

الكلمات المتقاطعة

12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
											1
											2
											3
											4
											5
											6
											7
											8
											9
											10
											11
											12

أفقياً:

- عاصمة بروناي.
- نوع من أنواع الأشعة الحديثة لتصوير الدماغ بالألوان.
- من حروف المد - سورة من سور القرآن الكريم / معكوس - بمعنى (زجر) - رفسة برجله / معكوس.
- من أسماء يوم القيامة - يوجب غضب الخالق ويمنع الرزق / مبعثر - حرف مكرر.
- حرف ناسخ - وسيلة الكسب من الزراعة والتجارة والصناعة / معكوس - حيوان قطبي.
- وحدة لقياس القدرة تساوي 550 رطل / قدم في الثانية ويقاس بها قوة المحركات / معكوس - نبات من الفصيلة الكبيرة له شوك وورق أخضر ناضر وثمره لبي تؤكل براعمه مخللة أو مملحة / معكوس - عنصر بسيط رمادي ضارب إلى الزرقة وهو من الكحول يستعمل في تطهير الجروح / معكوس.
- استعداد وازع نفسي لا دارك الخبيث والطيب / مبعثر - أكمل / اسم الإنجيل عند النصارى (ال... الجديد) / مبعثر - من حروف الإغرام بغنة.
- مقدمة برامج حوارية أمريكية وممثلة مسرحية وشخصية عالمية، (... وينفري) أكمل - من الألوان الأساسية.
- لاعب كرة قدم إسكتلندي (مارك... / أكمل - صخر تكون بفعل الضغط أو الحرارة.
- حرف مفرد - الجماعة الكثيرة من الناس وخلاف الجن - إحدى مدن الجمهورية التونسية، تقع في ولاية بن عروس.
- أداة نفي - نظيف الثوب أو العرض بريء من العيوب نزيه شريف - الزيادة في المال في مقابل الأجل / معكوس.
- المعركة التي حدثت بن علي بن أبي طالب وبين الخوارج - حرف مكرر.

عمودياً:

- دولة تمتلك حق الفيتو في مجلس الأمن - صفار البيض / معكوس.

حل العدد الماضي

استراحة

بسرعة 1000 كيلومتر في الساعة.. الصين تنجح في اختبار القطار الطائر



أكملت الصين اختبارات مشروع قطار مغناطيسي فائق السرعة يعرف باسم «القطار الطائر»، والذي تبلغ سرعته القصوى 1000 كيلومتر في الساعة. وأفادت صحيفة العلوم والتكنولوجيا اليومية الصينية يوم الاثنين أن ممثلي المشروع قالوا إن هذا الاختبار أدى إلى تحسين النضج الفني العام للنظام بأكمله، ما

وضع أساساً فنياً متيناً للاختبار التالي. وأجري العرض التوضيحي في أنبوب منخفض الفراغ بطول إجمالي يبلغ 2 كيلومتر، وهي المرحلة الأولى من المشروع.

وكان أداء الاختبار والنتائج متماشية مع الأرقام المحددة مسبقاً، بما في ذلك السفر المغناطيسي والفرامل، وسرعة السفر القصوى، وارتفاع التعليق المغناطيسي لعربات القطار، ما يشير إلى نجاح الاختبار، وفقاً لما نقلته عدد من الصحف الصينية، واطلعت عليه «العربية Business».

وقد يتم إطلاق «القطار الطائر» فائق السرعة، للعمل بين مجموعات المدن الكبرى. وذكر التقرير أنه قد يختصر وقت السفر بين بكين وشنغهاي إلى 90 دقيقة فقط. أشار الاختبار الناجح إلى التقدم الملموس في تطوير القطار فائق السرعة في الصين، وفقاً لما ذكره صن تشانغ، خبير السكك الحديدية في جامعة شنغهاي تونغجي، لصحيفة غلوبال تايمز يوم الاثنين.

وقال تشانغ إنه يجب تنفيذ أعمال التحقق من السلامة على المدى الطويل قبل أن يصبح نظام نقل عام شائع الاستخدام.

تم بناء خط الاختبار بالحجم الكامل بالاشتراك بين حكومة مقاطعة شانغهاي في شمال الصين وشركة علوم وصناعة الفضاء الصينية. بدأ البناء في أبريل 2022 وانتهى في نوفمبر 2023. يجمع المشروع بين تكنولوجيا الفضاء وتكنولوجيا النقل بالسكك الحديدية الأرضية، بهدف إنشاء قطارات بسرعة قصوى تبلغ 1000 كيلومتر في الساعة.

الفلل الحار يحميك من أمراض القلب والسرطان

نحن جميعاً ندرك جيداً تأثير نظامنا الغذائي على صحتنا، ويعلم الكثير منا أن تناول نظام غذائي صحي ومتوازن مليء بالفواكه والخضروات يمكن أن يساعد في تقليل مخاطر الإصابة بأمراض معينة، وقد خلصت دراسة علمية نشرت في مجلة الكلية الأمريكية لأمراض القلب، في عام 2019 إلى أن الأشخاص الذين يتناولون الفلفل الحار بشكل منتظم لديهم مخاطر أقل للوفاة بسبب أمراض القلب، وفقاً لموقع «إكسبريس».

ووفقاً لدراسات مختلفة، فإن الفلفل الحار قد يكون مفتاحاً لصحة القلب بالإضافة إلى فوائد أخرى، ويعتقد أن السبب الرئيسي وراء ذلك هو مركب موجود في الفلفل الحار يعرف باسم الكابسيسين، والذي من المعروف أنه يمتلك خصائص خفض الكوليسترول وحتى خفض مخاطر الإصابة بالسرطان والتهاب المفاصل.

وخلصت دراسة علمية نشرت في مجلة الكلية الأمريكية لأمراض القلب في عام 2019 إلى أن الأشخاص الذين يتناولون الفلفل الحار بشكل منتظم لديهم مخاطر أقل للوفاة بسبب أمراض القلب، وفي إطار الدراسة، قام الباحثون بتحليل الأنظمة الغذائية والسجلات الصحية لأكثر من 22 ألف شخص يعيشون في جنوب إيطاليا، وتابعوهم لفترة زمنية متوسطة بلغت أكثر من ثماني سنوات، واكتُشف أن الأشخاص الذين تناولوا الفلفل الحار أكثر من أربع مرات في الأسبوع كانوا أقل عرضة للوفاة بسبب أمراض القلب بنحو الثلث من أولئك الذين نادراً ما تناولوا الفلفل الحار أو لم يتناولوه أبداً، وقد تم اكتشاف هذه الفائدة الوقائية سواء اتبع المشاركون نظاماً غذائياً متوسطياً أو نظاماً غذائياً أقل صحة.

السودوكو

6	9	4	7	3	1	2	5	8
8	2	5	6	9	4	7	1	3
7	3	1	2	8	5	9	6	4
4	1	8	5	6	9	3	7	2
5	7	3	8	1	2	4	9	6
9	6	2	7	4	3	5	8	1
3	4	6	1	5	7	8	2	9
2	8	7	9	4	6	1	3	5
1	5	9	3	2	8	6	4	7

حل العدد الماضي

	2					6		
	1		7				3	5
6				8	5			
8					9			
		3		4		2	8	
		9	8					3
							2	
4	9		2			1		
		5	1	9	6		7	