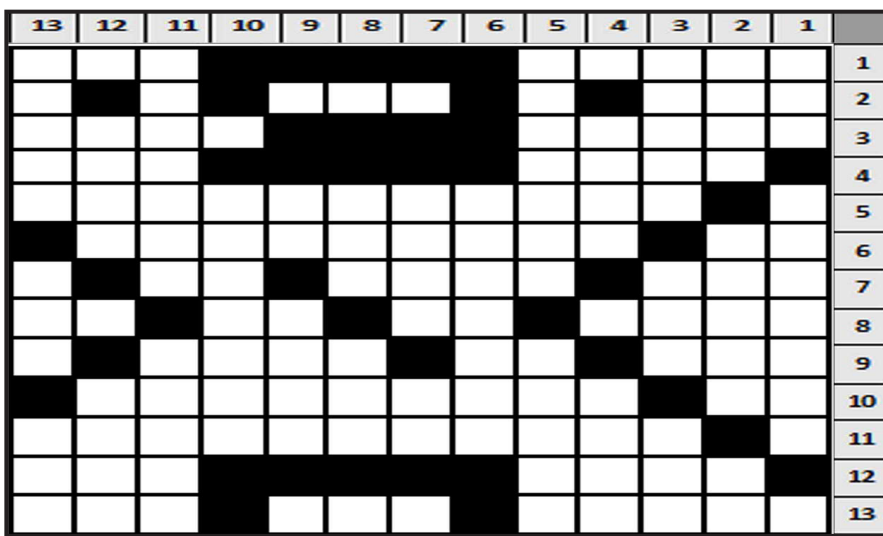


## الكلمات المتقاطعة



الفضائية (نيل...).

## افقياً:

- 1- إحدى مديريات محافظة شبوة - سقط.
- 2- كيف بالإنجليزية - تحريك الجسم على إيقاع الموسيقى.
- 3- من الأبراج (معكوسة) - حنطة.
- 4- ممتلئ - 3/4 رهيب.
- 5- شاعر سوري معروف باسمه المستعار أدونيس.
- 6- عقل - نبات عشبي حولي طبي من فصيلة الباذنجانيات.
- 7- صبي - اسقط - للتعريف (معكوسة).
- 8- ولي وهرب - أبو الأب - قاس النبض (معكوسة) - أحد الوالدين (معكوسة).
- 9- بارد - ثلث كهل - مرة.
- 10- حرف جر - إحدى مديريات محافظة مأرب (معكوسة).
- 11- ممثلة كويتية كبيرة ومن أبرز الفنانين الخليجيين.
- 12- بديهي - والدي.
- 13- عملة ليتوانا - حذاء - فوض وأناج.

## عمودياً:

- 1- مشقة - من أسماء يوم القيامة.
- 2- ماء جار - دول - افهم وأدرك (مجزومة).
- 3- أسباب - خلف - من الاقمار الصناعية



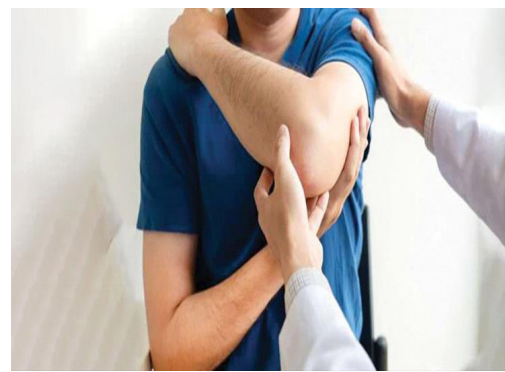
حل العدد الماضي

## استراحة

## جهاز يعالج مرضى الألم العضلي سريعاً

طور فريق جامعة جورج ماسون في ولاية فرجينيا الأمريكية، جهازاً للموجات فوق الصوتية قابلاً للارتداء، ويمكنه إنتاج معلومات سريرية عن وظيفة العضلات في أثناء النشاط البدني الحركي، ما يساهم في تعافي مرضى الألم العضلي السريع.

وبحسب الفريق، الذي نشر نتائج بحثه في أعمال مؤتمر «الصوتيات 2023»، الذي أقيم في مدينة سيدني الأسترالية، فإن تصميم جهاز الموجات فوق الصوتية القابل للارتداء يتطلب أكثر بكثير



من مجرد ربط جهاز الموجات فوق الصوتية الموجود بالفعل بالمريض، إذ أعاد الفريق اختراع تقنية الموجات فوق الصوتية تقريباً من الصفر للتوصل للنتائج التي يحتاجون إليها.

ويقول باراج كيتنيس، الباحث المشارك في الدراسة والمؤلف الرئيس لها من جامعة جورج ماسون الأمريكية: «لقد اضطررنا لتغيير نموذج تصوير الموجات فوق الصوتية تماماً، تقليدياً، ترسل أنظمة الموجات فوق الصوتية

نبضات قصيرة المدة، وتستخدم إشارات الصدى لإنشاء صور مفيدة سريعاً؛ ولكن تستخدم أنظمتنا نهجاً مسجلاً ببراءة اختراع يعتمد على إرسال نبضات طويلة المدى، ما يسمح لنا بإجراء استشعار للموجات فوق الصوتية».

## الجوافة.. لماذا يسمونها «الفاكهة الخارقة»؟



فائدة لا تتوقعها للشاي الأسود والقهوة!

اكتشف علماء جامعة سنغافورة الوطنية، أن القهوة والشاي يساعدان في الحفاظ على القوة الجسدية والقدرة على ممارسة النشاط البدني في سن الشيخوخة.

وأظهرت النتائج أن تناول القهوة والشاي بنوعيه الأسود والأخضر ارتبط بانخفاض كبير في احتمال الضعف الجسدي في سن الشيخوخة. وأوضح العلماء أن هذه المشروبات، بالإضافة إلى الكافيين، غنية بمركبات البوليفينول (صبغات نباتية) التي لها خصائص مضادة للأكسدة ومضادة للالتهابات. ويعتقد أن فوائدها الصحية، مثل الحماية من مرض السكري وأمراض القلب والأوعية الدموية والأمراض العصبية والسمنة، تساعد شارب القهوة والشاي على البقاء نشيطين حتى سن الشيخوخة.

السودوكو

8	7	3	1	6	5	9	2	4
6	9	4	2	3	7	5	8	1
1	2	5	8	4	9	6	3	7
2	8	9	3	7	1	4	5	6
5	6	7	4	9	8	2	1	3
4	3	1	6	5	2	7	9	8
3	5	2	7	8	4	1	6	9
7	1	6	9	2	3	8	4	5
9	4	8	5	1	6	3	7	2

حل العدد الماضي

	4					9	6	7
	7						1	2
2	1	9						
					1			
1	8	4				7	2	5
				8	4	5		
	6				5			
3	5	2		1		6	7	8
		9			2			