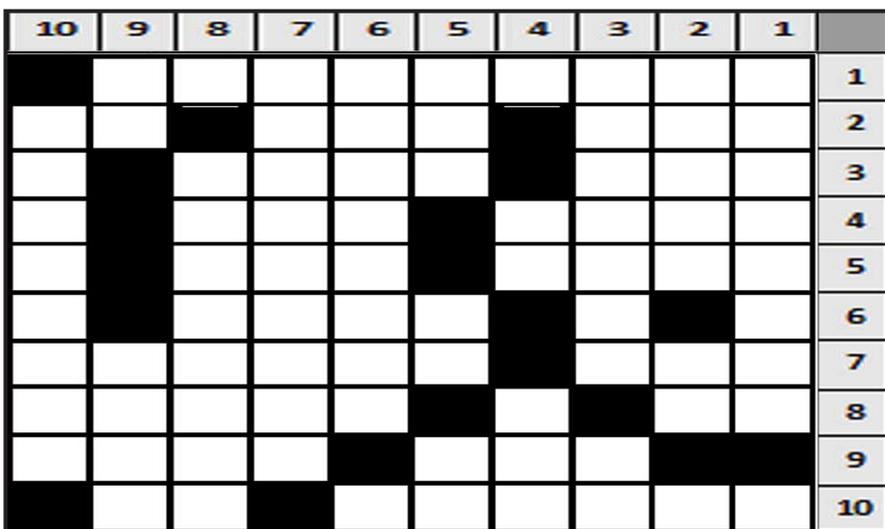


## الكلمات المتقاطعة



3 الجوانب - من أركان الإسلام.

4 متشابهان - دليل أو علامة (مكوسة).

5 يشتم - بطق - طعمه حار جدا.

6 جبل يطل على مدينة عدن.

7 فنان سعودي.

8 فنان سوري.

9 متشابهان - جبل سابق (مكوسة).

10 مؤلف كتاب (جسر الوجدان بين اليمن والسودان).

## افقيا

١ منطقة أثرية في عدن.

٢ اتكلم (مجزومة) - طُرق - متشابهان.

٣ اصرا - غبي.

٤ ندم - المسافة بين الإبهام والبنصر.

٥ من القبائل اليمنية القديمة - يشي (مكوسة).

٦ غمست (مكوسة).

٧ منحدر - الحصير (مكوسة).

٨ ظلمة شديدة - نطمسن.

٩ ظلم - مساند.

١٠ مؤلف كتاب البلاء - حامض.

## عموديا:

1 مالك باقة قنوات أي آر تي.

2 ندكه (مكوسة) - مَعْظَم (مكوسة).

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| د | ي | ل | ع | ي | ا | م | س | ا |
| و | ا | ن | ز | د | ل | ع | ب | ب |
| ح | ا | ن | ا | و | ا | ي | ا | ب |
| ة | ا | م | ز | ع | د | د | د | د |
| ا | ا | م | د | د | ا | ا | ا | ا |
| ن | ا | س | ا | ل | م | ع | ا | ا |
| ي | م | ح | ا | ا | ا | ا | ا | ا |
| ر | ا | ا | ا | ا | ا | ا | ا | ا |
| ر | ا | ا | ا | ا | ا | ا | ا | ا |
| و | و | و | ا | ا | ا | ا | ا | ا |
| ن | ي | ر | ا | ا | ا | ا | ا | ا |

حل العدد الماضي

## استراحة

## أحدث اختراق طبي.. روبوت يكتشف سرطاناً خطيراً

أحدث اختراق طبي  
روبوت يكتشف سرطاناً خطيراً

صمم أطباء من جامعة بريستول «روبوت» لمحاكاة اللمسة البشرية، بأجهزة استشعار متقدمة. ويوفر هذا الجهاز المبتكر إمكانية الكشف المبكر والأكثر دقة عن سرطان الثدي، من خلال الكشف عن كتل في أنسجة الثدي في أعماق لم يكن من الممكن الوصول إليها من قبل، وهو تقدم حاسم يمكن أن ينقذ حياة عدد لا يحصى من النساء.

الجهاز الذي يشبه اليد قادر على تطبيق العملية التي يستخدمها الأطباء أثناء فحوصات الثدي السريرية (CBEs).

تم إنشاء الروبوت باستخدام الطباعة ثلاثية الأبعاد وتم اختباره على الثدي من السيليكون على غرار متطوعة من مجموعة بحثية في إمبريال كوليدج لندن، ما سمح للفريق بإجراء الآلاف من فحوصات الثدي واختبار السيناريوهات الافتراضية.

وعلق طالب الدكتوراه وقائد الابتكار جورج جينكينسون، من مختبر بريستول للروبوتات: «لقد أظهر نظامنا الآلي البراعة المطلوبة لإجراء فحص الثدي السريري.. متفائلون بشأن دورها المستقبلي في المساعدة في التشخيص المبكر للسرطان».

## الشاي الأحمر يقلل من خطر الإصابة بالسكري والسرطان



أظهرت إحدى الدراسات أن شرب الشاي يوميًا يمكن أن يقلل من خطر الإصابة بمرض السكري من النوع الثاني إلى النصف.

ووجد الباحثون أن الذين يستمتعون بكوب واحد على الأقل من الشاي الداكن (وهو نوع من الشاي المخمر من الشرق الأقصى) يوميًا كانوا أقل عرضة بنسبة 47% للإصابة بالحالة المزمنة من أولئك الذين لا يشربونه أبدًا.

وقالوا إن الشاي يساعد الناس على التحكم بشكل أفضل في نسبة السكر في الدم بفضل مضادات الأكسدة وتأثيراتها المعززة للأمعاء.

إن شرب أي نوع من أنواع الشاي، بما في ذلك الشاي الأخضر، يوميًا، يقلل من خطر الإصابة بالسرطان بنسبة 28% مقارنة بأولئك الذين لم يشربوا الشاي على الإطلاق.

وأوضح البروفيسور تونزي وو، من جامعة أديلايد في أستراليا، قائلاً: «تشير النتائج التي توصلنا إليها إلى التأثيرات الوقائية لشرب الشاي المعتاد على إدارة نسبة السكر في الدم. كانت هذه الفوائد أكثر وضوحاً بين شاربي الشاي الداكن يوميًا».

السودوكو

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 3 | 7 | 8 | 5 | 6 | 9 | 2 | 1 | 4 |
| 6 | 4 | 1 | 7 | 3 | 2 | 9 | 8 | 5 |
| 9 | 2 | 5 | 1 | 4 | 8 | 6 | 7 | 3 |
| 5 | 8 | 6 | 4 | 1 | 3 | 7 | 2 | 9 |
| 1 | 9 | 7 | 8 | 2 | 5 | 4 | 3 | 6 |
| 2 | 3 | 4 | 6 | 9 | 7 | 8 | 5 | 1 |
| 8 | 1 | 2 | 9 | 5 | 4 | 3 | 6 | 7 |
| 4 | 5 | 3 | 2 | 7 | 6 | 1 | 9 | 8 |
| 7 | 6 | 9 | 3 | 8 | 1 | 5 | 4 | 2 |

حل العدد الماضي

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   |   | 1 |   |   |   | 2 | 5 | 4 |
|   | 4 | 7 | 2 | 5 | 1 |   | 9 |   |
|   |   | 9 |   | 6 |   |   | 7 |   |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| 1 | 7 | 8 |   |   |   | 5 | 3 | 9 |
|   |   |   | 5 | 1 | 7 |   |   |   |
| 4 | 1 | 5 |   |   |   |   |   |   |
|   | 3 |   |   |   |   | 4 | 8 | 2 |
|   |   |   | 7 | 4 | 6 |   | 1 |   |