استراحة

الصيف خطر على الأدوية

أكد باحثون أن حرارة الصيف تؤثر على الأدوية، وتقلل فعاليتها، مما يسبب خطورة بالغة على صحة المرضى.

وقال الطبيب مايك رين، المتخصص في طب الأسرة والمجتمع في كلية طب بايلور في مدينة هيوستن الأميركية: إن الحرارة والرطوبة تؤثران بشكل كبير على فعالية بعض الأدوية.

وأضاف: لا يريد أحد من المرضى أن تخفق الأدوية التي يتناولها في علاج المرض أو تراجع فعاليتها، مشيراً إلى أن «الأدوية التي تكون في صورة رذاذ مثل الأدوية التي يتم استنشاقها لعلاج ضيق التنفس تتأثر بالحرارة، وقد تصاب بالتلف».

تراكم الدهون في هذه المناطق وزيادة خطر الاصابة بهذه الأمراض !

حددت دراسة جديدة أماكن تراكم الدهون في الجسم التي تزيد من خطر الإصابة بأمراض تنكسية عصبية، مثل مرض ألزهايمر أو مرض باركنسون.

واكتشف الباحثون أن أولئك الذين يعانون من زيادة الوزن في مناطق البطن والتي يطلق عليها غالبا «بطون الجعة» (الدهون الحشوية التي تستقر على جدران البطن) و»أجنحة البينغو» (الطيات طويلة من الجلد المترهل والدهون التي تتدلى من أعلى الذراعين)، يبدو أنهم أكثر عرضة للإصابة بالأمراض، في حين أن الأشخاص الذين لديهم المزيد من العضلات هم أقل عرضة للإصابة.

الكلمات المتقاطعة

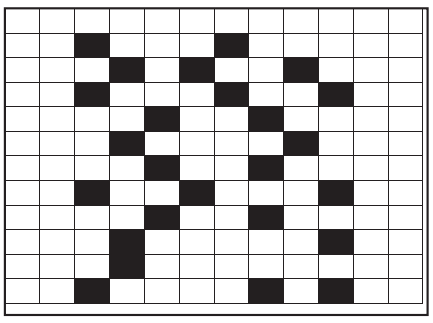
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
1	س	ع	ي	■	ح	س	ي	ت	ا	ل	ي	ا	ف	ع	ي
2	ي	س	ق	ف	■	■	ر	ع	■	ك	م	ا	ر	ش	ل
3	ج	ع	ف	ر	م	ح	م	د	س	ع	د	■	ز	ت	ع
4	م	س	ل	■	س	ر	ي	ل	ن	ك	ا	■	د	ا	م
5	و	■	■	ل	م	م	■	■	د	■	■	■	ق	ر	ش
6	ت	ي	ل	■	ا	■	■	■	■	■	ق	ر	■	■	ا
7	د	■	س	ا	ر	■	■	■	■	■	ر	ا	ق	ي	ة
8	ف	ل	■	ك	■	■	■	■	■	■	آ	س	ن	هـ	■
9	و	ك	ا	ل	ة	■	■	■	■	■	ن	ل	■	ن	■
10	ر	ا	م	ي	■	■	■	■	■	■	■	■	ت	■	ي
11	و	■	ا	ل	ع	هـ	د	و	ا	ل	ا	ت	ف	ا	ق
12	ي	أ	س	■	ز	ا	ي	د	ب	ن	س	ل	ط	ا	ن
13	د	ر	ي	ن	ي	ش	■	■	و	■	ت	ي	ع	■	■
14	■	ت	■	ل	ز	ل	■	م	ا	ل	ا	■	ن	و	ن
15	م	ص	ط	ف	ى	ا	ل	ع	ق	ا	د	■	ا	ا	■

أفقياً:

١- من زوجات النبي محمد (صلى الله عليه وسلم).
٢- جولات – كسب ودفن – نصف كلمة هترل.
٣- يجمع – حرف نفي – صوت الذئب .
٤- ثلث كلمة نهر – حرف نفي – رجاء (م) – في الرأس.
٥- حقنة – حرف E–الجذب.
٦- حرف ابجدي – منصف – حول.
٧- الالحاق (م) – حرفان مكرران – من الأنبياء.
٨- طليق – رجاء (م) – مكرران – أحد الوالدين .
٩- سمين – اكتمل (م) – الجواب.
١٠- مادة قاتلة – وزير – وادي.
١١- مذيع في قناة اليمن راحل كان يقدم برنامج فرسان الميدان – اسم علم مذكر .
١٢- حرف جر (م) – جواسيس (م) – في الرأس.

عموديا:

١- لقب عرف به أبو العلاء المعري من شعراء الجاهلية.
٢- ملك إيران السابق الراحل القرن الماضي (م) .
٣- من أبناء نوح عليه السلام – نيس.
٤- قادم – للسؤال (م) – الحشاش.
٥- الإبداع (م) – حرفان مكرران.
٦- دولة خليجية ضمن دول التحالف في اليمن (م).
٧- إحسان – مديرية في م/أبين-جبال.
٨- لقب لاعب تلالي سابق – ٢٤ ساعة .
٩- اكتمل – حرفان مكرران – اسم علم مؤنث.
١٠- علا مبعثرة – شمع النوب (م) .
١١- رئيس تحرير صحيفة الرياضة اليمنية سابقا (م) .
١٢- مؤلف كتاب خلفاء الرسول (صلى الله عليه وسلم)(م).



حل العدد الماضي

السودوكو

3								4
	5					9	1	8
		1	9	4	5	6		
						3	7	6
			5	6	3			
9	3	6						
			4	2	1			
1	6	8						
			6	5	8	7	9	1

7	8	3	5	9	4	7	6	2
2	9	6	1	8	3	7	4	5
1	5	4	6	2	7	9	8	3
5	6	8	9	7	2	4	3	1
3	7	9	4	1	8	5	2	6
4	1	2	3	6	5	8	7	9
6	4	5	7	3	9	2	1	8
8	3	7	2	5	1	6	9	4
9	2	1	8	4	6	3	5	7

حل العدد الماضي