استراحة

مبارك التخرج
نهنئ ونبارك من أعماق قلوبنا الشاب الخلوق
عامر عبدالله أحمد الحسني
بمناسبة تخرجه من جامعه تعز
قسم ادارة قادة الأعمال
مبارك التخرج ونتمى المزيد من التفوق والنجاح الدائم
المهنئون : عارف عبدالله الحسني وسند عبدالله الحسني ومعين عبدالله الحسني ومكتبة ١٤ أكتوبر/ محمد عبده دارغوش الشرعبي

إعلان فقدان

يعلن المواطن/ كثيري طه محمد علي الصنه عن فقدان جواز سفر صادر من عدن وعلى من يجده الاتصال على الرقم : 780772960 أو تسليمه لأقرب مركز شرطة وله جزيل الشكر.

التدخين الإلكترونى فى مكان به أطفال ضارًا مثل السجائر العادية

قالت الدكتورة بثينة عبد الحسيب، استشارى أمراض صدر الأطفال بمستشفى صدر العباسية ورئيس قسم الأطفال بمستشفى الصدر سابقًا، إن تعرض الأطفال لأى نوع وبأى كمية من النيكوتين ضارًا بالصحة، مضيفة أن التدخين الإلكترونى ضارًا مثله مثل السجائر العادية.

وحذرت من التدخين الإلكترونى فى مكان به أطفال، حيث أن المخ بمرحلة النمو يكون شديد الحساسية ويمكن أن يحدث تلف فى خلايا المخ التى مازالت فى طور التكوين.

وتابعت، فى تصريح، لـ«اليوم السابع» أن التدخين السلبى الناجم عن السجائر العادية يسبب الالاف من الوفيات فى الأطفال سنويا على مستوى العالم، سواء عن طريق حدوث مشكلة صحية خطيرة لها صلة مباشرة بالتدخين مثل السرطانات أو حدوث متلازمة الموت المفاجئ للأطفال sudden infant death syndrome.

وقالت دراسة جديدة نُشرت بمجلة الصدر journal chest، وهى المجلة الرسمية للكلية الأمريكية لأطباء الصدر، إن التدخين الإلكترونى يتسبب فى حدوث السعال وازدياد حدته وكذلك تهيج الرئتين.

وأكدت الدكتورة بثينة أن التدخين السلبى الإلكترونى مرتبط بحدوث أمراض فى الجهاز العصبى أهمها مرض فرط النشاط ونقص الانتباه ADHD.

وأضافت «يجب أن يعلم الآباء أن ادعاءات أن السجائر الإلكترونية أمنة ادعاءات غير صحيحة، وأن ذرات السجائر سواء إلكترونية أو عادية تكون موجودة على أسطح الاثاث والنوافذ، وهذه الذرات يمكن أن تسبب الضرر حتى بعد الانتهاء من التدخين».

حماية إضافية من واتساب على بعض الدردشات

تختبر منصة المراسلة الفورية «واتساب» خاصية جديدة تتيح للمستخدمين إمكانية إخفاء «الدردشات المقفلة» من واجهة التطبيق بشكل تام لتعزيز الخصوصية.

ووفقًا لما رُصد في النسخة التجريبية الأخيرة للتطبيق، فقد أضاف مطورو التطبيق خيارات جديدة في إعدادات «الدردشات المقفلة» تسمح للمستخدمين بإخفائها من تبويب الدردشات.

ويتيح التطبيق كذلك إمكانية إعداد رمز سري، يمكن استخدامه لإظهار الدردشات المقفلة مجددًا، وذلك عبر إدخاله في شريط البحث داخل التطبيق.

وكانت «واتساب» قد أتاحت في وقتٍ سابق من العام الجاري إمكانية قفل دردشات محددة داخل التطبيق ومنع الوصول إليها إلا بعد التحقق من هوية المستخدم، وهي تعمل حاليًا على تطويرها بإضافة طبقة حماية جديدة عبر إخفائها واستعادتها برمز سري.

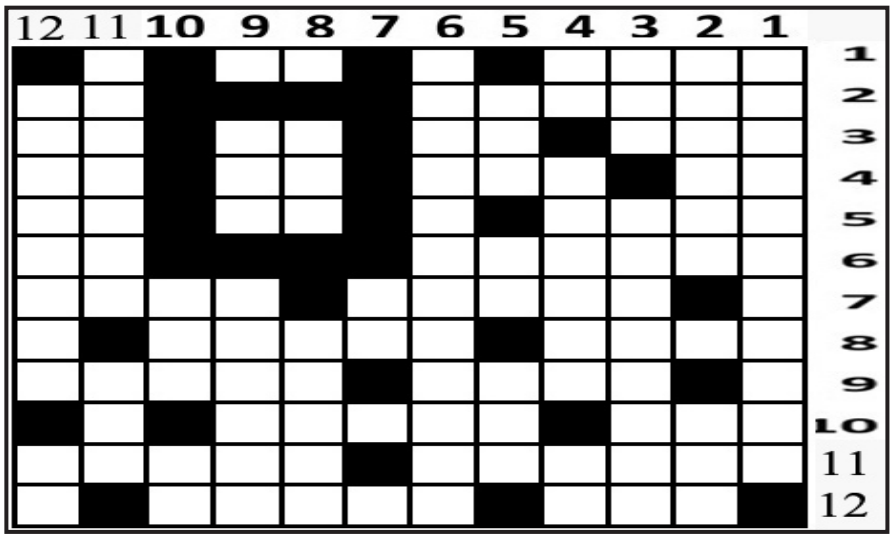
وتعمل خاصية «قفل الدردشات» على نقل سلسلة الرسائل من البريد الوارد إلى مجلد خاص بها لا يمكن فتحه إلا بكلمة مرور الجهاز أو المقاييس الحيوية مثل بصمة الإصبع. وتخفي هذه الخاصية أيضًا محتوى الدردشات من الإشعارات على نحو تلقائي.

ومن الجدير بالذكر أن منصة «واتساب» ذات الانتشار الواسع تختبر بالفعل بعض المزايا الأمنية مثل ميزة الوصول إلى الحساب باستخدام مفاتيح المرور Passkeys، وكذلك ربط الحسابات بالبريد الإلكتروني، وغيرها.

وتتيح المنصة بالفعل ميزة تشفير الرسائل والمكالمات تشفيراً تامًا بين كافة الأطراف لمنح المستخدمين أكبر قدر من الخصوصية ومنع التجسس عليها.

ومن المتوقع إتاحة الخاصية الجديدة لكافة المستخدمين خلال وقتٍ قريب بعد الانتهاء من تطويرها واختبارها في النسخة التجريبية.

الكلمات المتقاطعة



افقيا:

1ـ برد قارس ـ شدة البخل.

2ـ اسم عيسى عليه السلام ـ للسؤال عن العدد.

3ـ جصص ـ متشابهان ـ أخو الأب ـ للتخيير.

4 ـ إله ـ نية ـ متشابهان ـ إحسان (معكوسة).

5ـ نوع سيارات تابع لشركة تويوتا ـ عملة آسيوية.

6 ـ نصراني ـ غدر به.

7 ـ صاحب ـ متِقد.

8 ـ نتورع ـ تجريح (مبعثرة).

9 ـ قادم ـ قبيلة يمنية ـ بغير مقابل.

10 ـ أقام ولزم.

11ـ يِستتر ـ اتأهب.

12ـ عسل ـ جمع رزق (معكوسة).

عموديًا:

1ـ مغني تونسي.

2ـ تصغير قلبي ـ أصمت وأمتنع عن الكلام.

3 ـ يوقِع (مجزومة) ـ فخ ـ تفر (مبعثرة).

4 ـ حرس ليلٍ ـ ظاهرة طبيعية تأتي بعد المطر ـ نصف كلمة خيمة.

5 ـ يرتشف ـ تلفون.

6 ـ رئيس وزراء مصري ترشح للانتخابات الرئاسية في 2012م.

7 ـ نعم بالإنجليزية ـ هد.

8 ـ حرف جر ـ متشابهان ـ حرف أبجدي (معكوسة).

9 ـ حرف جر ـ إحدى مديريات محافظة عدن.

10 ـ ضرب من الطيب ـ نصف كلمة تابع.

11 ـ تدريبات ـ بين ثاني وعاشر.

12 ـ عاصمة الدنمارك ـ وجنه (معكوسة).

ز	ي	ز	ع	ل	ا	د	ب	ع	ر	م	ع
■	ي	د	ن	ج	ل	ا	د	و	م	ح	م
ا	■	ا	س	ي	ا	■	■	ل	ا	م	ر
ي	ل	ي	■	ر	■	م	ا	■	د	د	ع
ن	ي	■	م	■	ب	■	م	ق	■	■	ب
■	ه	ا	ر	و	ن	ا	ل	ر	ش	ي	د
ا	■	ل	ف	■	ا	ل	■	ز	ر	■	ا
ل	■	ج	ا	ر	■	م	د	ا	■	ا	ل
م	■	و	■	ع	س	■	ن	■	ا	■	ر
ة	ي	د	ع	س	ل	ا	ة	م	ي	ل	ح
ر	ي	■	ن	ل	■	م	ل	■	■	ح	م
■	ع	ل	ب	ا	ع	ل	ا	ب	ع	ح	ن

حل العدد الماضي

السودوكو

								4
			2	3	7	5	8	1
1	2	5						7
2	8	9						
	6					2	1	3
			6	5	2			
3	5	2					6	
	1		9	2	3			
				1		3	7	2

3	5	7	6	4	9	1	2	8
6	9	1	7	2	8	4	3	5
4	2	8	1	3	5	9	7	6
1	4	9	5	6	3	7	8	2
2	7	5	4	8	1	6	9	3
8	3	6	9	7	2	5	4	1
5	8	4	2	9	6	3	1	7
7	1	3	8	5	4	2	6	9
9	6	2	3	1	7	8	5	4

حل العدد الماضي