استراحة

إعلان تصحيح اسم

تقدم المواطن صالح محمد أحمد العطفي إلى محكمة الحبيلين الإبتدائية بطلب تصحيح اسمه الرباعي الذي ورد في البطاقة الشخصية إلى اسمه الذي ورد في الشهادة الجامعية والثانوية ، حيث يريد مقدم الطلب تصحيح اسمه من صالح من أحمد العاقل إلى (صالح محمد أحمد العطفي) وعلى من لديه أي اعتراض حول تصحيح الاسم التقدم إلى المحكمة ..

فوائد العسل والثوم في علاج نزلات البرد

عندما يتعلق الأمر بعلاج نزلات البرد والسعال، خاصة خلال فصل الشتاء، يعد الثوم والعسل من أكثر العلاجات المنزلية الجيدة لهذه الحالة، وهذا ما سنتعرف عليه وفقا للتقرير المنشور عبر موقع health-shots، حيث يعتبر كل من الثوم والعسل لهما خصائص طبية يمكن أن تساهم في تخفيف أعراض البرد والسعال.

الثوم والعسل عبارة عن خليط مصنوع من خلال الجمع بين فصوص الثوم والعسل الخام، يعتبر هذا الخليط علاجاً طبيعياً يعتقد أنه يعزز جهاز المناعة ويخفف من نزلات البرد والسعال، كما يُعتقد أن الثوم والعسل مفيدان لنزلات البرد، ويعتمد هذا الاعتقاد على الاستخدام التقليدي وبعض الأدلة العلمية على أن الثوم والعسل لهما خصائص مضادة للفيروسات ومضادة للبكتيريا.

يتم استخدام الثوم، المعروف بخصائصه المضادة للأكسدة والمضادة للالتهابات، كمضاد حيوي طبيعي، حيث كشفت دراسة أجريت عام 2014 في إحدى المراكز البحثية الأمريكية، أن المشاركين الذين تناولوا الثوم كل يوم أصيبوا بنزلات البرد أقل من المشاركين الذين تلقوا العلاج الوهمي.

ومن ناحية أخرى، تم استخدام العسل أيضًا كدواء لعدة قرون، وكشفت دراسة في مجلة BMJ Evidence-Based Medicine أنه بالإضافة إلى تهدئة التهاب الحلق والسعال، قد يخفف العسل من أعراض التهابات الجهاز التنفسي العلوي مثل نزلات البرد، وتؤثر هذه الالتهابات على الأنف والحنجرة والممرات الهوائية المؤدية إلى الرئتين، مما يسبب أعراضًا مثل الاحتقان والتهاب الحلق والسعال.

تحذير عالمي من تفشي وباء خطير

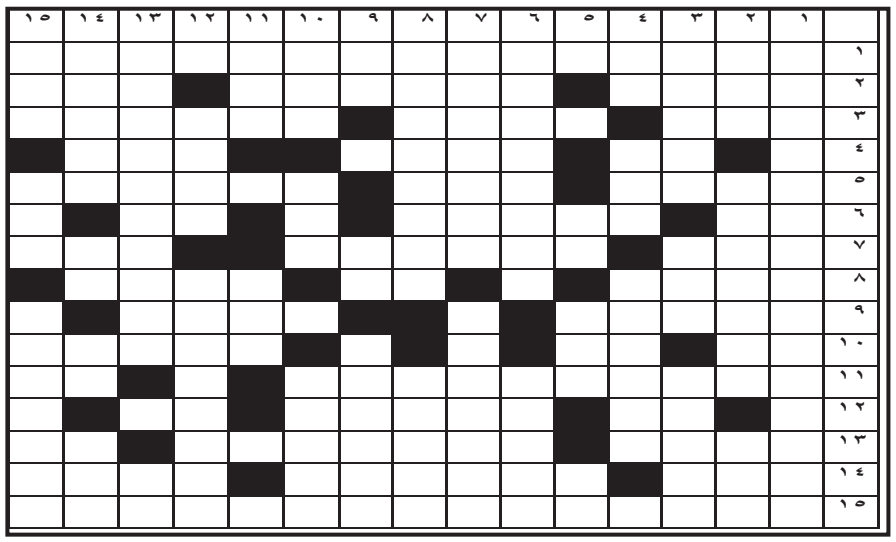
دعا مدير منظمة الصحة العالمية تيدروس أدهانوم غيبريسوس الدول إلى الاستعداد لمواجهة وباء X، معربا عن تفاؤله بتوصل بلدان العالم إلى اتفاق حول الوباء حتى مايو المقبل.

وفي حديث في حلقة نقاش بعنوان «الاستعداد لمرض X» خلال المنتدى الاقتصادي العالمي في دافوس، قال غيبريسوس إن «اتفاقية الوباء قادرة على دمج كل التجارب والتحديات والحلول التي واجهناها في واحدة».

وسلط الضوء على مصطلح «المرض X»، الذي يشير إلى مرض غير معروف تم وصفه لأول مرة في عام 2018، مؤكدا على حتمية الأحداث غير المتوقعة.

ودعا غيبريسوس إلى عدم مواجهة الشكوك دون الاستعداد وشجع إلى الاستعداد للمجهول المحتمل، مؤكدا أهمية البحث والتطوير والبنية التحتية الصحية وتأهب القوى العاملة للمرض X.

الكلمات المتقاطعة



افقيا:

١. من زوجات الرسول (ص) عندما تزوجها أعتق قومها.
٢. من الحضارات القديمة – المشيَّد – يضجر (م).
٣. قطع صغيرة – ورثو (مبعثرة) – جمع برميل.
٤. من الوالدين – نضره – ضاع.
٥. زعيم جيش مملوكي – ينتظر – جمع الرزمة.
٦. من الزهور (م) – اساس المادة الوراثية في الكائن الحي – امرأة (م).
٧. مرض – اللغة الدارجة (م) – فاتورة (E).
٨. السقي (م) – من الوالدين – غض.
٩. ننصب – لقب شيعي.
١٠. للتعبير عن الوجع – مكرران – لباس لبس سباحة (م).
١١. من أمراض الاطفال الستة الذي يسبب عدم الحركة (م) – حرف عطف (م).
١٢. للنفي – جمع غمد – أرشد.
١٣. صعب – أحد أصبع اليد – احم.
١٤. ضجر – مؤيدون – ناتج.
١٥. شيخ أزهر غنت له أم كلثوم (م).

رأسياً:

١. من شعراء العصر العباسي.
٢. كساء – عملي (م) – كلمة تستخدم عند الرد على التلفون.
٣. من الفواكه لها بذور سوداء (م) – كلمة تستخدم عند الرد على التلفون – من أغذية الحيوان (م).
٤. إله – صرخ – ميناء للسفر.
٥. خاصته – لا يجيد الكتابة والقراءة (م) – للسؤال (م).
٦. أبرز الممثلين الاستراليين أنهى حياته بالانتحار بتناول جرعة مخدرة زائدة – شهر هجري بعد رمضان (مع تكرار الألف) (م).
٧. عاصمة كمبوديا – جمع الغل.
٨. من الزهور النصف كروية مستحلبها يستخدم في علاج النزلات الشعبية (م) – الرجاء (م).
٩. فعل أمر تاب – حرف نفي وجزم – في الفانوس (م).
١٠. جبال سويسرية – من الوالدين منونة – لم يقع (م).
١١. لار (كما هي) – فزع (م).
١٢. ماركة باصات هندية (م) – أمير الشعراء غنت له ام كلثوم «الهمزة النبوية» (م).
١٣. مخترع البوصلة – أرشد.
١٤. مرض فقدان الذاكرة (م) – عملة يابانية – حرف عطف – اسكب.
١٥. من أسماء الأسد (م) – نقود – يوم الحشر.

م	■	ب	■	م	■	ر	ي	ر	ج					
ا	■	س	م	ي	ج	م	ي	ل	و					
س	■	ت	ق	ق	د	■	■	و	ل					
ك	و	ر	■	ل	■	س	ر	ف	ي					
ي	■	ه	د	ا	ج	ن	م	ي	ا					
ر	ك	■	و	■	ه	و	ا	د	ب					
ا	ن	ت	■	م	ر	ك	ل	و	ط					
ن	س	م	■	م	ا	ر	■	ر	ر					
و	ا	ي	ت	■	ن	■	د	■	س					
■	س	م	ل	ا	■	ن	د	ع	■					

حل العدد الماضي

السودوكو

		1		3				
	8			7	1	9	6	5
5				9			2	
9	7	6			4			
				6		7	1	4
			7			6		
	3				7			6
	5			8			4	
	6	8	1			3	5	

6	9	4	7	3	1	2	5	8
8	2	5	6	9	4	7	1	3
7	3	1	2	8	5	9	6	4
4	1	8	5	6	9	3	7	2
5	7	3	8	1	2	4	9	6
9	6	2	7	4	3	5	8	1
3	4	6	1	5	7	8	2	9
2	8	7	9	4	6	1	3	5
1	5	9	3	2	8	6	4	7

حل العدد الماضي