استراحة

خطر يواجه مستخدمي الهواتف النقالة !

كشفت الدراسة التي نشرت في مجلة الجمعية الطبية الأمريكية، أن الأشخاص الذين يستخدمون هواتفهم الذكية لمدة ساعتين أو أكثر يوميا، هم أكثر عرضة بنسبة ١٠٪ للإصابة باضطراب نقص الانتباه وفرط النشاط (ADHD).

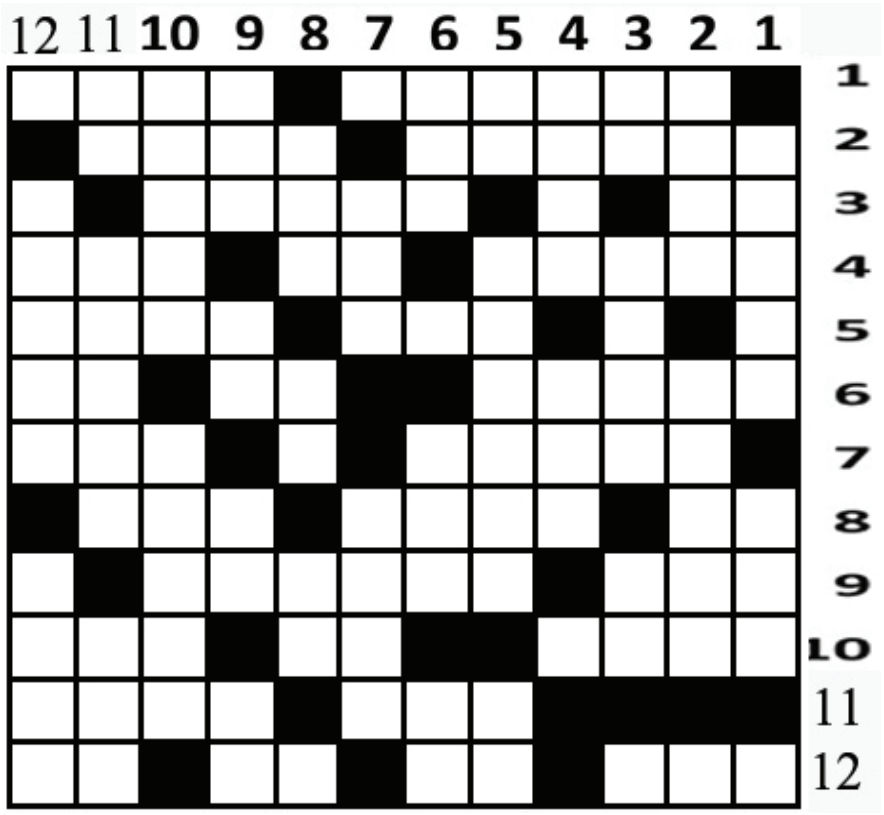
ويرتبط هذا الاضطراب في المقام الأول بالأطفال الصغار، ولكن عوامل التشتيت التي تخلقها الهواتف الذكية، مثل وسائل التواصل الاجتماعي والرسائل النصية والموسيقى والأفلام أو التلفزيون تخلق اضطراب فرط الحركة ونقص الانتباه بين البالغين.

ويرى الباحثون أن وسائل التواصل الاجتماعي تمطر الأشخاص بمعلومات مستمرة، ما يجعلهم يأخذون فترات راحة متكررة من مهامهم للتحقق من هواتفهم.

علاج السكتة الدماغية بحقنة واحدة

وجدت دراسة دراسة أولية سيتم تقديمها في مؤتمر السكتة الدماغية الدولي لعام ٢٠٢٤، الذي تنظمه جمعية السكتات الدماغية الأمريكية، أن دواء تينيكتيبلاز، الذي يُعطى بحقنة واحدة في مجرى الدم، قد يوفر طريقة آمنة وفعالة وأبسط لعلاج السكتة الدماغية مقارنة بدواء ألتيبلاز.

الكلمات المتقاطعة

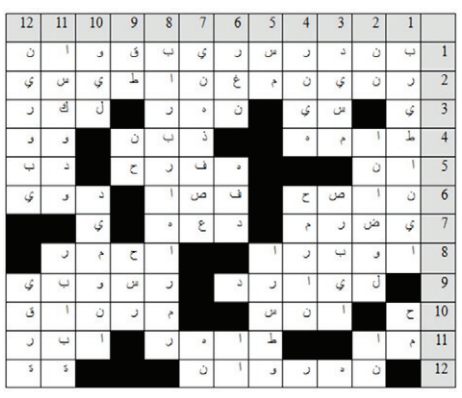


افقيا

1 ـ أحد أبناء الإمام علي كرم الله وجهه (معكوسة) ـ سورة قرآنية.
2 ـ نادي كرة قدم إنجليزي ـ يذرف الدموع.
3 ـ بسط ـ كراسات .
4ـ تلة ـ عملة آسيوية ـ موت (مبعثرة).
5 ـ يظهر ـ أقامت بالمكان ليلاً.
6 ـ منطاد ـ وحدة قياس ـ نصف كلمة يعلم.
7 ـ ينتقي ـ مساعدة (معكوسة) .
8 ـ متشابهان ـ عين بجوار الكعبة ـ سكون.
9 ـ حصر الممتلكات ـ القواد على أهله (معكوسة).
10 ـ بساط منسوج من الخيوط ـ متشابهان ـ عقل (معكوسة).
11ـ صمت ـ خلوك(مبعثرة).
12 ـ خلق وأنشأ ـ للتعريف ـ كاهن ـ حقد (معكوسة).

عموديًا:

1 ـ دولة آسيوية (معكوسة) ـ ستر (معكوسة).
2 ـ اتسخ (معكوسة) ـ دولة أوروبية (معكوسة).
3ـ حرف إنجليزي (معكوسة) ـ جميل (معكوسة) ـ من الأطراف (معكوسة) .
4ـ أحد الأنبياء (معكوسة) ـ توز (مبعثرة) .
5 ـ نصف كلمة حاجب ـ من الأعداد (معكوسة) ـ نصف كلمة ساحر.
6 ـ ارشد (معكوسة) ـ ذنب (معكوسة) ـ تعب وخارت قواهُ.
7 ـ حيوان ضخم ـ من مديريات محافظة حضرموت (معكوسة) .
8 ـ آلة موسيقية (معكوسة) ـ متشابهانِ ـ جواهر.
9 ـ تخلفتُ عن الحضور ـ إحسان ـ ارشد ـ نقص من وزنهُ.
10 ـ دعاء (معكوسة) ـ قداحة (معكوسة).
11ـ حرف جر ـ قوية وصلبة ـ اتعب .
12 ناقص العقل (معكوسة) ـ يصل سن الرشد.



إعلان فقدان

■ يعلن المواطن طارق ناصر علوي الحميقاني عن فقدانه شهادة جامعية صادرة من جامعة عدن ويرجى على من يعثر عليها تسليمها لأقرب مركز شرطة.

إعلان فقدان

■ يعلن المواطن/ اياد أحمد فاضل محمد عن فقدانه بطاقة عائلية صادرة من عدن + فقدان عقد تاجير قطعة ارض لبناء يحمل مرجع 23878/179 عام 2000 لقطعة ارض رقم 156 بلوك 11 في منطقة العريش باسم/ سعدية حسن سعيد ويرجى على من يعثر عليها تسليمها لأقرب مركز شرطة.

السودوكو

								4
			2	3	7	5	8	1
1	2	5						7
2	8	9						
	6					2	1	3
			6	5	2			
3	5	2					6	
	1		9	2	3			
				1		3	7	2

حل العدد الماضي

6	5	1	1	3	2	3	1	2
9	8	2	4	7	1	9	6	5
5	4	3	2	9	3	8	2	4
9	7	6	1	5	4	6	1	2
3	6	4	9	6	2	7	1	4
1	2	1	7	1	3	6	8	7
5	3	7	2	5	7	1	7	6
2	5	9	4	8	2	2	4	7
2	6	8	1	3	7	3	5	6