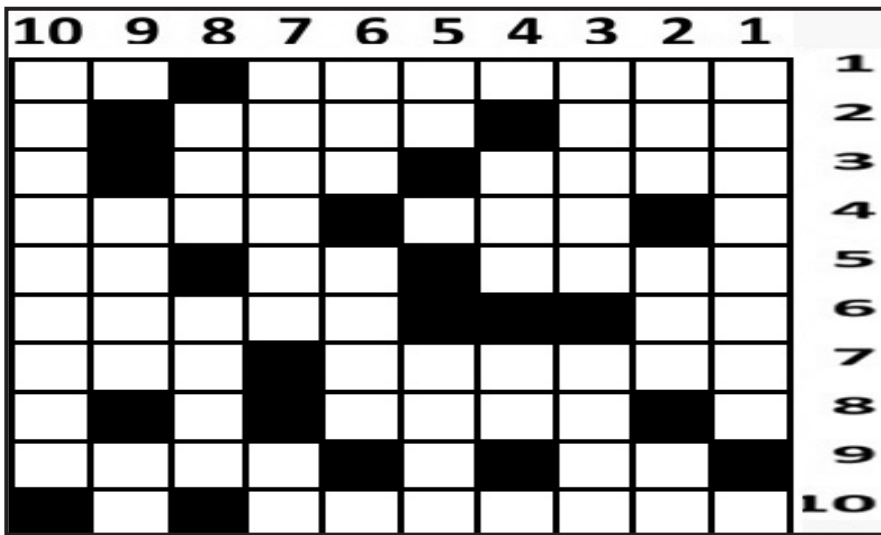


الكلمات المتقاطعة



2- أقارب وأنساب (معكوسة) - واضح ومفهوم - مخرج.

3- تحترق بنار الشوق والغربة - لقب يطلق على الفنان عبد الحليم حافظ.

4- قُرْب الرحيل - حرف موسيقي (معكوسة).

5- من الظواهر الطبيعية للبحر - راوغ وبارز.

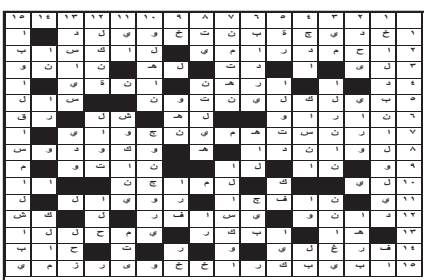
6- سُبْله - أكمل المهمة.

7- لقب فنان إماراتي (معكوسة) - متشابهان.

8- منطقة في عدن (نكرة) (معكوسة) - متهاك ومتناثر.

9. المرأة التي في بطنها جنين (معكوسة) - متشابهان.

10- لاعب يمني كبير لعب لنادي التلال الرياضي والمنتخبات الوطنية.



حل العدد الماضي

9	7	5	1	8	4	3	2	6
8	4	1	2	3	6	5	7	9
3	2	6	7	5	9	8	4	1
7	1	3	6	2	5	4	9	8
2	9	4	8	1	3	6	5	7
6	5	8	9	4	7	2	1	3
4	6	9	5	7	8	1	3	2
5	8	2	3	9	1	7	6	4
1	3	7	4	6	2	9	8	5

حل العدد الماضي

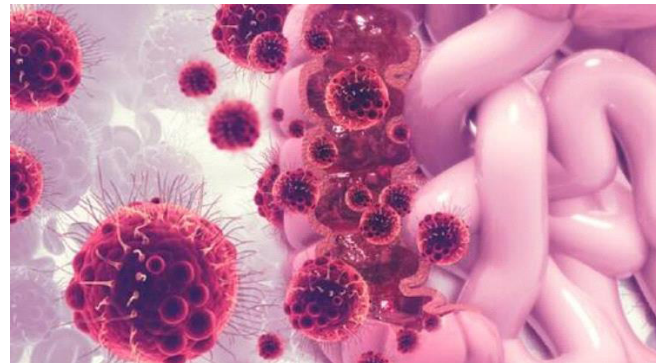
			7	3	1			
				9		7	1	3
7	3	1					6	
4				6				2
	7		8		2		9	
			2			5		
3	4	6						
2				4		1	3	5
			3	2	8		4	

السودوكو

استراحة



التحذير قبل فوات الأوان... سرطان خطير يمكن الوقاية منه !



كشف الدكتور إيفان كاراسيوف أخصائي طب وجراحة الأورام عادة غذائية شائعة، تزيد من خطر الإصابة بالسرطان. ووفقاً له، يعتبر تناول اللحوم الدهنية والأغذية المعلبة بصورة غير منضبطة سبباً في معظم حالات أورام القولون والمستقيم. لذلك سيساعد تغيير هذه العادة على تحسين الوضع.

ويقول: «نستقبل هؤلاء المرضى والدموع في أعيننا. لأنه، مثلاً، يمكن الوقاية من 95 بالمئة من حالات سرطان القولون. لأن عملية هضم اللحوم الحمراء لا تكون كاملة دائماً. أي تبقى مواد تتخمر. وهذه المواد تدعم الالتهاب المزمن في الأمعاء. لذلك ينصح بعدم تناول اللحوم أكثر من مرة واحدة في الأسبوع، ومن الأفضل استبدالها بالأسمك».

ماذا تعرف عن مجرة M51 Whirlpool Galaxy ؟



تقع هذه المجرة على بعد 31 مليون سنة ضوئية وتمتد على أكثر من 60 ألف سنة ضوئية تتكون من مجرتين هذه واحدة من ألمع وأجمل المجرات في السماء ويمكن رؤيتها بالمنظار بين كوكبة الدب الأكبر والسلوليين.

تعتبر M51 مثيرة

للاهتمام لأنها واحدة من أقرب المجرات ذات النواة المجرية النشطة وهي من نوع مجرة زايفرت من النوع الثاني ويقع ثقب أسود هائل في مركزها أذرعها الحلزونية والممرات الغبارية تمتد إلى مقدمة ريفيتها المجرة الأصغر.

توجد أيضاً هناك مجرة إلى جانبها تسمى NGC 5195 كان يعتقد سابقاً أنها مجرد سديم يقع بجانب مجرة M51 حتى تمكن العالم الأمريكي ادوين هابل من رصد متغيرات في ذلك السديم الحلزوني وقد قدم هذا دليلاً على أن هذه الأجسام هي في الواقع مجرات منفصلة.

شوهه في عام 1994 تشكيل نجما مستعر اعظم في M51 والذي يعتقد أنه نتيجة لتفاعلات المد والجزر مع NGC 5195. لذلك على الرغم من أن هذه المجرة تحتوي على العديد من النجوم الشابة الضخمة، إلا أنها ستكون صغيرة نسبياً. تدوم بضعة ملايين من السنين فقط.

الميزة الأبرز للدوامة هي أذرعها المنحنية والتي تعتبر من سمات