استراحة

احذر من الإفراط في غسل يديك!

وفقًا للدكتور دينيس باني، يمكن أن تؤدي النظافة المفرطة إلى اختلال توازن البكتيريا الطبيعية للجلد والأغشية المخاطية وخلق ظروف ملائمة لتكاثر الكائنات الحية الدقيقة.

ويقول الدكتور في حديث لـ RT: "إن الغسل المتكرر لليدين والجسم يمكن أن يتسبب في ترقق طبقة الزهم الطبيعية الواقية للجلد، ما يجعله أكثر عرضة لمسببات الأمراض. وانخفاض أعداد ومقاومة البكتيريا المفيدة الموجودة عادة على الجلد التي تحميه من الالتهابات، وقد يؤدي إلى تطور الأكزيما والتهاب الجلد والطفح الوردي وأمراض جلدية أخرى".

خسارة 13 مليار دولار.. ظهور أولى نتائج المقاطعة للشركات الداعمة لإسرائيل

شهدت الشركات الداعمة للاحتلال الإسرائيلي سلسلة خسائر قياسية في الأسابيع الأخيرة، حيث أدت المقاطعات وإضرابات الموظفين إلى تكبدها أطول سلسلة خسائر منذ تأسيسها.

وعلى سبيل المثال فإن شركة ستاربوكس - التابعة لشركة بيبسكو الأمريكية المنتجة للبيبسي وليز وسفن أب- بدأت سلسلة الخسائر في 17 نوفمبر الماضي ليتراجع بنحو 11% خلال 12 جلسة الممتدة من 17 من نوفمبر تشرين الثاني إلى 5 من ديسمبر كانون الأول، وفقدت الشركة 13.3 مليار دولار من قيمتها السوقية خلال هذه الفترة.

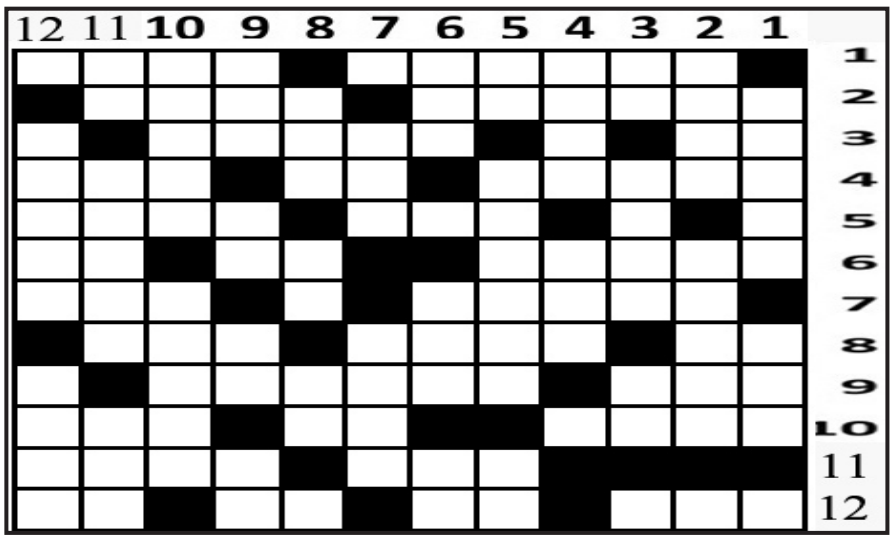
ومن جهة أخرى، تعاني شركة Starbucks من وجودها ضمن حملة مقاطعة ووضعها ضمن قائمة من الشركات والمنتجات العالمية التي تدعم العدوان الإسرائيلي على غزة.

ومما لا شك فيه أن هذه المقاطعة سيكون لها أثر سلبي على مبيعات الشركات، إلا أنه حتى هذه اللحظة لا يوجد تقييم حقيقي لحجم الأضرار.

JPMorgan لديه رأي آخر حول انخفاض سهم Starbucks حيث كشف بنك JPMorgan Chase & Co أن تراجع السهم خلال الأسبوعين الماضيين جاء نتيجة المخاوف من «بيانات الصين البطيئة» واتجاهات المبيعات، كما خفض البنك تقديراته لمبيعات Starbucks في الولايات المتحدة للربع الأول إلى نمو بنسبة 4% مقارنة بالفترة نفسها من العام الماضي.

أما بالنسبة لشركة الأبحاث Wedbush Securities، فقد عزت انخفاض السهم إلى قلق المستثمرين من أن مبيعات Starbucks قد لا ترقى إلى مستوى التوقعات بعد أن أظهرت البيانات تباطؤ الإنفاق عبر بطاقات الائتمان، واصفًا السهم بأنه أحد أكثر الأسهم حساسية لعلامات ضعف المستهلك.

الكلمات المتقاطعة



افقيا:

1 ـ أحد أبناء الإمام علي كرم الله وجهه (معكوسة) ـ سورة قرآنية.
2 ـ نادي كرة قدم إنجليزي ـ يذرف الدموع.
3 ـ بسط ـ كراسات .
4ـ تلة ـ عملة آسيوية ـ موتٍ (مبعثرة).
5 ـ يظهر ـ أقامت بالمكان ليلاً.
6 ـ منطاد ـ وحدة قياس ـ نصف كلمة يعلم.
7 ـ ينتقي ـ مساعدة (معكوسة) .
8 ـ متشابهان ـ عين بجوار الكعبة ـ سكون.
9 ـ حصر الممتلكات ـ القواد على أهله (معكوسة).
10 ـ بساط منسوج من الخيوط ـ متشابهان ـ عقل (معكوسة).
11ـ صمت ـ خلوك(مبعثرة).
12 ـ خلق وأنشأ ـ للتعريف ـ كاهن ـ حقد (معكوسة).

عموديا:

1 ـ دولة آسيوية (معكوسة) ـ ستر (معكوسة).
2 ـ اتسخ (معكوسة) ـ دولة أوروبية (معكوسة).
3ـ حرف إنجليزي (معكوسة) ـ جميل (معكوسة) ـ من الأطراف (معكوسة) .
4ـ أحد الأنبياء (معكوسة) ـ توز (مبعثرة) .
5 ـ نصف كلمة حاجب ـ من الأعداد (معكوسة) ـ نصف كلمة ساحر.
6 ـ ارشد (معكوسة) ـ ذنب (معكوسة) ـ تعب وخات قواهُ.
7 ـ حيوان ضخم ـ من مديريات محافظة حضرموت (معكوسة) .
8 ـ آلة موسيقية (معكوسة) ـ متشابهان ـ جواهر.
9 ـ تخلفتُ عن الحضور ـ إحسان ـ ارشد ـ نقص من وزنهُ.
10 ـ دعاء (معكوسة) ـ قداحة (معكوسة).
11ـ حرف جر ـ قوية وصلبة ـ اتعب .
12 ناقص العقل (معكوسة) ـ يصل سن الرشد..

ب	ر	غ	م	ل	ا	■	ل	ي	ر	ب	ج
ن	■	ن	ع	■	ح	ا	ب	ص	■	ا	ي
■	ل	ج	ا	■	م	■	ن	■	ن	ر	ف
■	ط	■	ذ	و	ل	ي	■	ح	ا	ي	ن
ف	ن	ا	ع	ز	■	ن	ي	ب	ت	س	ت
ف	■	ن	ب	■	ا	د	ه	ا	■	ا	و
■	ا	■	د	ه	ر	ا	م	■	ل	ا	س
■	■	ب	ا	ن	م	■	ر	ا	ي	خ	■
■	ب	ق	ا	م	■	ر	ه	ن	ك	ب	■
■	د	ر	ل	ا	■	ا	ه	ن	ا	ن	ب
■	أ	ب	خ	■	ا	ق	ا	ق	■	ه	و
ا	ي	ن	ا	م	ل	ا	■	ر	ا	ت	خ
ا	■	ا	ل	ف	ا	ت	ح	ة	■	■	ا

حل العدد الماضي

السودوكو

						7	5	3
			4	8	7		6	1
6	9	7						
				4			1	
4	7		9	6			2	5
				2			4	
2	4	6						8
			6	1	2	4	9	7
								2

8	6	1	9	7	3	2	5	4
3	4	7	2	5	1	6	9	8
5	2	9	4	6	8	1	7	3
6	5	4	8	3	9	7	2	1
1	7	8	6	2	4	5	3	9
2	9	3	5	1	7	8	4	6
4	1	5	3	8	2	9	6	7
7	3	6	1	9	5	4	8	2
9	8	2	7	4	6	3	1	5

حل العدد الماضي