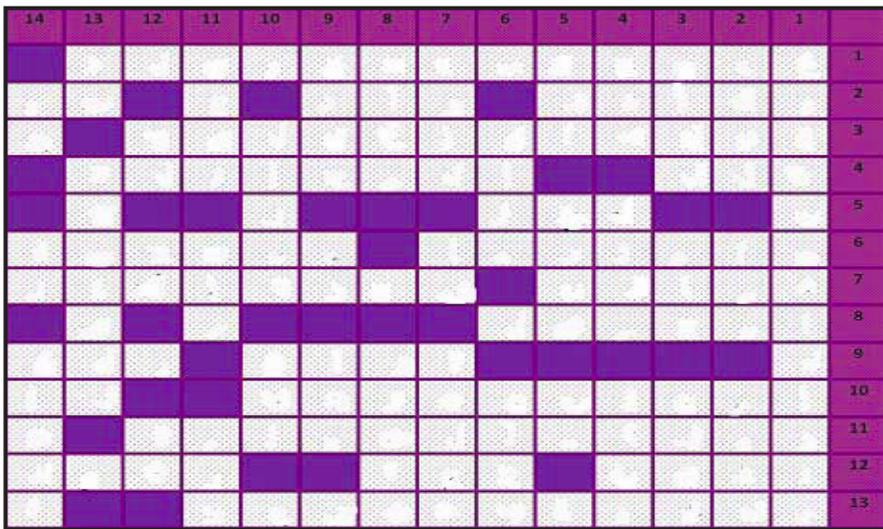


## الكلمات المتقاطعة



## افقياً:

- ٢- مرشد اسم بلدة لقبيلة عاد - رقيق.  
٣- يأنس ويتعود - اضطرب ماء البحر - يقين مبعثرة.  
٤- جدوى فقدت واوها - بين القول ظريف - اللسان (معكوسة).  
٥- مفرد أهات (معكوسة) - عكس شرقي - بطء - بدون طاء - حرف.  
٦- حرف رافقه في حله وترحاله - حرف- راهن و خاطر.  
٧- الاسم الأول لكاتبة وطبيبة وناقدة مصرية - نصف أشقر - أغبر الأفتة.  
٨- ختام مبعثرة - حرف- جمع هوية.  
٩- لم يكتبه خلقه - عكس حلو- اسم علم مؤنث وتعني البقر الوحشي (معكوسة).  
١٠- حرف - ضرورة- أعرض ونفر - حرف.  
١٢- حرف - سلة مكسورة السين (معكوسة) - عكس مشكل - حرف ثلة بلا وسط (معكوسة)  
١٣- يدس في الماضي - هما تدعوانكم للتجند دفاعاً عن الوطن - حرف.  
١٤- في البيضة - نصف سدر - (معكوسة)- عمة للرسول عليه الصلاة والسلام.

- ١- إحدى زوجات الرسول صلى الله عليه وسلم.  
٢- أميرة وشاعرة اقترن اسمها بابن زيدون - مجرى صغير - حرف يخرج من فم الأفعى.  
٣- شاعرة عربية اشتهرت بجمالها وقوة شخصيتها - حرف.  
٤- (فلاة) معكوسة و مقصودة المد - اسم لسورة بالقرآن نزلت بشأن الصحابية خولة بنت ثعلبة وزوجها أوس بن الصامت.  
٥- حرف عقدة المشكل - حرف - حرف.  
٦- زوجة أبي بكر وأم السيدة عائشة - معكوسة- سورة نزلت في حاطب بن أبي بلتعة- بدون أل التعريف.  
٧- ترصد لقب الملكة عصمت الدين.  
٨- حمالة الحطب وزوج أبي لهب - حرف- حرف.  
٩- حرف احتقر انحنى.  
١٠- أم الرسول عليه الصلاة والسلام - حرف نفي.  
١١- عرفت بقوة نظرها وصدقها - حرف.  
١٢- اسم علم مذكر أمنا جميعاً بدون همزة - من أنهار الجنة - (معكوس).  
١٣- أول مرضة في التاريخ الإسلامي - حرف.

## عمودياً:

- ١- عرفت بالفارس المثلث.

10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
ب	ا	ب	ا	ب	ا	ب	ا	ب	ا
ب	ا	ب	ا	ب	ا	ب	ا	ب	ا
ب	ا	ب	ا	ب	ا	ب	ا	ب	ا
ب	ا	ب	ا	ب	ا	ب	ا	ب	ا
ب	ا	ب	ا	ب	ا	ب	ا	ب	ا
ب	ا	ب	ا	ب	ا	ب	ا	ب	ا
ب	ا	ب	ا	ب	ا	ب	ا	ب	ا
ب	ا	ب	ا	ب	ا	ب	ا	ب	ا
ب	ا	ب	ا	ب	ا	ب	ا	ب	ا
ب	ا	ب	ا	ب	ا	ب	ا	ب	ا
ب	ا	ب	ا	ب	ا	ب	ا	ب	ا

حل العدد الماضي

3	9	7	8	1	6	2	5	4
6	5	4	7	3	2	9	1	8
8	2	1	9	4	5	6	3	7
4	1	5	2	8	9	3	7	6
7	8	2	5	6	3	1	4	9
9	3	6	1	7	4	5	8	2
5	7	9	4	2	1	8	6	3
1	6	8	3	9	7	4	2	5
2	4	3	6	5	8	7	9	1

حل العدد الماضي

7		1	8					
4	1		3		5	7	9	
2			5					
						4	9	8
			8	1	3		5	
6	5	8						
						1	3	2
5	8	2		9				4
			4	6	2			

السودوكو

## استراحة

## بعد تزايد الاصابات .. رفع دعوى قضائية ضد شركة أدوية شهيرة



ذكرت صحيفة «نيويورك بوست» الأميركية، أن أشخاصاً رفعوا قضايا ضد الشركة المنتجة لدواء «أوزمبك» (Ozempic) الذي يستخدم بالأساس لمعالجة مرض السكري من النوع الثاني، لكنه يستعمل على نطاق واسع كعقار فعال لتخفيض الوزن. وزعم جميع المدعين أن جرعات الدواء تسببت لهم بخزل المعدة، وهي حالة تؤثر على الحركة الطبيعية التلقائية للعضلات في المعدة.

وبحسب موقع «مايو كلينك»، فإنه في الحالات الطبيعية، تعمل التقلصات العضلية القوية على دفع

الطعام عبر الجهاز الهضمي. لكن إذا كان الشخص مصاباً بخزل المعدة، فعندئذ ستصبح حركة المعدة بطيئة أو ربما تتوقف تماماً، مما يمنع المعدة من التفريغ على نحو صحيح.

ووفقاً لدعوى تقدمت بها امرأة لم تكشف هويتها، فإن الأخيرة شُخصت «بإصابة في الأمعاء تهدد حياتها»، بعد استخدام عقار «أوزمبك»، مما دفع الجراحين إلى إجراء عملية مدتها 8 ساعات على أمل إصلاح القولون لديها.

وفي حين أن تلك المرأة تمكنت من النجاة من «الحادثة الصحية المخيفة»، فإن الأطباء أخبروها بأنها ستتألم «لبقية حياتها، ولن تكون لديها حركة أمعاء صلبة مرة أخرى أبداً»، وبالتالي فإنها ستعاني من إسهال دائم.

وتتهم المرأة شركة «نوفو نورديسك» بأنها «فشلت في التحذير بشكل صحيح من خطر الإصابة بخزل المعدة عبر النشرات الطبية» المرافقة للعقار.

ومن غير الواضح ما إذا كانت المدعية قد استخدمت ذلك الدواء لإنقاص الوزن أو لعلاج مرض السكري، كما أنه من غير المعروف المدة التي كانت تستخدم فيها الدواء قبل تضرر أمعائها.

## لن تصدق.. فاكهة تغنيك عن الصابون السائل



من وقت لآخر تضطر ربوات البيوت إلى شراء كميات كبيرة من الصابون السائل لتنظيف الصحون والأطباق يومياً، وترغب البعض منهن في معرفة طريقة سهلة لصنعه في المنزل بمكونات طبيعية وغير مصنعة من مواد كيميائية.

وفي السطور التالية، نستعرض أفضل طريقة لعمل صابون السائل في المنزل باستخدام قشر البرتقال واليوسفي، فبدلاً من إلقائها في سلة المهملات

فور تناولهما، يمكن تحويلهما إلى مواد مفيدة تدخل في تنظيف المنزل وخاصة المطبخ، وذلك بحسب ما ذكره موقع kitche.

خلال فصل الشتاء تشتري الكثير من الأمهات البرتقال واليوسفي، وتلقي بالقشر في سلة المهملات، فيما يمكن استخدام القشور في صنع صابون سائل لغسل الصحون والأطباق وجعلها تلمع من النظافة.

مكونات صنع الصابون السائل من قشور البرتقال:

كيلو من قشور البرتقال.

2 ملعقة كبيرة من الجلسرين.

لتر من الماء الفاتر.

4 ملاعق صغيرة من بيكربونات الصوديوم.

صابونة مواعين مبشورة.

كوب كبير من الخل الأبيض.

الخطوات:

1- تبدأ بغسل قشور البرتقال بالماء والصابون ثم تقطيعه، ووضعه في إناء نصف لتر من الماء، ووضعه على النار حتى يغلي.

2- ضع قشور البرتقال في الخلاط وأضيفي المكونات الأخرى، ثم ضعي المزيج على خليط الصابون المبشور.

3- اترك الصابون السائل في زجاجات نظيفة، ويمكن الاحتفاظ به في التلاجة لمدة شهرين. ش.