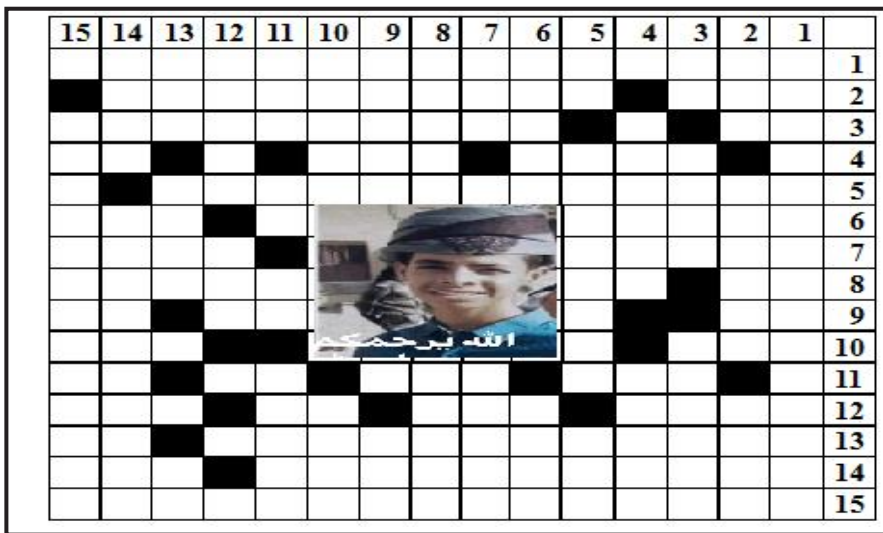


الكلمات المتقاطعة



افقياً:

٢. من القبائل اليمنية الزيدية (م) - من الألوان التي تمثل الجمال والخيال الواسع (م).
٣. دولة أفريقية (م) - من الأشكال الهندسية.
٤. موسيقي عراقي اكتشف الوتر الخامس في العود (م) - رئيس وزراء تركي - أسكت.
٥. حرف نفي ونصب (م) - من الحيوانات التي تنتمي لفصيلة القروذ الراقية - يمنع.
٦. مدد (م) - قادم - ينومي (مبعثرة).
٧. أقالع - خصر (م).
٨. دلال (مبعثرة) - صوت للقطعة.
٩. تراكمات (م) - الهلاك.
١٠. مدينة في حضرموت - الموت (مبعثرة).
١١. بعد (م) - من أسماء جهنم - أيا (مبعثرة).
١٢. من الكائنات البحرية ويشبه الحصان - من الأمراض التي تسبب عدم الحركة.
١٣. النقدان - يتسامح.
١٤. جمع ركن - شيد (م) - يمي (مبعثرة).
١٥. مبتكر الإخصاب الصناعي للأسماك - سنين حياته.

١. من شهداء المقاومة استشهد مع أبيه.
٢. عاصمة عربية حررها صلاح الدين الأيوبي.
٣. دمر - السماح.
٤. أرشد الأحباش للطريق إلى الكعبة وأصبح رمز الخيانة - حرف عطف (م) - نفر.
٥. من غزوات الرسول - أنحب.
٦. زاوية - جمع لون.
٧. شركة اتصالات يمنية - شباشب (م).
٨. سمك الباغية (E) - سحب الشخص.
٩. ضد الإنس (م) - من الوالدين (م) - جميل.
١٠. بمن يدعوك به - نصف ضنين.
١١. من المركبات الكيميائية - مؤنث راهب.
١٢. نلعن (مبعثرة) - وجع (م).
١٣. ثوب (مبعثرة) - رواني وشاعر ياباني رفض الخضوع للتوجيهات الأمريكية لتعديل الدستور وأنهى حياته بالانتحار.
١٤. من الزهور العطرية - أمين عام الجامعة العربية الحالي.
١٥. مثل يعني الاعتماد على الصديق.

رأسياً:

١. من الصحابة المبشرين بالجنة وأحد المرشحين للخلافة بعد سيدنا عمر بن الخطاب (رضي الله عنه).



حل العدد الماضي

5	4	3	1	8	2	9	6	7
8	7	6	9	3	4	5	1	2
2	1	9	5	6	7	3	8	4
9	3	5	2	7	1	8	4	6
1	8	4	6	9	3	7	2	5
6	2	7	8	4	5	1	9	3
4	6	1	7	5	8	2	3	9
3	5	2	4	1	9	6	7	8
7	9	8	3	2	6	4	5	1

حل العدد الماضي

3								4	
	5					9	1	8	
		1	9	4	5	6			
							3	7	6
				5	6	3			
9	3	6							
				4	2	1			
1	6	8							
				6	5	8	7	9	1

السودوكو

استراحة

علاج للسرطان يسبب السرطان



حذرت إدارة الغذاء والدواء الأمريكية إن علاجاً للسرطان قد يسبب سرطانات جديدة للمرضى الذين يتلقونه في تحذير جديد مثير للجدل. وأنقذت علاجات CAR-T عشرات الآلاف من مرضى سرطان الدم المصابين بأمراض مزمنة منذ عام 2017، حيث تعمل عن طريق استخراج الخلايا المناعية من الجسم وإعادة هندستها في المختبر، قبل غرسها مرة أخرى في أجسام المرضى.

لكن في رسالة صدرت هذا الأسبوع، قالت إدارة الغذاء والدواء الأمريكية إن العلاج يجب أن يحمل الآن تحذير الصندوق الأسود - أشد تحذير للسلامة - من أنه قد يسبب السرطان وفق روسيا اليوم. ومع ذلك، أشارت الإدارة إلى أن فوائد العلاج «لا تزال تفوق المخاطر المحتملة». ويحقق الخبراء حالياً في 19 حالة إصابة بالسرطان بين المرضى، مقارنة بـ 27000 شخص تلقوا العلاج، ما يشير إلى خطر الإصابة بالسرطان بنسبة حوالي واحد من كل 1500 مريض. ويقول الخبراء إن العلاج المتقدم قد يسبب السرطان عن طريق تعطيل الحمض النووي للخلية، ما يؤدي بعد ذلك إلى الإصابة بسرطانات أخرى. وليس من المستغرب أن علاجات السرطان في حد ذاتها تسبب المرض، مع وجود خطر محدد بالفعل للإشعاع والعلاج الكيميائي. ويعد علاج CAR-T فعالاً بنسبة 76% تقريباً ضد سرطانات الدم، وقد تمت الموافقة عليه لأول مرة في عام 2017، مع توفر ستة إصدارات الآن. وفي تحديثها، قالت إدارة الغذاء والدواء الأمريكية إن الصندوق الأسود يجب أن يتضمن الآن التحذير التالي في معلومات الوصفة الخاصة به: «حدثت أورام خبيثة في الخلايا التائية بعد العلاج باستخدام العلاجات المناعية للخلايا التائية المعدلة وراثياً BCMA و CD19، بما في ذلك KYMRIA».

شرب المياه الدافئة بالليمون على معدة فارغة عادة غير صحية.. اعرف الأسباب



شرب المياه الدافئة بالليمون على معدة فارغة في الصباح الباكر عاد يتبعها الكثيرون.. فهل هي عادة صحية؟ وفقاً لتقرير نشر في موقع mental health tim، فإن نشر العادة الصباحية يلجأ إليها البعض أملاً في إنقاص الوزن وتعزيز صحة الهضم والتخلص من اضطرابات المعدة المعروفة، غير أنها عادة يمكن أن تصبح ضارة إذا ما أسأت تطبيقها.

أوضح التقرير أن الآثار الجانبية لتناول الماء المضاف إليه الليمون على الريق، ودون تناول أية أطعمة قبل شربها، قد يؤدي إلى اضطرابات هضمية شديدة لدى الكثيرين خاصة من لديهم تاريخ مرضي معوي وهضمي ومشكلات بالمعدة وخاصة مرضى القولون العصبي.

أخطر الأعراض غير الصحية التي يعاني منها من يتناول الماء بالليمون على الريق، هو الارتجاع الحمضي الشديد خاصة عند النوم ليلاً، ما يؤدي إلى الإصابة بالسعال الذي يرجع الحمض إلى البلعوم وسبب حرقنة شديدة، فضلاً عن حرقنة المعدة الشديدة والالام التي تزيد بها.

أضاف التقرير أيضاً أن تناول الماء بالليمون على معدة فارغة لا ينصح به لأنه يؤثر على الشهية ويجعلها غير متوازنة، ونصح التقرير بتناول الماء بالليمون بمحاذير معينة، مثل تناولها بعد وجبة الإفطار بحوالي الساعة، وذلك للاستفادة من فوائدها والتي تشمل ترطيب الجسم وتحسين صحة الأمعاء والجلد، كذلك الاهتمام بضبط الوزن، تحسين صحة الاسنان، وتعزيز الجهاز المناعي ضد المرض.