استراحة

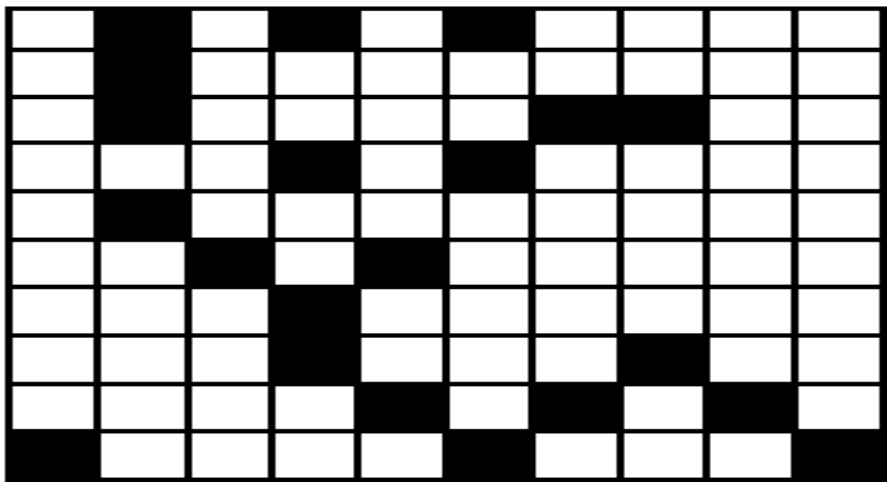
بناء الشخصية الناجحة

ليس التفوق والنجاح في ميادين الحياة المختلفة مطابقاً للإبداع فقد يكون المرء عبقرياً ولا يكون ناجحاً وقد يكون ناجحاً ولا يملك سمات العبقرية.
ليس المهم أن يكون لدى الإنسان الكثير من الإمكانات والموارد , ولكن المهم هو توظيفها وإدارتها على أحسن وجه ممكن , والإدارة الجيدة مهارة يمكن اكتسابها .
الفرص في الحياة كثيرة بالنسبة إلى المؤهل للاستفادة منها , لكنها قليلة جداً بالنسبة إلى الكسالى والفوضويين ومحدودي الطموحات .
أعظم إشكال التفوق هو التفوق على الذات , وهو لا يأتي إلا من خلال الالتزام بالتحسن الدائم .
كل النجاحات في هذه الدنيا لا تكون حقيقية إلا إذا عززت بالنجاح.
ليس هناك ناجحون لا يهتمون بالوقت .
للناجحين دائماً أهداف سواء كانت قصيرة أم بعيدة المدى , فهي تتسم دائماً بالوضوح , كما أنها مرنة الوصول إليها ممكن .

منتحل صفة طبيب يصور ضحاياه بكاميرا سرية

ضبطت الجهات الأمنية في العاصمة العراقية بغداد، كاميرا سرية على شكل مصباح، كان يستخدمها أحد الأشخاص، الذي عمد إلى انتحال صفة طبيب تجميل في عيادته لتصوير ضحاياه من النساء وابتزازهن بمبالغ مالية.
وألقى رجال الأمن القبض على منتحل صفة طبيب تجميل، والذي تبيَّن أنه يقوم بعمليات تجميل داخل عيادته.
ووفق وسائل إعلام محلية، أكد مصدر أمني في المديرية أنّ «العملية تمت بعد شكوى تلقتها الأجهزة الأمنية تفيد بابتزاز طبيب تجميل لإحدى النساء بصور وفيديوهات كان تم تصويرها خلال مراجعتها لعيادته، وبعد استحصال الموافقات القضائية، تمت مداهمة العيادة، ليتبيَّن أنه ليس طبيبًا في الأصل وقد انتحل هذه الصفة للتكسب من عيادة التجميل».
وأضاف، المصدر، بعد «التفتيش والتدقيق في العيادة، تم العثور على كاميرا سرية كان وضعها داخل مصباح، لتصوير النساء ممن يجرين عمليات تجميل للمناطق الداخلية للجسم، ثم يقوم بعملية ابتزازهن».

الكلمات المتقاطعة



أفقياً:

1 -شاعر من بني كليب من قبيلة بني تميم من أشهر الشعراء العرب في شعر الهجاء وكان بارعاً في المدح وكان عفيفاً لازم الحجاج زهاء عشرين عاماً وصف شعرهُ بأنه يغرف من بحر.

2- فيلسوف أمريكي الف العديد من كتب علم النفس والحديث له العديد من المؤلفات منها الإرادة - الاعتقاد - مبادئ علم النفس.

3- للتمني - فحصت وراجعت.

4- منطقة في محافظة تعز - من نجوم المصارعة الحرة.

5- إعلامي سوري يقدم برامج رياضية على قناة الجزيرة الرياضية وتحليل مباريات كأس العالم.

6- أول ما يبدو منه - متشابهان.

7- مدينة فلسطينية - ضمير للمفرد المخاطب (معكوسة).

8- متشابهان - من أبناء النبي نوح - متقدم في العمر.

9- أبيض بالإنجليزية (معكوسة).

10- محافظة يمنية - السحر.

عموديا:

1 -فنانة لبنانية اشتهرت بالأغاني الثورية والحماسية وأغاني المقاومة.

2- لاعب كرة قدم ألماني سابقاً ومدرب حالياً لعب مع المنتخب الألماني في كأس العالم٩٠م ودرب المنتخب الألماني في كأس العالم ٢٠٠٢م.

3 -متشابهان - كثبان متحركة - متشابهان.

4 -عكس حلو - من الألعاب الرياضية.

5- أب الوالد - منطقة في محافظة ذمار.

6- المبادئ والثوابت (معكوسة) - متشابهان.

7- مدينة إيرانية (معكوسة) - حرف موسيقي - منطقة مرتفعة عن الأرض.

8 -عملية تعقيم السوائل للقضاء على البكتيريا وتسخينها ثم تبريدها لدرجة حرارة تحت الصفر - رئيس دولة عربية.

9 - مدينة أمريكية.

10- لاعب المنتخب الأرجنتيني وبرشلونة سابقاً.

	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
1		د	ل	ي	و	خ	ت	ن	ب	ة	ج	ي	د	خ
2	م	س		ج		د	ا	و		هـ	د	ا	ل	و
3	ح		ة	ي	ل	ي	خ	ا	ل	ا	ى	ل	ي	ل
4		ة	ل	د	ا	ج	م	ل	ا			ف	ل	ة
5		ج			ز				ز	غ	ل			ب
6	ة	ن	ح	ت	م	م		ا	م	ر	و	م	ا	ن
7	ر	د	ل	ا	ة	ر	ج	ش		ب	ق	ا	ر	ت
8		ش		م					ل	ي	م	ج	م	ا
9	ع	ك	ر		ن	ا	هـ	ا						ل
10	ا	ل			ب	هـ	و	ت	ن	ب	ة	ن	م	ا
11	ت		ة	م	ا	م	ي	ل	ا	ء	ا	ق	ر	ز
12	ك	و	ث	ر			ا	و	ح		ب	ي	هـ	و
13	ة			د	ع	س	ت	ن	ب	ة	د	ي	ف	ر

حل العدد الماضي

السودوكو

						7	5	3
			4	8	7		6	1
6	9	7						
				4			1	
4	7		9	6			2	5
				2			4	
2	4	6						8
			6	1	2	4	9	7
								2

8	6	1	9	7	3	2	5	4
3	4	7	2	5	1	6	9	8
5	2	9	4	6	8	1	7	3
6	5	4	8	3	9	7	2	1
1	7	8	6	2	4	5	3	9
2	9	3	5	1	7	8	4	6
4	1	5	3	8	2	9	6	7
7	3	6	1	9	5	4	8	2
9	8	2	7	4	6	3	1	5

حل العدد الماضي