استراحة

الفيروس المخلوي.. أعراضه تشبه نزلات البرد ويشكل خطرًا على كبار السن والأطفال

كشف مسؤولو الصحة الأمريكيون، أن الأنفلونزا آخذة في الارتفاع بينما قد تصل حالات الإصابة بالفيروس المخلوي التنفسي RSV إلى ذروته، ولكن يعد الفيروس المخلوي التنفسي سببًا شائعًا لأعراض خفيفة تشبه أعراض البرد، ولكنه قد يكون خطيراً على الرضع وكبار السن.

قال مسؤولو صحة أمريكيون، إن الأنفلونزا تكتسب زخمًا بينما قد تصل حالات عدوى الرئة بفيروس RSV الذى يمكن أن تصيب الأطفال وكبار السن بشدة إلى ذروته.

ومع ذلك، قال الدكتور ماندي كوهين، رئيس مركز السيطرة على الأمراض والوقاية منها "CDC"، إن كورونا لا يزال يتسبب في معظم حالات دخول المستشفى والوفيات بين أمراض الجهاز التنفسي، حوالي 15000 حالة دخول إلى المستشفى وحوالي 1000 حالة وفاة كل أسبوع.

وتبحث الوكالة أيضًا في تقارير عن تفشي الالتهاب الرئوي بين الأطفال في ولايتين، لكن كوهين قال «لا يوجد دليل» على أن ذلك يرجع إلى أي شيء غير عادي.

أما بالنسبة لموسم الأنفلونزا، فقد أبلغت 7 ولايات عن مستويات عالية من الأمراض الشبيهة بالأنفلونزا في أوائل نوفمبر، وفي تقرير جديد لمركز مكافحة الأمراض والوقاية منها، قالت الوكالة إن العدد يصل إلى 11 ولاية، معظمها في الجنوب والجنوب الغربي.

وفي الشهر الماضي، ارتفعت حالات الإصابة بالفيروس المخلوي التنفسي RSV بشكل حاد في بعض أجزاء البلاد، مما أدى إلى ملء أقسام الطوارئ بالمستشفيات تقريبًا في جورجيا وتكساس وبعض الولايات الأخرى.

وأضاف كوهين: «لكننا نعتقد أننا نقترب من ذروة موسم الفيروس المخلوى التنفسي RSV أو سنكون في الأسبوع المقبل أو نحو ذلك، يعد الفيروس المخلوي التنفسي (RSV) سببًا شائعًا لأعراض خفيفة تشبه أعراض البرد ولكنه قد يكون خطيراً على الرضع وكبار السن".

وفي ولاية أوهايو، أبلغ مسؤولو الصحة عن 145 حالة منذ أغسطس، وتعافى معظم الأطفال في المنزل، وقال المسؤولون إن الأمراض ناجمة عن مجموعة متنوعة من الفيروسات والبكتيريا الشائعة، وقال مسؤولو الصحة في ولاية ماساتشوستس إن هناك زيادة متواضعة في حالات الالتهاب الرئوي لدى الأطفال ولكنها مناسبة لهذا الموسم.

الجوافة.. لماذا يسمونها «الفاكهة الخارقة»؟

هل تُحبّ الجوافة؟ من المعروف أنها تُعتبر أساسية لنظام غذائي صحي. ولكن، أوراق هذه الفاكهة ستُفيدك أكثر من الفاكهة ذاتها.

أوضح الموقع الإلكتروني الرسمي لـ«المكتبة الوطنية للطب» في أمريكا أن أوراق الجوافة تُعتبر غنيّة بالمعادن والفيتامينات، ما يُعزز استخدامها كمصدر مباشر للعناصر الغذائية.

وتحتوي على العديد من المستقلبات الثانوية، مثل الفلافونيدات، والسيسكيتربين، والغليكوسيدات، والقلويدات، والصابونين، وغيرها من المركبات الفينولية.

وتلعب هذه المركبات دورًا رئيسيًا كمحفزات مناعية ومُعدِّلات للأمراض المزمنة، بما في ذلك مرض السكري، والسرطان، وأمراض الجهاز الهضمي، والأمراض التنكسية العصبية، وأمراض القلب والأوعية الدموية.

ونشر الموقع الإلكتروني الرسمي لـ«Wisconsin Department of Public Information" بعض الحقائق الممتعة عن أوراق الجوافة.

وتشمل ما يلي:

- تُستخدم أوراق الجوافة أحياناً في منتجات الشعر. ومن المعتقد أنها تمنع تساقط الشعر وتُشجع على نموه.
- تقوم بعض الدول بصنع الشاي عن طريق غلي أوراق الجوافة الصغيرة في الماء.

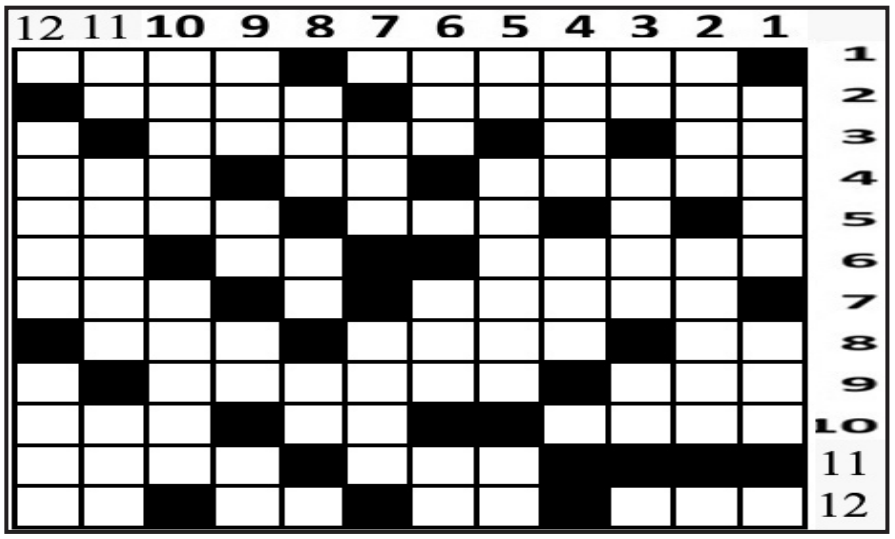
وتُعتبر الجوافة غنية بفيتامين (سي)، بحسب ما أوضحته وزارة الزراعة وخدمات المستهلك في ولاية فلوريدا الأمريكية (FDACS)، عبر موقعها الإلكتروني.

وفي الواقع، تحتوي الجوافة الواحدة على فيتامين (سي) أكثر بأربع مرات من البرتقال.

ومن المعروف أن فيتامين «سي» يُساهم في تقوية المناعة، وفقًا لما أشارت إليه وزارة الصحة والسكان المصرية، عبر حسابها الرسمي على منصة «X" (تويتر سابقًا).

وتحتوي الجوافة على الفوسفور، والحديد، والكالسيوم، إلى جانب فيتامين (سي). وغالبًا ما يُشار إليها باسم «الفاكهة الخارقة» بسبب محتواها العالي من الفيتامينات.

الكلمات المتقاطعة

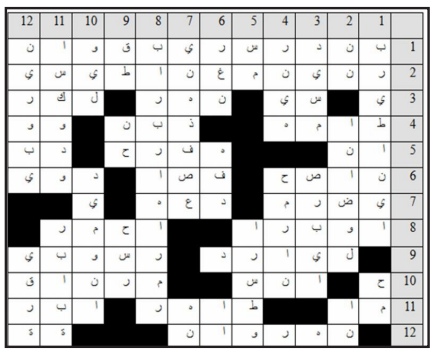


افقيا:

1 ـ أحد أبناء الإمام علي كرم الله وجهه (معكوسة) ـ سورة قرآنية.
2 ـ نادي كرة قدم إنجليزي ـ يذرف الدموع.
3 ـ بسط ـ كراسات .
4ـ تلة ـ عملة آسيوية ـ موت (مبعثرة).
5 ـ يظهر ـ أقامت بالمكان ليلاً.
6 ـ منطاد ـ وحدة قياس ـ نصف كلمة يعلم.
7 ـ ينتقي ـ مساعدة (معكوسة) .
8 ـ متشابهان ـ عين بجوار الكعبة ـ سكون.
9 ـ حصر الممتلكات ـ القواد على أهله (معكوسة).
10 ـ بساط منسوج من الخيوط ـ متشابهان ـ عقل (معكوسة).
11ـ صمت ـ خلوك(مبعثرة).
12 ـ خلق وأنشأ ـ للتعريف ـ كاهن ـ حقد (معكوسة).

عموديًا:

1 ـ دولة آسيوية (معكوسة) ـ ستر (معكوسة).
2 ـ اتسخ (معكوسة) ـ دولة أوروبية (معكوسة).
3ـ حرف إنجليزي (معكوسة) ـ جميل (معكوسة) ـ من الأطراف (معكوسة) .
4ـ أحد الأنبياء (معكوسة) ـ توز (مبعثرة) .
5 ـ نصف كلمة حاجب ـ من الأعداد (معكوسة) ـ نصف كلمة ساحر.
6 ـ ارشد (معكوسة) ـ ذنب (معكوسة) ـ تعب وخات قواهُ.
7 ـ حيوان ضخم ـ من مديريات محافظة حضرموت (معكوسة) .
8 ـ آلة موسيقية (معكوسة) ـ متشابهان ـ جواهر.
9 ـ تخلفتُ عن الحضور ـ إحسان ـ ارشد ـ نقص من وزنهُ.
10 ـ دعاء (معكوسة) ـ قداحة (معكوسة).
11ـ حرف جر ـ قوية وصلبة ـ اتعب .
12 ناقص العقل (معكوسة) ـ يصل سن الرشد.



حل العدد الماضي

السودوكو

								4
			2	3	7	5	8	1
1	2	5						7
2	8	9						
	6					2	1	3
			6	5	2			
3	5	2					6	
	1		9	2	3			
				1		3	7	2

1	8	4	2	9	6	7	5	3
5	3	2	4	8	7	9	6	1
6	9	7	1	3	5	2	8	4
9	2	5	7	4	3	8	1	6
4	7	1	9	6	8	3	2	5
8	6	3	5	2	1	7	4	9
2	4	6	3	7	9	1	5	8
3	5	8	6	1	2	4	9	7
7	1	9	8	5	4	6	3	2

حل العدد الماضي