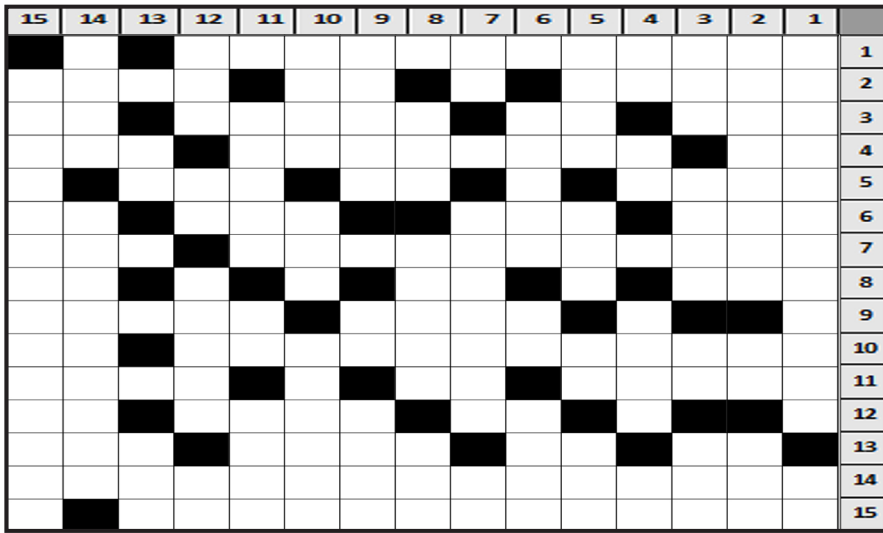


الكلمات المتقاطعة



- ٥- مادة دراسية - حليب -
مكرران - شعوب (م).
٦- مرادف الحر - مكرران - رحمة
مبعثرة .
٧- للمنادي - وزيرة يمنية سابقة
(م) - احد الوالدين (م).
٨- حرف ابجدي - قطر عربي -
ارشد .
٩- الاسم الاول للممثلة مصرية -
قرع (م) - من انبياء الله (م).
١٠- افاعي كبيرة - زوج (م) - اللبن
(م) .
١١- عاصمة افريقية - للتفسير -
الحقد .
١٢- صوت انفجار - حرف نفي -
المرتفع - حرفان ابجديان .
١٣- مادة قاتلة - رطه مبعثرة .
١٤- عملة - ممر دولي يربط بحر
العرب والبحر الاحمر (م) .
١٥- من ضباط الاحرار في ثورة ٢٣
يوليو المصرية.

افقيا

- ١- مستشار لرئيس الجمهورية وقيادي
جنوبي سابق .
٢- محافظة عراقية - ملكي - الاسم الاول
لممثلة مصرية راحلة (م) - من الانتجار
التي ذكرت في القرآن (م) - للندبة -
واجباتي .
٣- شن الحرب (م) .
٤- طليق - اغنية للراحلة ام كلثوم - حاجز .
٥- اسم علم مؤنث (م) - مكرران - وجع .
٦- حرف ابجدي (م) - رجاء (م) - حشرات
ذكرت في القرآن (م) - احد الوالدين (م).
٧- لاعب حساني انتقل الى الهلال سمي
بالشبح هدايف - ابو البشر .
٨- من الفواكه (م) - للتعريف - اشتاق (م) .
٩- محافظة جنوبية - القنص .
١٠- وكيل محافظة عدن - ملكي .
١١- تشعلت - حرف جر - احرف مكررة .
١٢- للاستفهام - عكس حرام - جوسر .
١٣- حرف جر (م) - قلوي - الجواب - بيت (م) .
١٤- محافظ سابق لمحافظة عدن .
١٥- خير متاع الدنيا كما قال النبي محمد
(ص) .

عموديا

- ١- سياسي شبنوني وسفير سابق
- مكرران .
٢- مخترع الكلمات المتقاطعة -
وداد - حشرات نسيطة .
٣- نعرق (م) - منصف (م) - قلوي
- احرف مكررة .
٤- عكس ميت - قاعدة - حبر -
جواب (م) .

استراحة

مخاطر حقيبة الظهر الثقيلة للأطفال مع بداية الدراسة



حمل الأطفال للحقائب لم يعد مشهداً نصادفه فقط في الصباح الباكر وقت الدراسة، ولكن أصبح أسلوب حياة للصغار والكبار في الأندية، حيث يفضل الأطفال والمراهقون حمل حقائبهم على ظهورهم في كل أوقات متزهاتهم، ما يسبب أمراضاً خطيرة مثل تقوس الظهر والتبول اللا إرادي وفقاً لموقع فوكس الألماني. وأضافت الدراسة أنه لا توجد أرقام تحدد النسبة الحقيقية

للأطفال الذين أصيبوا بضرر بسبب حمل حقائب الظهر الثقيلة، حتى الإحصائيات الأوروبية لم تنتبه لهذه الظاهرة نظراً لانتشارها في الدول النامية فقط، فعلى سبيل المثال المدارس الأوروبية تقوم على نظام دراسي يمكن الطلاب من ترك الكتب الدراسية الضخمة في دولا بهم الخاص بالمدسة، ولكن الطفل يحمل الكتب الثقيلة ذهاباً وإياباً، وفي الإجازة الصيفية يحمل متعلقات النادي ذهاباً وإياباً دون معرفته بالخطوات التي يمكن القيام بها لحماية العمود الفقري.

وأوضحت الدراسة أنه لا بد أن يتناسب حجم وثقل الحقائب على الظهر مع صحة العمود الفقري للطفل وصحة الجسم بشكل عام، وصحة الجسم لم تكن جيدة بدون اعتياد الأطفال على ممارسة الرياضة، حيث إن الأحمال الثقيلة التي يحملها الطفل على الظهر تسبب تقوس العمود الفقري، فضلاً عن الأضرار التي تترتب عليها وهي تقوس الظهر، والتبول اللا إرادي.

وشددت الدراسة على أنه عند اختيار حقيبة الظهر لا بد أن تتسم ببعض الصفات لتقليل ضررها، ومن هذه الصفات أن تكون خفيفة ومععدة الطبقات، كما يفضل أن يحتفظ الطفل بعدد من أدواته ومتعلقاته سواء المدرسية أو النادي في درج خاص به حتى لا ينتقل بها كثيراً يومياً، بالإضافة إلى متابعة الحالة الصحية للطفل.

طفلة تبتلع إبرة تطريز وتنجو من الموت بأعجوبة



عاشت امرأة صينية لحظات مرعبة، بعدما رأت طفلتها تنجو من موت محقق، بعدما ابتلعت إبرة تطريز.

ولاحظت الأم أن ابنتها ترتعش بقوة، قبل أن تفقد وعيها، ثم توجهت بها إلى المستشفى، وتدخل الأطباء سريعا.

وخضعت الطفلة البالغة 5 أشهر لفحوصات طبية لمعرفة السبب، كما خضعت للأشعة السينية.

وتبين أنها ابتلعت إبرة تطريز بطول 4 سم، واستقرت في قلبها بعد اختراقها جدار المعدة، ونقلت سريعا إلى العمليات.

وذكرت صحيفة «ميورور» البريطانية أن الأطباء نجحوا في استخراج الإبرة، ومن ثم نقلت إلى العناية المركزة، لمراقبة حالتها الصحية واستكمال العلاج.

ولم تتضح بعد المدة التي ستقضيها الطفلة داخل المستشفى، وذكر والداها أنهما لا يعرفان كيفية ابتلاع الطفلة لهذه الإبرة، والمؤكد أنه حدث عن طريق الخطأ.

السودوكو

6	8	1	3	7	4	9	5	2
9	7	4	6	2	5	8	1	3
5	3	2	8	9	1	6	7	4
7	9	6	5	3	8	2	4	1
1	2	8	4	6	7	3	9	5
4	5	3	2	1	9	7	6	8
3	6	9	1	5	2	4	8	7
8	1	7	9	4	3	5	2	6
2	4	5	7	8	6	1	3	9

حل العدد الماضي

						1	2	8
			7	2	8	4	3	
4	2	8					9	
					3			
					1			
2	7	5			2	5	4	1
			6					
								7
					8	5	4	
								9
9	6	2						4

حل العدد الماضي