٠ كيلوغراماً للفرد سنوياً، ويزيد هذا الرقم عن ٤٥ كيلوغراماً في الولايات المتحدة، وفق أولي بوسما أستاذ التاريخ بجامعة في يو أمستردام ومؤلف كتاب "عالم السكر: كيف غيرت هذه المادة الحلوة سياستنا

وصحتنا وبيئتنا على مدى ٢٠٠ عام". وفي القرن التاسع عشر، كان السكر يعطى للعمال الذين يعانون من الإجهاد وسوء التغذية كوسيلة رخيصة وسريعة لزيادة السرعات الحرارية في غذائهم. أما في القرن العشرين، فكان السكر يضاف إلى مؤن الجنود في أمريكا وأوروبا واليابان لزيادة قدرتهم على التحمل. ويقول بوسما إنه مع بداية القرن التاسع عشر، بدأ الأطباء يربطون بين استهلاك السكر والسمنة وما يعرف الآن بالنوع الثاني من مرض السكري. ويضيف الأكاديمي الأمريكي أن الناس كانت تعلم أن استهلاك السكر بكميات كبيرة قد يؤدي إلى السمنة والمرض، بيد أن صناعة السكر والمشروبات كرسست مجهوداتها التسويقية لإقناع الناس بأن الدهون وليس السكر هي التي تشكل خطراً حقيقياً على القلب والأوعية الدموية. لكن في الآونة الأخيرة، ازدادت التحذيرات من المخاطر المحتملة للإفراط في تناول السكر، والتي من بينها الإصابة بأمراض عديدة.

السودوكو

1	8	4	2	9	6	7	5	3
5	3	2	4	8	7	9	6	1
6	9	7	1	3	5	2	8	4
9	2	5	7	4	3	8	1	6
4	7	1	9	6	8	3	2	5
8	6	3	5	2	1	7	4	9
2	4	6	3	7	9	1	5	8
3	5	8	6	1	2	4	9	7
7	1	9	8	5	4	6	3	2

								4	
			2	3	7	5	8	1	
1	2	5						7	
2	8	9							
	6						2	1	3
			6	5	2				
3	5	2						6	
	1		9	2	3				
				1					
						3	7	2	

حل العدد الماضي

يمكنك التواصل بشكل مباشر مع غرفة العمليات المشتركة التابعة لكهرباء عدن على الأرقام التالية:

02-247511
02-244717
02-247680



pecaden.com
AdenElectricity