استراحة

سياسة جديدة لإزالة المنشورات التي تستهدف «الصهاينة» على فيسبوك»وإنستغرام

أعلنت منصة «ميتا»، أنها ستبدأ في إزالة المزيد من المنشورات التي تستهدف «الصهاينة»، إذ يستخدم المصطلح للإشارة إلى الشعب اليهودي والإسرائيليين بدلا من مؤيدي الحركة السياسية.

وقالت الشركة الأم لـ»فيسبوك» و»إنستغرام» في منشور على مدونتها إنها ستزيل المحتوى الذي «يهاجم الصهاينة عندما لا يشير (التعبير) بشكل واضح للحركة السياسية، ويستخدم صورا نمطية معادية للسامية أو يهدد بالأذى من خلال التخويف أو العنف الموجه ضد اليهود أو الإسرائيليين».

وتحظر سياسة خطاب الكراهية لدى «ميتا» الهجوم المباشر على الأشخاص على أساس ما تسميه «الخصائص المحمية»، التي تشمل العرق والانتماء العرقي والانتماء الديني والإعاقة والهوية الجنسية وغيرها.

وقالت عملاقة التواصل الاجتماعي إن سياساتها الحالية، التي تتعامل مع مصطلح «الصهيوني» باعتباره وكيلا للشعب اليهودي أو الإسرائيلي في ظرفين ضيقين فقط، لم تعالج بشكل كاف الطرق التي يستخدم بها الناس الكلمة على نطاق واسع.

ويأتي تحديث السياسة بعد مشاورات «ميتا» مع 145 من الجهات المعنية التي تمثل المجتمع المدني والأوساط الأكاديمية في أنحاء العالم، مع تصاعد التوترات في الشرق الأوسط وسط الحرب التي تشنها إسرائيل على قطاع غزة.

تجربة بسيطة مدتها 3 دقائق تحسن النظر كثيرا

وجدت دراسة أجراها باحثون في كلية لندن الجامعية في بريطانيا، أن عملية بسيطة جدا، يمكن أن تحسن الرؤية المتدهورة كثيرا.

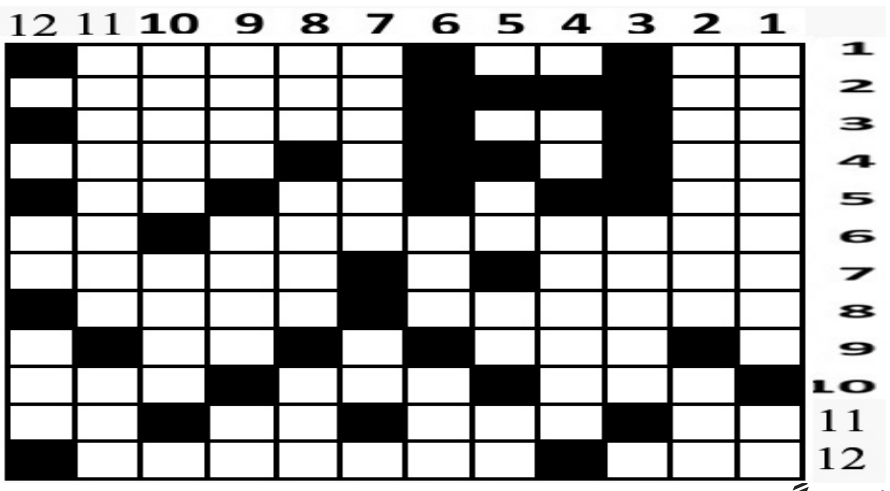
وأظهرت الدراسة أن التعرض لمدة 3 دقائق للضوء الأحمر العميق في الصباح، مرة واحدة في الأسبوع، يمكن أن يحسن الرؤية التي تنخفض بسبب التقدم بالعمر.

وبدأ الباحثون تطبيق دراستهم على الذباب والفئران، قبل أن يبدأ العمل مع المشاركين في الدراسة من البشر، وفقا لدورية «ميديكال نيوز توداي».

وتراوحت أعمار مجموعة الدراسة الصغيرة للإناث والذكور من 34 إلى 70 عاما. وقاس الباحثون التحسينات في رؤية المشاركين من خلال تسجيل تباين الألوان لديهم، أو القدرة على التمييز بين الألوان. وكان لدى جميع المشاركين رؤية تباين ألوان طبيعية في بداية التجربة.

وتعرض بعض الأفراد لثلاث دقائق من الضوء الأحمر العميق في الصباح، والبعض الآخر في فترة ما بعد الظهر. كان الضوء الأحمر تقريبا ضعف سطوع الإضاءة الإجمالية في منطقة الاختبار.

الكلمات المتقاطعة



أفقياً:

1ـ ملك الوحي ـ دولة عربية.
2ـ للنداء ـ أول النهار ـ حرف جر.
3ـ مخبز ـ نهاية.
4ـ بكاء وعويل ـ يلجأ.
5ـ تستوضح ـ تستخدمها الأسماك في الحركة.
6 ـ أرشدها ـ قهوة.
7 ـ جري ـ دراهم (مبعثرة).
8 ـ من الخضروات ـ خصال حميدة .
9 ـ أطراف أصابعها ـ الجواب.
10 ـ للندبة ـ حرفان مكرران ـ إخفاء عن النظر.
11 ـ خائن ـ دولة أوروبية.
12 ـ أم الكتاب (معكوسة).

عمودياً:

1ـ نادي كرة قدم إيطالي ـ أوبخ (مبعثرة).
2ـ عاصمة فرنسا ـ أختنه (مبعثرة) .
3ـ مصارعة كندية محترفة في wwe.
4ـ نصف كلمة يصبح ـ وده وحنانه ـ عاصمة تركيا.
5 ـ حليب ـ يحطمها.
6 ـ يحذر ـ اشتاقًا وتمنيًا (معكوسة) .
7ـ رمقا (معكوسة) ـ قوم منهم عاد ـ أداة استثناء.
8 ـ ثلث كلمة وزه ـ اسم إشارة للقريب ـ فاه (معكوسة).
9 ـ حارس المنتخب اليمني السابق.
10 ـ دلال ـ حرف ناسخ ـ دنونا.
11ـ نشرف ونظهر (معكوسة) ـ اشرعي.
12ـ من المنبهات ـ متشابهان ـ متشابهان.

ب	ر	غ	م	ل	ا	■	ل	ي	ر	ب	ج
ن	■	ن	ع	■	ح	ا	ب	ص	■	ا	ي
■	ل	ج	ا	■	م	■	ن	■	ن	ر	ف
■	ط	■	ذ	و	ل	ي	■	ح	ا	ي	ن
ف	ن	ا	ع	ز	■	ن	ي	ب	ت	س	ت
ف	■	ن	ب	■	ا	ه	د	ه	ا	■	و
■	ا	■	د	ه	ر	ا	م	■	ل	ا	س
■	ب	ق	ا	ن	م	■	ر	ا	ي	خ	■
■	د	ر	ل	ا	■	ا	ه	ن	ا	ن	ب
■	أ	ب	خ	■	ا	ق	ا	ق	■	ه	و
■	ا	ي	ن	ا	م	ل	ا	■	ر	ا	خ
ا	■	■	ل	ا	ف	ا	ت	ح	ة	■	ا

حل العدد الماضي

السودوكو

3								4
	5					9	1	8
		1	9	4	5	6		
						3	7	6
			5	6	3			
9	3	6						
			4	2	1			
1	6	8						
			6	5	8	7	9	1

7	8	3	5	9	4	7	6	2
2	9	6	1	8	3	7	4	5
1	5	4	6	2	7	9	8	3
5	6	8	9	7	2	4	3	1
3	7	9	4	1	8	5	2	6
4	1	2	3	6	5	8	7	9
6	4	5	7	3	9	2	1	8
8	3	7	2	5	1	6	9	4
9	2	1	8	4	6	3	5	7

حل العدد الماضي