استراحة

بناء الشخصية الناجحة

ليس التفـــوق والنجاح في ميادين الحيـــاة المختلفة مطابقاً للإبداع فقد يكون المرء عبقرياً ولا يكون ناجحاً وقد يكون ناجحاً ولا يملك سمات العبقرية.

ليـــس المهم أن يكـــون لدى الإنســـان الكثير مـــن الإمكانات والموارد , ولكن المهم هو توظيفها وإدارتها على أحسن وجه ممكن , والإدارة الجيدة مهارة يمكن اكتسابها .

الفرص في الحياة كثيرة بالنســـبة إلى المؤهل للاســـتفادة منها, لكنها قليلة جداً بالنسبة إلى الكسالى والفوضويين ومحدودي الطموحات.

أعظم أشكال التفوق هو التفوق على الذات , وهو لا يأتي إلا من خلال الالتزام بالتحسن الدائم .

كل النجاحات في هذه الدنيا لا تكون حقيقية إلا إذا عززت بالنجاح وليس هناك ناجحون لا يهتمون بالوقت فللناجحين دائماً أهداف سواء كانت قصيرة أم بعيدة المدى, فهي تتسم دائماً بالوضوح , كما أنها مرنة والوصول إليها ممكن .

تعلّم فن اللباقة

باســـتطاعة المرء أن يقوم بتطوير طريقة كلامه، عن طريق مراقبتـــه لحديثه وحديث الآخرين، بالإضافـــة إلى التمثّل بالآداب بشـــكلٍ عام، والامتثال للقرآن الكريم وهدي النبيّ الشّريف، ومن النّواحيً الاجتماعيّة، نجد أنّ فنّ الكلام له الأثر الكبير في بناء أروع العلاقات و أمتنها ونستعرض بعضاً من قواعد فنّ اللباقة:

لا تتكلّم عن نفسك طوال الوقت، سواء إذا كنت تشعر بالسّعادة أو الضّيق.

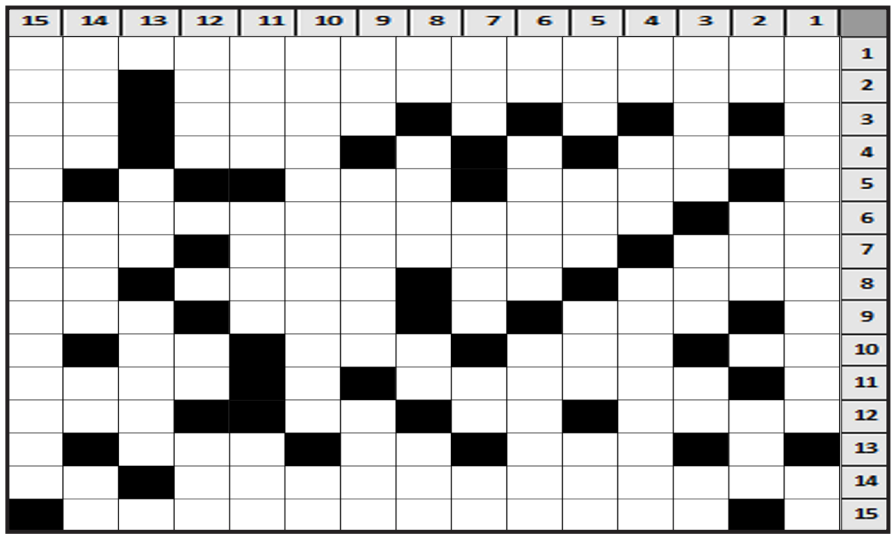
لا تبقَ صامتاً من دون كلام في لقائك مع النّاس، وإنّما شاركهم الحديث.

وجّه كلامك للآخر بعد أن تناديه باســـمه ثـــمّ عبر عن رغبتك صراحةً ولكن تصرّف بشكلٍ سليم.

اجتهـــد في عدم إثـــارةً المشـــاكل وحاول الانســـحاب منها بدبلوماسيّة إذا قابلت شخصاً استفزّك في شيءٍ ما.

إذا كنت على المائـــدة أثناء تناول الطعام احرص على عدم فتح موضوعاتٍ تثير اشمئزاز الآخرين.

الكلمات المتقاطعة

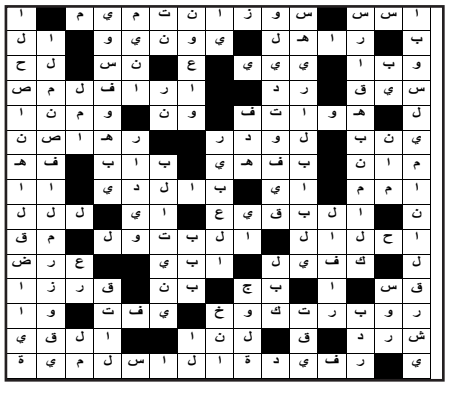


افقيا

1- مخرج اذاعي في اذاعة صنعاء البرنامج الاول.
2- الرئيس الافريقي الراحل جنوب افريقيا حاصل على جائزة نوبل للسلام - سكب (م).
3- شهر ميلادي - للندبة .
4- شهر ميلادي (م) - سفينة الصحراء (م) - بمعنى اسكت امر (م) .
5- كندا مبعثرة - شركة اتصالات.
6- حرفان مكرران - مسلسل مصري شهير تأليف الراحل اسامة انور عكاشة(م).
7- فكرة (م) - مديرية في م/عدن (م) - وطن.
8- اسم علم مذكر - ملكي (م) - تناوب - احد الوالدين .
9- حلف اليمين - عكس مر (م) - اصر على الطلب.
10- من الاقارب - للاستثناء - وجع - جبل.
11- كتابات في الصحف - اسم علم مؤنث.
12- عكس - جالس (م) - جواب - للتوجع - تقال للضيف.
13- صوب بالبندقية - مادة قاتلة - رقم.
14- ممثل اذاعي ومخرج في اذاعة عدن - شمل (م).
15- مقدم برنامج رياضية في قناة الجزيرة .

عموديا:

1- اعلامي من محافظة لحج يعمل مذيع في اذاعة عدن - من الاقارب.
2- عكس ميت - مديرية في وادي حضرموت - ابن البقرة.
3- عكس فارغ - لعاب - للاستفهام - ملكي (م).
4- حاجز (م) - مدينة اسلامية - لاعب تلالي القرن الماضي (م) .
5- 24 ساعة - ضمير المتكلم المفرد - وجع (م) - حطب منزلي (م) .
6- اشتاق - زميلي في الدراسة - مديرية في ساحل حضرموت .
7- لا يعرف الكتابة (م) - من الاطراف (م) - للتعريف - نصف كلمة دايو.
8- عمله - خمور مبعثرة - قاوم - دفر.
9- ابو البشر - العذراء - خطيب .
10- مسلسل مصري عرض في اليمن تأليف اسامة انور عكاشة - ثلث كلمة سفن .
11- اسم علم مذكر -رابع مبعثرة - احرف مكررة .
12- هاتف (م)- حرف - صوت انفجار.
13- نحل بالعامية - من النمور.
14- انثى الاسد - مؤذن الرسول (ص) - للتعريف - بحر (م).
15- لاعب المنتخب الوطني الاول يلعب في خط الوسط مهاري وعنده اخلاق عالية وكابتن(م).



حل العدد الماضي

السودوكو

								4
			2	3	7	5	8	1
1	2	5						7
2	8	9						
	6					2	1	3
			6	5	2			
3	5	2					6	
	1		9	2	3			
				1		3	7	2

6	5	1	1	3	2	3	1	2
9	8	2	4	7	1	9	6	5
5	4	3	2	9	3	8	2	4
9	7	6	1	5	4	6	1	2
3	6	4	9	6	2	7	1	4
1	2	1	7	1	3	6	8	7
5	3	7	2	5	7	1	7	6
2	5	9	4	8	2	2	4	7
2	6	8	1	3	7	3	5	6

حل العدد الماضي