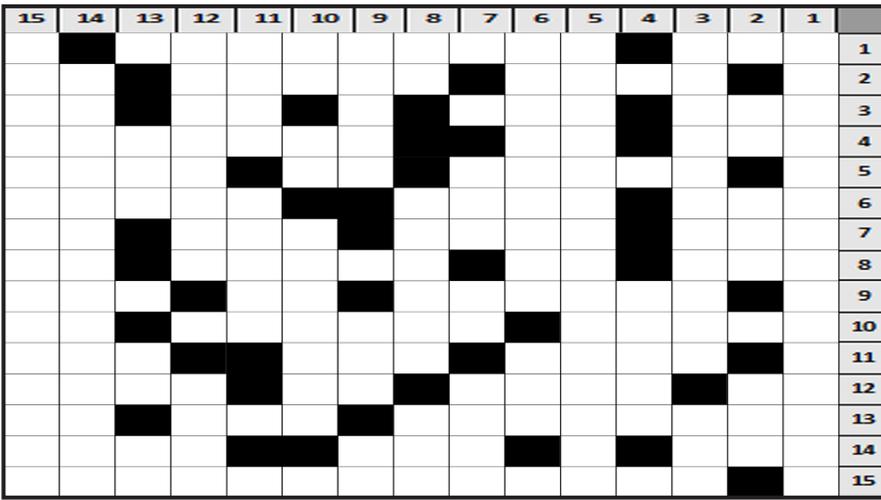
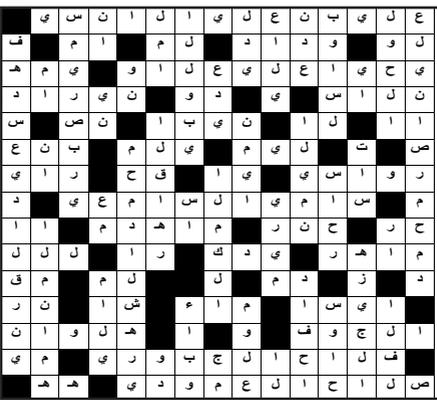


## الكلمات المتقاطعة



- أفقياً
- 1- قواعد - مطربة لبنانية اغتيلت في اماره دبي.
- 2- الهر مبعثرة - شهر ميلادي - عائلة .
- 3- مرض مستشري - احرف مكررة - عمر (م) - رد (م).
- 4- عشيق ليلى (م) - حل - المصارف مبعثرة .
- 5- جولات - واحد E - اكبر (م).
- 6- من الالوان (م) - مديرية الشرف والبطولة والصمود - مناسب (م).
- 7- رقد (م) - فهيب مبعثرة - مدخل - ثلث كلمة فهد.
- 8- شعوب - للتفسير - وطني - حرفان مكرران .
- 9- مقبرة المسلمين في المدينة المنورة - للتفسير - احرف مكررة.
- 10- وظائف تمنح بالمراد بعد الموازنة - العذراء - مدينة ايرانية (م) .
- 11- ضمين - والدي- ثري (م).
- 12- راهب - بير (م) - قهوة - من الالوان (م).
- 13- مكتشف جرثومة السل الرئوي - مؤمن (م) - للندبة .
- 14- هرب - ملكنا - الطرش.
- 15- اول ممرضة في الاسلام.
- عمودياً:
- 1- الكنية التي يعرف بها سيف الله تعالى خالد بن الوليد.
- 2- حرف E - رقد - حاجز.
- 3- اخبره الرسول (ص) بأنه سيلبس سوارى كسرى - هلال .
- 4- الفار مبعثرة .
- 5- ممثلة مصرية - مؤمن.
- 6- مطرب لبناني - قيد (م) .
- 7- غاية (م) - للمنادي - ملتقى طرق.
- 8- للتفسير - النسيم (م) - برك الجمال (م).
- 9- مثقفون (م) - احرف مكررة - عائلة .
- 10- E - قرع - رئيس الاتحاد الاوروي لكرة القدم.
- 11- مرساء - مذباغ.
- 12- ممثل مصري راحل - نزال.
- 13- رجاء (م) - ثلث كلمة سعر - جمع .
- 14- الرئيس التونسي.
- 15- اعطيت للرئيس علي عبدالله صالح نتيجة تحييه عن السلطة ولم يستفاد منها .



حل العدد الماضي

## استراحة

## إعلان فقدان

يعلن المواطن / عبد الله الخضر ناصر الوادي عن فقدان لوحة (مؤقت عدن) تحمل رقم: ٤٣٣٢٠ ، وعلى من يجدها تسليمها لأقرب مركز شرطة أو الاتصال على الرقم: ٧٧٣٣٤٤٦٠٣ وله جزيل الشكر.

## جزء جديد يتمتع بإمكانات علاجية ضد الملاريا



أعلن باحثون أنهم حددوا، لأول مرة على الإطلاق، جزيئاً قادراً على منع غزو خلايا الدم من قبل طفيليات «البلانزموديوم»، المسؤولة عن الإصابة بمرض الملاريا، ما يمهد الطريق أمام علاجات جديدة. تعد عدوى الملاريا لدى البشر، تحدياً صحياً عالمياً كبيراً رغم التقدم الملحوظ في الأبحاث التي تهدف إلى تطوير العلاجات المضادة لهذا المرض. وتسبب طفيليات «البلانزموديوم»، التي تنتقل عن طريق لدغة بعوضة «الأنوفيل» المصابة، الإصابة بالمرض.

## تناول الفلفل الأسود يقلل من خطر الإصابة بأمراض السرطان



كشف فريق من الباحثين خلال إحدى الدراسات عن إضافة نوع معين من التوابل علي الأكل بصفة مستمرة، يمكن أن ينهي معظم المخاوف الصحية ويساعد على زيادة طول العمر، لذا ينصحون وضعه، وذلك وفقاً لما نشره موقع إكسبريس البريطاني. وأكدت الدراسة أن تناول الفلفل الحار يمكن أن يساعد في حل عدد لا يحصى من المشاكل الصحية، من مساعدتك على إنقاص الوزن، إلى الحماية من النوبات القلبية وأنواع معينة من السرطان.

كما أشارت الأبحاث الجديدة الأمريكية لأمراض القلب الي ارتباط تناول الفلفل الحار بانخفاض خطر الوفاة. وقارنت الدراسة التي أجريت في إيطاليا، خطر الموت بين 23 ألف شخص وقسمتهم إلى مجموعتين، أولئك الذين تناولوا الفلفل الحار ومن لم يأكلوه.

ووجد الباحثون أن خطر الوفاة بسبب النوبة القلبية كان أقل بنسبة 40% بين أولئك الذين يتناولون الفلفل الحار أربع مرات على الأقل في الأسبوع.

واكتشف العلماء الفوائد الصحية لاستهلاك هذا النوع من التوابل، بما في ذلك قدرته على زيادة تكسير الدهون في أنسجة معينة.

ويحتوي الفلفل الحار على عدد من العناصر الغذائية بما في ذلك فيتامينات B و C و Pro-A. ويعتقد الباحثون أن العنصر النشط المسمى الكابسيسين يقي من أمراض القلب والسمنة.

السودوكو

6	9	4	7	3	1	2	5	8
8	2	5	6	9	4	7	1	3
7	3	1	2	8	5	9	6	4
4	1	8	5	6	9	3	7	2
5	7	3	8	1	2	4	9	6
9	6	2	7	4	3	5	8	1
3	4	6	1	5	7	8	2	9
2	8	7	9	4	6	1	3	5
1	5	9	3	2	8	6	4	7

حل العدد الماضي

		1		3				
	8			7	1	9	6	5
5				9			2	
9	7	6			4			
				6		7	1	4
				7			6	
	3				7			6
	5			8			4	
	6	8	1			3	5	