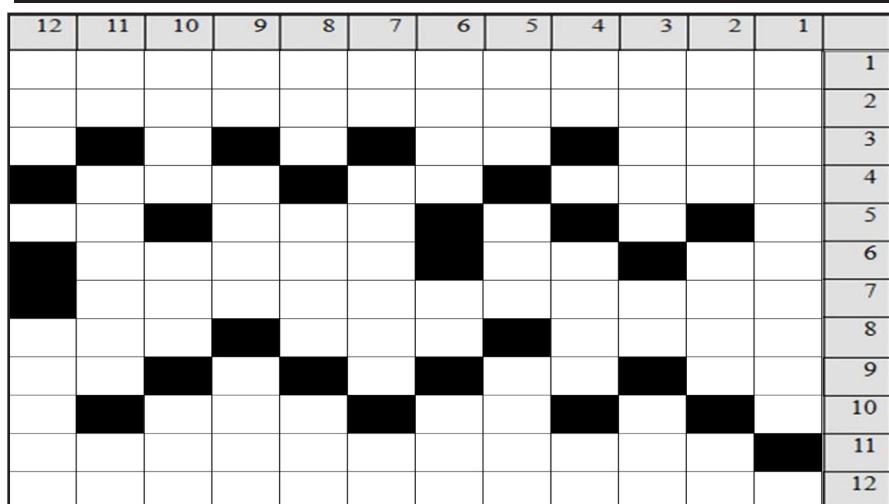


## الكلمات المتقاطعة



## أفقياً:

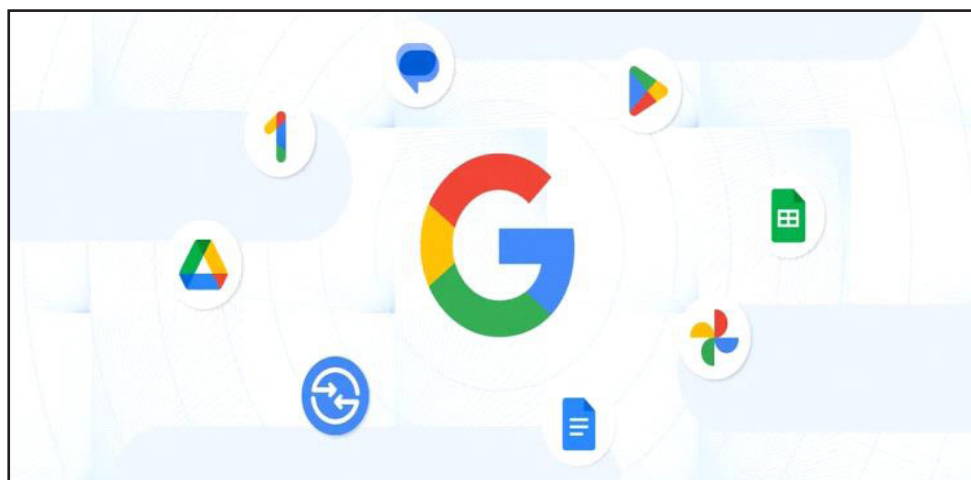
- رجاء (م).
- ٤- حب - اخبار (م) - من الاطراف.
- ٥- بيت - ترس (م) - منطقة في م/إب (م).
- ٦- مؤذن الرسول (ص) - قط (م) - سنة.
- ٧- ثلث كلمة بوش - مدينة ونادي ايطالي - ملكي .
- ٨- غزال - البحر (م) - حاجز.
- ٩- بير - اسم علم مؤنث (م) - قس.
- ١٠- منطقة بين لحد واين - قنوط - محترف.
- ١١- حرف نفي - الاعوام (م) - حسم في الامر.
- ١٢- تدفع لأهل القتل (م) - عاصمة اوروية.
- ١- مدرب وطني مصري درب المنتخب الوطني اليمني لكرة القدم.
- ٢- الامين العام للاتحاد العام لكرة القدم اليمنية.
- ٣- نقود - نصف كلمة راتب .
- ٤- منح - جمع - خف (م).
- ٥- لا يعرف الكتابة (م) - عملة.
- ٦- حرف نفي - حرفان مكرران - زعيم روسي شعوي راحل.
- ٧- جوهرة كرة القدم العدنية الجنوبية.
- ٨- جزيرة يمنية - اسم علم مؤنث - من الفواكه (م).
- ٩- عاصفة (م) - احد الوالدين - للمسافة.
- ١٠- نصف كلمة يعدو - مديريةية في م/ حضرموت .
- ١١- مخرج اذاعي في اذاعة عدن .
- ١٢- الرئيس الروسي الحالي.

ت	ي	س	ا	م	ع	ي	ل	ي	ا	س	ي	ت
ي	ح	ي	ا	ي	ا	ل	ف	خ	ر	ا	ن	ي
ت	و	د	ا	ن	م	ا	ت	م	ا	ت	م	ا
ا	ل	ا	ل	ا	ل	ا	ل	ا	ل	ا	ل	ا
م	ح	م	د	ع	ل	ي	ق	ي	ر	ح	ي	م
ي	ا	س	ا	م	ع	ي	ل	ي	ا	س	ي	ت
م	ح	م	د	ع	ل	ي	ق	ي	ر	ح	ي	م
غ	ي	ل	ق	ل	ي	ا	س	ي	ت	م	ا	ت
ل	ي	ا	س	ي	ت	م	ا	ت	م	ا	ت	م
ا	ي	و	ب	ظ	ا	ر	ش	ع	ب	س	ي	د
م	ن	ص	و	ر	س	ي	ف	س	ع	ي	د	

حل العدد الماضي

## استراحة

جوجل تكشف عن تطبيق جديد وصفته بجامع كل خدماتها معاً لأول مرة



كشفت شركة «جوجل» الأمريكية عن تطبيق جديد وصفته بأنه سيجمع كل خدماتها معاً لأول مرة. وأوضحت «جوجل»، أن تطبيق «جوجل إيسينشيانز» سيجمع لأول مرة- كل خدمات جوجل في تطبيق واحد على جهاز يعمل بنظام تشغيل «ويندوز». وفتحت إلى أن التطبيق الجديد سيظهر لأول مرة على الحواسيب المحمولة الجديدة للعلامة التجارية «إنتش بي»، وذكرت أن لديها خططاً للتوسع تشمل مزيداً من أجهزة الكمبيوتر العاملة بنظام تشغيل «ويندوز». وسيتمكن من خلال التطبيق الجديد أن تجمع كل الخدمات الأساسية لـ «جوجل» في مكان واحد، مثل تطبيقات «جوجل فوتوز» و«جوجل درايف» و«جوجل ميسج». وسيعمل أيضاً التطبيق على توحيد معلومات حساب جوجل الخاص بك، والمواد المحفوظة، مثل: المستندات والصور والألعاب المحفوظة للعناوين، وسيحصل كذلك المشتركون المؤهلون على نسخة تجريبية لمدة شهرين من تخزين «جوجل وان» السحابي بسعة 100 جيجابايت.

## امتنع عن تناول المعكرونة والأرز في وجبة العشاء



تشير الدكتورة يلينا أوستينوفا أخصائية أمراض الجهاز الهضمي، خبيرة التغذية، إلى أنه من الأفضل الامتناع عن تناول المعكرونة والأرز في وجبة العشاء. ووفقاً لها، من يرغب في التخلص من الوزن الزائد عليه تناول وجبة عشاء متوازنة وصحية تحتوي على بروتين سهل الهضم وألياف غذائية.

وتقول: «أفضل وجبة عشاء هي الأسماك والمأكولات البحرية وبصورة خاصة المشوية. كما يمكن تناول البيض وجبن القريشة ولحم الدجاج ولحم بقر غير دهني، مع الخضروات الغنية بالألياف الغذائية. ومن المهم في هذه الحالة تجنب الأسماك واللحوم المقلية خاصة في العشاء، وينصح بتناولها مشوية أو مسلوقة».

السودوكو

9	8	2	6	4	5	1	7	3
1	4	3	7	2	9	5	6	8
5	7	6	3	8	1	4	9	2
6	1	4	2	5	8	9	3	7
7	3	5	4	9	6	8	2	1
8	2	9	1	3	7	6	5	4
2	5	7	8	6	4	3	1	9
3	9	8	5	1	2	7	4	6
4	6	1	9	7	3	2	8	3

حل العدد الماضي

2								9		
3	6							1	4	
1	5							2	6	
7	2	6								
								8	7	9
8	7							6	1	
6	9	1								