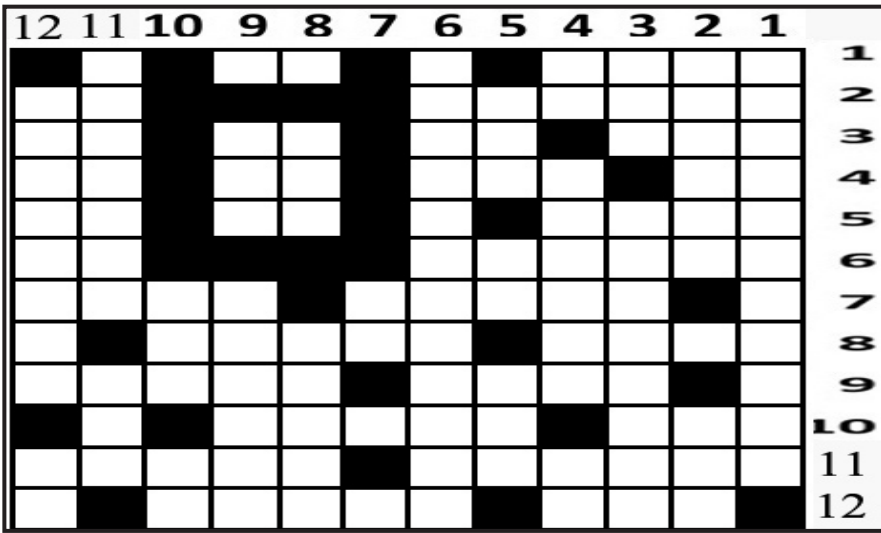


## الكلمات المتقاطعة



## افقياً:

- 4 - حرس ليلاً - ظاهرة طبيعية تأتي بعد المطر - نصف كلمة خيمة.  
5 - يرتشف - تلفون.  
6 - رئيس وزراء مصري ترشح للانتخابات الرئاسية في 2012م.  
7 - نعم بالإنجليزية - هد.  
8 - حرف جر - متشابهان - حرف أبجدي للتحخير.  
4 - إله - نية - متشابهان - إحسان (معكوسة).  
9 - حرف جر - إحدى مديريات محافظة عدن.  
5 - نوع سيارات تابع لشركة تويوتا - عملة آسيوية.  
10 - ضرب من الطيب - نصف كلمة تابع.  
6 - نصراني - غدر به.  
7 - صاحب - متقد.  
8 - نتورع - تجريح (مبعثرة).  
9 - قادم - قبيلة يمنية - بغير مقابل.  
10 - أقام ولزم.  
11 - يستتر - أتأهب.  
12 - عسل - جمع رزق (معكوسة).



حل العدد الماضي

## استراحة

## صادم.. جوجل تحظر استخدام الأرقام اليمينية لتأكيد الحسابات

قدم المهندس العدني، خالد بن محمد، بلاغاً حول تحديث جديد من سياسة Google حيث باتت تحظر استخدام الأرقام اليمينية في عملية تأكيد الحسابات، وأشار بن محمد إلى أنه عند إنشاء حساب بريد إلكتروني Gmail، يتم رفض ربط الرقم اليميني بالبريد، وهو ما تم توثيقه في صورة قدمها، وقد أكد نفس ذلك أيضاً عشرات المستخدمين في اليمن.

وأكد بن محمد أنه حاول استخدام أرقام دول أخرى، ووجد أنه يمكن ربطها بسهولة مع حسابات Google

المختلفة. وبناءً على ذلك، يثار التساؤل حول الأسباب التي تقف وراء هذه السياسة التي تحظر استخدام الأرقام اليمينية. وتعد Google واحدة من أكبر الشركات التكنولوجية في العالم، وتقدم مجموعة واسعة من الخدمات والمنتجات، بما في ذلك خدمة البريد الإلكتروني Gmail. ومن المهم بالنسبة للمستخدمين اليمينيين أن يتمكنوا من ربط الأرقام اليمينية بحساباتهم للاستفادة من هذه الخدمات.

وفي ضوء هذا الإجراء، يتطلع المستخدمون اليمنيون إلى معرفة الأسباب التي تقف وراء هذه القيود وما إذا كانت مرتبطة بأسباب تقنية أم لها أبعاد أخرى سياسية، ومن المهم أن توضح Google سياساتها وتوفر تفسيراً لهذا الحظر.



## فائدة مذهلة للفاصوليا لا يعرفها الجميع



اتضح لعلماء جامعة تكساس الأمريكية، أن الفاصوليا تساعد على تحسين عمل الأمعاء وتخفف من خطر تكرار الإصابة بسرطان القولون والمستقيم.

ومن أجل معرفة ما إذا كان للفاصوليا تأثير إيجابي على صحة الأمعاء، أجرى العلماء تجربة شملت 48 شخصاً تزيد أعمارهم عن 30 عاماً، كانوا جميعاً يعانون من السمعة المفرطة أو سبق أن أصيبوا بسرطان القولون والمستقيم.

وقسم الباحثون المشاركين إلى مجموعتين. كان على أفراد المجموعة الأولى تناول كل يوم، لمدة ثمانية أسابيع، كوباً من الفاصوليا البيضاء العضوية المعلبة. أما أفراد المجموعة الثانية فالتزموا بنظامهم الغذائي المعتاد. كان الباحثون يقيمون التغييرات الحاصلة في ميكروبيوم الأمعاء من نتائج تحليل براز ودم المشاركين في الدراسة.

واتضح للباحثين في نهاية التجربة أن الأشخاص الذين تناولوا الفاصوليا يومياً كان لديهم زيادة في تنوع البكتيريا المفيدة (Bifidobacterium و Faecalibacterium، Eubacterium) وانخفاض

في عدد البكتيريا المسببة للأمراض أو الضارة في الأمعاء. ولأحظ الباحثون أن هذه الخاصية المفيدة لهذه البقوليات تخفف من خطر تكرار الإصابة بسرطان الأمعاء وبالإضافة إلى ذلك، فإن التغييرات الإيجابية في الميكروبيوم قد تحسن معدل البقاء على قيد الحياة للمرضى الذين يعانون من هذا المرض.

السودوكو

3	4	3	2	7	8	9	6	7
1	7	5	1	4	5	4	1	2
2	1	9	6	7	2	8	9	3
2	7	2	4	3	1	2	4	2
1	8	4	6	7	1	7	2	5
5	9	1	8	4	5	6	9	4
4	6	5	9	5	2	3	5	1
3	5	2	4	1	5	6	7	8
6	9	3	3	2	6	3	5	2

حل العدد الماضي

			5	6	9			
6	4	1						9
								6
5	8	6						
				2		4	3	6
			6	9	7			
8	1	2						6
		5			7		1	9
			3	8	1			