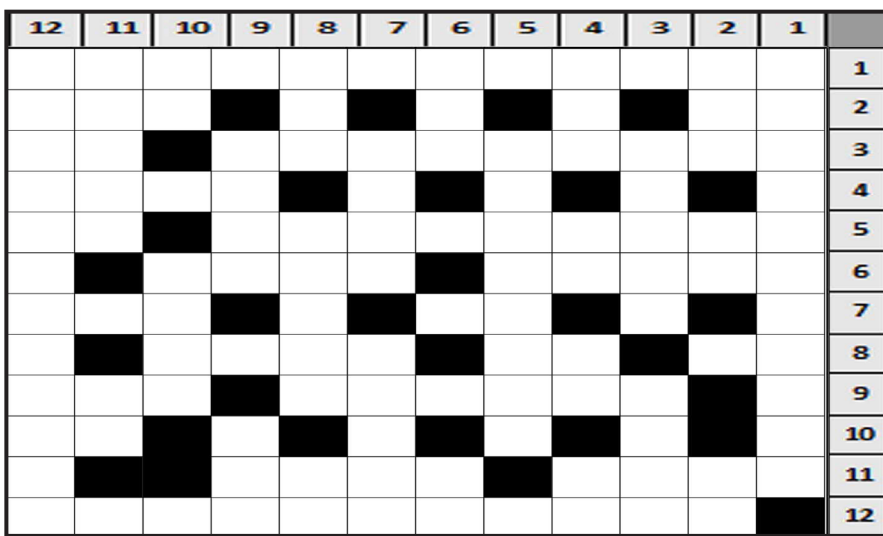
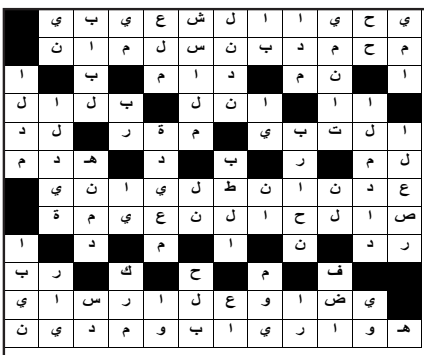


## الكلمات المتقاطعة



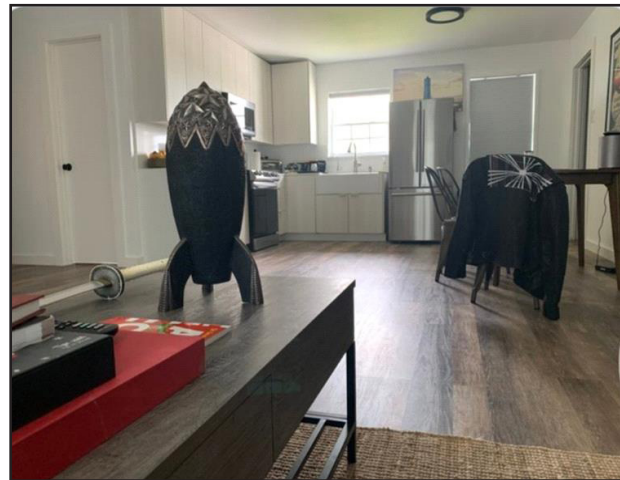
- افقيا
- 1- صحفي مصري شهير له كتاب  
فريق الغضب توفي العام  
2016م وتجاوز الـ 90 عاما.
- 2- عاصفة - 24 ساعة (م).  
3- سياسي واكاديمي جنوبي -  
للمسافة (م).
- 4- طريق.  
5- رئيس وزراء دولة الشرعية -  
للتفسير.
- 6- نادي خليجي (م) - سلاسل.  
7- حرف نفي - معرض للسقوط  
من الاقارب - بحر (م) - اسم  
علم مذكر.  
9- طيران اليمن الديمقراطي (م)  
- وادي في جهنم.  
10- حرفان مكرران .  
11- منطقة في م/إب - اسم علم  
مذكر (م).  
12- يستخرج منه الخام في م/  
حضرموت.
- عموديا
- 1- محافظ البنك المركزي  
اليمني سابقا.
- 2- ام البشرية- مرادف صواب  
(م) - نصف كلمة روتني.  
3- شراب - قارة .  
4- قاطع (م) - ارشد - من حركات  
البحر - العروق (م) .  
5- منطقة في صنعاء القديمة.  
6- اذاعة عالمية - نصف راتب .  
7- شخص لا يكذب - سفينة  
الصحراء.  
8- لب - دولة افريقية - احد  
الوالدين.  
9- سورة مبعثرة - قواعد .  
10- بحر - ماركة حليب.  
11- دولة آسيوية - بحر.  
12- مسلسل درامي في رمضان  
القرن الماضي.



حل العدد الماضي

## استراحة

## صورة من الداخل لمنزل أغنى رجل على وجه الأرض



أعطى والتر إيزاكسون منسق الشؤون التنفيذية للملياردير الأمريكي إيلون ماسك، لحة عن منزل الأخير الذي تبلغ قيمته 50 ألف دولار.

وكتب إيزاكسون على موقع «تويتر»، الذي غير ماسك تسميته إلى X: «في عام 2020 قرر ماسك بيع منزله الخمسة الكبرى وأن يكون مقر إقامته الأساسي في هذا المنزل المتكشّف المكون من غرفتي نوم في بوكا تشيكا، تكساس، حيث يجلس على هذه الطاولة الخشبية ويجري مكالمات هاتفية».

وقال كاتب السيرة الذاتية إنه سيشرح لماذا قرر ماسك بيع منزله الأخرى في كتابه عن الملياردير، الذي سيصدر في 12 سبتمبر المقبل.

في عام 2020، أعلن ماسك أنه سيبيع «جميع الممتلكات المادية تقريبا، ولن يمتلك أي منزل».

وبعد أسابيع تم إدراج خمسة من منازل له للبيع. وباع ماسك منزله الأخير مقابل 30 مليون دولار في عام 2021 بعد أن قال إنه قرر العيش في منزل يستأجره من شركة «سبيس إكس» بمحاذاة الميناء الفضائي التابع للشركة في تكساس بتكلفة 50 ألف دولار.

يذكر أن ثروة ماسك يبلغ 187.1 مليار دولار، وفقا لمؤشر «بلومبرغ للمليارديرات».

## التوصل لبروتين يحمي من هشاشة العظام ويحافظ على صحة الغضروف المفصلي



هشاشة العظام هي حالة مؤلمة ومنهكة للمفاصل تتميز بانتهيار الغضروف الذي يسد نهايات العظام، ويسمى الغضروف المفصلي، يحدث غالباً في اليدين أو الركبتين أو الفخذين، وهو أكثر أنواع التهاب المفاصل شيوعاً، حيث يصيب أكثر من 32.5 مليون أمريكي، وفقاً لمركز السيطرة على الأمراض والوقاية منها الأمريكي.

ووفقاً لما ذكره موقع Medical Express، كان بارينو طالب دكتوراه في جامعة تورنتو عندما وجد أن البروتين المسمى adseverin ادسيرفين يساعد في الحفاظ على صحة الغضروف المفصلي، هذه هي المرة الأولى التي يتم فيها تحديد بروتين معين مرتبط ببنية الخلية ليكون وقائياً من هشاشة العظام.

وقال الموقع، إنه جاء الاكتشاف مصادفة تقريباً، كان هو وزملاؤه يعملون على علاج آخر للغضاريف عندما وجد بارينو أن خلايا الغضروف السليمة تحتوي على كميات كبيرة من مادة ادسيرفين adseverin بينما خلايا الغضروف غير الصحية لا تحتوي عليها، ينظم مقدار ادسيرفين ad-severin في النهاية الأعمدة الهيكلية للخلايا، والتي تسمى الأكتين الخيطي (F).

يعمل كدرع ضد الضغوط على خلايا الغضاريف التي تحدث عندما تتحرك المفاصل، يؤدي فقدان الأكتين الخيطي F-actin إلى موت الخلايا في النهاية.

قال بارينو، عضو في قسم العلوم البيولوجية، إن الخلايا مستديرة، ولديك اكتين خيطي حول الخلايا، إذا فقدت الأكتين الخيطي F-actin، فإن هذه الخلايا حساسة بسبب وجود ضغط ميكانيكي عليها، ومن المحتمل أن تتعرض للموت، الخلايا الميتة غير قادرة على إنتاج الجزيئات المطلوبة لتجديد الغضروف، وفي النهاية يتدهور الغضروف، حيث لا تموت الخلايا فحسب، بل تبدأ الخلايا المتبقية في إنتاج جزيئات تسبب مشاكل إضافية في الغضروف.

السودوكو

9	2	6	5	1	7	3	4	8
7	8	1	2	4	3	6	9	5
4	5	3	6	9	8	1	7	2
3	1	4	8	6	5	9	2	7
8	7	2	9	3	4	5	6	1
5	6	9	7	2	1	4	8	3
1	3	8	4	7	9	2	5	6
6	9	7	1	5	2	8	3	4
2	4	5	3	8	6	7	1	9

حل العدد الماضي

			5	6	9				
6	4	1					9		
							6	7	3
5	8	6							
				2		4	3	6	
			6	9	7				
8	1	2					6		
		5		7		1	9	8	
			3	8	1				