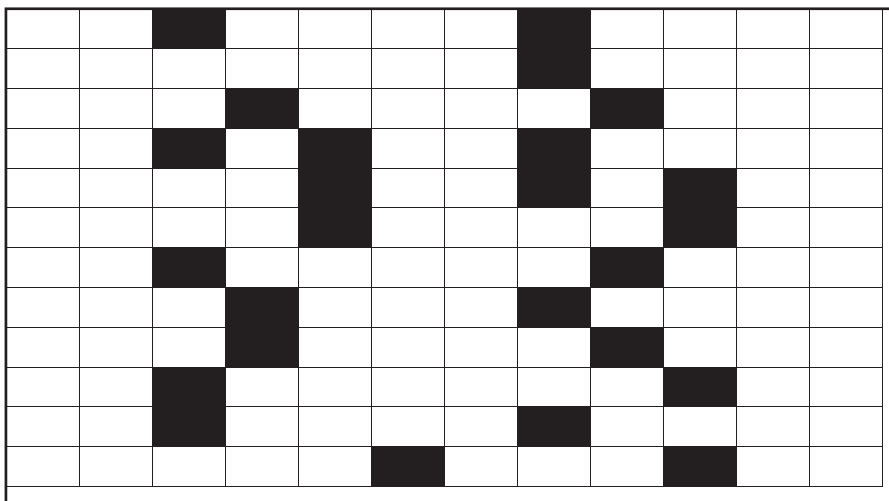
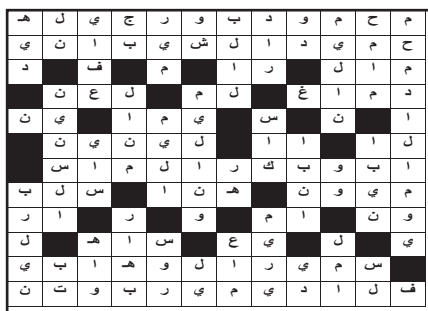


الكلمات المتقاطعة



- الماضي .
قيادي جنوبي وزيراً للنفط
حضرمي استشهد في حرب
صيف 1994م .
أحد الوالدين - نقود (م) .
كثير (م) - من الانبياء (م) -
وادي يصب في البحر العربي
(م) .
حرفان مكرران - للسؤال .
سياسي جنوبي ووزير سابق .
لاعب جزائري معتزل القرن
الماضي .
حرف ابجدي - الحديد مبعثرة
صواب (م) - أحد الوالدين
(م) - يستم .
جميع (م) - جمع - جواب .
ممثل مصري قدير ناقص
الحرف الأخير .
وزير الاعلام العراقي الراحل
في حكومة صدام حسين .

- أفقياً:
1- اسم علم مذكر- من الأنبياء
- نجر .
2- اسم علم مذكر (م) - حزب
سياسي اخواني .
3- اوتوماتيكي (م) - دولة
افريقية (م) - جود .
4- آخر الانبياء - حرفان ابجديان
- حب .
5- ود - ثلث كلمة عضم -
الراهب .
6- عمر - زعيم الفاشية -
موظف (م) .
7- من الحشرات - الدار (م) -
ملكي .
8- عكس صباح - مدينة سورية
(م) - سيل (م) .
9- غزال - محترف - سمك (م) .
10- عملة - اول شهيد من اللجان
الشعبية من لودر - في حرب
عدن الصولبان - نجل .
11- اسم علم مؤنث - مسؤول
مؤسسة حكومية (م) -
حرفان مكرران .
12- عملة - فتاة - محافظة
يمينية .



حل العدد الماضي

عمودياً

- 1- مدرب وطني يميني راحل لعب
لنادي الزمالك المصري القرن

استراحة

إعلانات فقدان

يعلن المواطن/ أنيس علي ناشر صالح عن فقدانه شهادة تخرج من جامعة عدن -
درجة البكالوريوس الآداب والتربية تخصص لغة إنجليزية، للعام الجامعي 2004م/2005م،
ويرجى علي من يعثر عليها تسليمها لأقرب مركز شرطة.

يعلن المواطن/ أنيس علي ناشر صالح عن فقدانه بيان درجات - كلية التربية / صبر
جامعة عدن، قيد رقم: 103 في الكلية للعام الدراسي 2002م/2003م، ويرجى علي من
يعثر عليه تسليمه لأقرب مركز شرطة.

كارثة في الأسواق.. شركة ليز تسحب منتجاتها بعد خطأ فادح في المكونات

أعلنت شركة «فريتو لاي» الأمريكية عن سحب عدد محدود من أكياس رقائق البطاطس الكلاسيكية من
«ليز»، بحجم 13 أونصة، بسبب خطر قد «يهدد الحياة».



وجاء ذلك بعد أن أشارت إدارة الغذاء والدواء الأمريكية إلى
خطر تعرض بعض المستهلكين لـ«رد فعل تحسسي يهدد
حياتهم» بسبب مادة مسببة للحساسية غير معلنة.

وقالت إدارة الغذاء والدواء الأمريكية إنها تلقت تنبيهها
من أحد المستهلكين بأن المنتج قد يحتوي على حليب
غير معلن، إذ تم توزيع أكياس الرقائق المتأثرة بالسحب
على بعض متاجر التجزئة وموزعي التجارة الإلكترونية
في ولاية أوريغون وواشنطن، وكانت متاحة للبيع اعتباراً
من 3 نوفمبر 2024.

وأوضحت إدارة الغذاء والدواء الأمريكية في إشعار السحب
المنشور يوم الخميس قائلة: «إن أولئك الذين يعانون من
حساسية أو حساسية شديدة للحليب معرضون لخطر
حدوث رد فعل تحسسي خطير أو مهدد للحياة إذا تناولوا
المنتج المسترجع».

ولم يتم الإبلاغ عن أي ردود فعل تحسسية مرتبطة
بالسحب، وفقاً للإشعار.

بالإضافة إلى ذلك، لا تتأثر أي منتجات أو نكهات أو أحجام أو عبوات متنوعة أخرى من «ليز».

وتشمل الرقائق المسترجعة رقائق البطاطس الكلاسيكية من «ليز»، بحجم 13 أونصة مرنة. (368.5 غراماً)
أكياس تحمل رمز UPC 28400 31041 وتاريخ «ضمان طازج» 11 فبراير 2025 وواحد من رمزي التصنيع:
6462307xx أو 6463307xx.

جذر نبات... فوائد صادمة



يلجأ الكثيرون ممن يعانون من شعر خفيف أو بقع صلعاء
لإكليل الجبل كعلاج طبيعي لنمو الشعر، إلا أن هناك عشبة
أخرى تمتلك خصائص تجعلها أكثر فعالية في حل المشكلة.
ويقترح الخبراء استخدام نبات الجينسنغ لتعزيز نمو
الشعر، وهو من الأعشاب القوية التي تعد من المنشطات
الطبيعية، واستخدم لآلاف السنين في الطب القديم لتحسين
الصحة العامة.

ويمكن للجينسنغ أن يخفض مستوى السكر في الدم
ويحارب الالتهابات. كما أظهرت الأبحاث أنه قد يساعد في
تخفيف التوتر وتحسين وظائف المناعة.

ووجدت إحدى الدراسات أن هذا الجذر يمكن أن يساعد
الأشخاص الذين يعانون من التعب الزمن، فضلاً عن أن له
تأثير إيجابي على الذاكرة والإدراك.

والآن، اكتشف دراسة جديدة فائدة إضافية للجينسنغ، وهي
تعزيز نمو الشعر.

وقد أثبتت الأبحاث السابقة أن أولئك الذين يعانون من داء
التعب، والذين تناولوا مستخلص الجينسنغ الأحمر عن
طريق الفم، شهدوا زيادة في كثافة الشعر.

السودوكو

3	7	8	5	6	9	2	1	4
6	4	1	7	3	2	9	8	5
9	2	5	1	4	8	6	7	3
5	8	6	4	1	3	7	2	9
1	9	7	8	2	5	4	3	6
2	3	4	6	9	7	8	5	1
8	1	2	9	5	4	3	6	7
4	5	3	2	7	6	1	9	8
7	6	9	3	8	1	5	4	2

حل العدد الماضي

		1				2	5	4
	4	7	2	5	1		9	
		9		6			7	
1	7	8				5	3	9
			5	1	7			
4	1	5						
	3					4	8	2
			7	4	6		1	