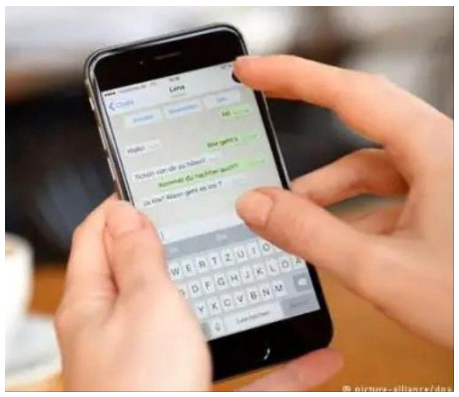
استراحة

ميزة جديدة على «واتس آب» ستبرز أسماء المكالمات الفائتة باللون الأحمر



ظهر تقرير على الإنترنت يكشف عن ميزة جديدة قادمة لتطبيق المراسلة الشهير واتس آب، حيث تخطط المنصة المملوكة لشركة ميتا لطرح ميزة جديدة ستبرز أسماء المكالمات الفائتة باللون الأحمر داخل علامة تبويب المكالمات.

وأبلغ WABetaInfo، موقع الويب الذي يتتبع التغييرات في إصدارات واتس آب، أن تطبيق المراسلة قد بدأ في طرح ميزة جديدة لمختبري الإصدار التجريبي من أندرويد. وقد يلاحظ مستخدمو إصدار تحديث أندرويد بيتا رقم 2.23.10.4 شيئاً مختلفاً في علامة تبويب المكالمات. وعلى وجه الخصوص، يتم الآن تمييز اسم جهات الاتصال (أو رقم الهاتف، في حالة كانت المكالمة من جهة اتصال غير معروفة) باللون الأحمر في علامة تبويب المكالمات في حال فاتتك مكالمتهم.

وسيبرز التحديث الجديد بوضوح أسماء المكالمات الفائتة باللون الأحمر، مما يسهل على المستخدمين التعرف بسرعة على المكالمات التي فاتتهم. هذه الميزة الثانوية كانت متاحة على واتس آب لنظام iOS لعدة سنوات، ستكون متاحة لهواتف آندرويد.

الميزة حالياً في مرحلة الاختبار ومتاحة لمختبري الإصدار التجريبي. ومن المتوقع أن يتم طرحها قريباً لمستخدمي أندرويد، بحسب موقع غادجيتس ناو.

وتم تقديم ميزة إمكانية وصول جديدة بواسطة واتس آب لمستخدمي أندرويد تسمى «Reply with Message». ووفقاً للتقارير، بدأت هذه الميزة في الظهور لمجموعة مختارة من مختبري الإصدار التجريبي على أندرويد وتم دمجها في إشعارات المكالمات. وتسمح هذه الميزة للمستخدمين بإرسال رسالة عند رفض مكالمة.

خبراء: التخلص من برامج التواصل الاجتماعي يساعد في تحسين الصحة العقلية

كشفت أبحاث علمية أن التخلص مما سمته «السموم الرقمية» قد يساعد في تحسين الصحة العقلية لكنه قد يؤدي إلى الشعور بالقلق والاكتئاب.

وينصح الأطباء بأنه من الضروري أخذ استراحة من منصات التواصل الاجتماعية أو «سوشال ميديا ديتوكس».

ما هي مخاطر استخدام هذه المنصات يوميا؟ وكيف يمكن للشخص أخذ استراحة منها؟ وهل يمكننا بالفعل أخذ استراحة من منصات التواصل الاجتماعي التي باتت جزءا لا يتجزأ من حياتنا اليومية؟

أسئلة تصعب الإجابة عنها في ظل الدور الذي تلعبه منصات التواصل فهي تجعلنا من أكثر الأجيال ترابطا، ووسيلة لاكتشاف المواهب ووسيلة لمتابعة الأخبار والتلصص على حياة المشاهير..

يقول الخبراء إن الأشخاص الذين يقضون أكثر من 3 ساعات يوميا على وسائل التواصل الاجتماعي معرضون للإصابة بالقلق والاكتئاب، وينصحون بأخذ استراحة منها أو ما يسمى «بالسوشال ميديا ديتوكس».

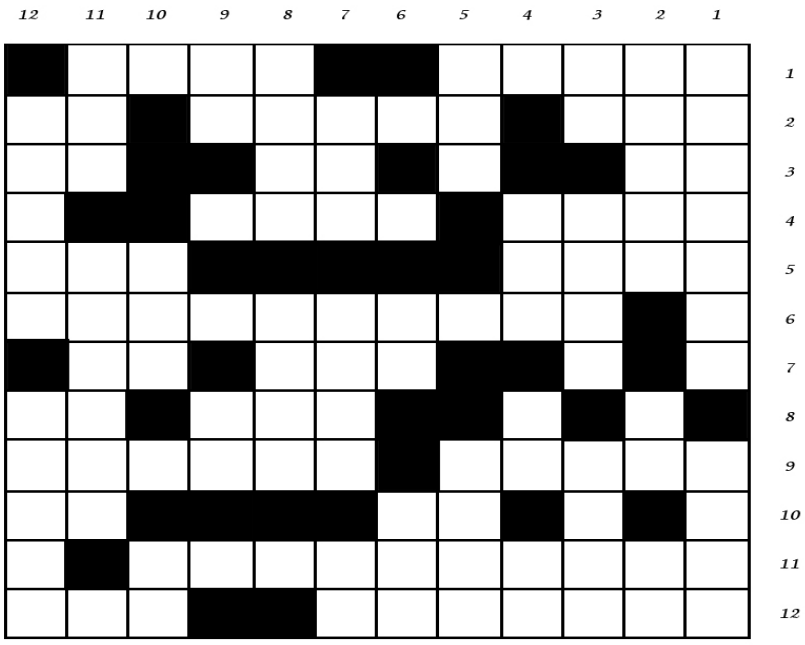
تتمثل الخطوة الأولى في التخلص من السموم في وسائل التواصل الاجتماعي، وتحديدا ما الذي يدفع الأفراد لاستخدامها بشكل مفرط.. أمر يرى الخبراء أنه ضروري كي يتمكنوا من تطوير خطة رئيسية لتقليل حجم الإغراء في تلك المنصات.

وينصح الخبراء أيضا باعتماد روتين يومي، يكون مليئا بالنشاطات التي لا تتطلب استخدام الهاتف.

إضافة إلى ذلك، يُنصح بمسح تطبيقات التواصل الاجتماعي مؤقتا للسماح للشخص بقضاء وقت أكبر متصل بالحياة من حوله، والبحث عن أشياء بديلة عن السوشال ميديا.

ويعتقد الخبراء أن مسح تطبيقات التواصل مؤقتا، له فوائد عديدة بهدف فك التعلق أو ارتباط الفرد بتلك المنصات.

الكلمات المتقاطعة



أفقيا

-1 بمعنى قوة طاغية - مراقبة سابقة في الألعاب والمسابقات.
-2 من العناصر الكيميائية - بمعنى مناوبة عمل - بمعنى طليق.
-3 نصف كلمة (وضوء) - نصف كلمة (رجال) - من حروف النداء (م).
-4 بمعنى خشوع (م) - بمعنى شقوق.
-5 بمعنى تشجع - من الفواكه (م).
-6 مراقبة في منتدى نور وهداية.
-7 من أسماء الحصان - نصف كلمة (نصاب).
8 - متشابهات - بمعني إله (م).
-9 من الكواكب - عائلة لاعب كرة قدم سعودي سابق في الشباب وانتقل في آخر مشواره للنصر (م).
-10 بمعنى غالب - من حروف العطف.
-11 قسم خاص في مكسات لعشاق الأفلام الوثائقية (م).
-12 منتدى... والمسابقات - نصف كلمة (ياجميل).

عموديًا:

-1 منتدى حفلات التكريم و ... (م) - عكس أيسر (م).
-2 يعبر عنه دون أبهام وغموض - من الأقارب - نصف كلمة (لدود).
-3 بمعنى جواب - بمعنى نوضح - ثلثا كلمة (تلاوات).
-4 بمعنى قصير القامة - شركة اتصالات إماراتية - من حروف النفي (م).
-5 من الفواكه - بمعنى نحشد.
-6 من الأقارب - ضد أخر (م).
-7 بمعنى جواهر - جمع ليل - نصف كلمة (بيرق)
-8 وحدة قياس الوزن - من أسماء القمر.
-9 ثلث كلمة (الأهلي) - للتأوه.
10 - وسيلة نقل - من الأقارب (م).
-11 اسم يطلق على البطيخة الحمراء باللهجة الإماراتية (م) - من زينة الحياة الدنيا (م).
-12 ألبوم الصور الـ... - بمعنى جولة قصيرة (م).

	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
1	■	ا	ي	س	ي	ن	و	د	ن	أ
2	ب	ر	ع	ل	ا	س	ن	ر	و	ل
3	ن	ي	ط	■	ل	■	س	ف	ر	ي
4	ج	■	ي	ر	■	هـ	ت	ا	م	و
5	■	ن	هـ	ي	ر	ب	و	ت	ا	ش
6	م	ي	■	م	و	ن	ن	■	ن	ي
7	و	ج	هـ	■	م	ز	■	ب	د	ن
8	ر	ر	■	س	و	ي	ل	و	ي	■
9	ك	ي	و	ر	ل	■	س	ل	ا	ف
10	س	ا	■	ي	س	ا	د	س	■	ظ

السودوكو

5	8	4		2	3	9	6	
				4	1	5	8	7
4	1	6	2	3	9	7	5	8
1	2	7				6	3	9
								5
			3	1	7			4

1	2	6	9	7	3	5	8	4
9	5	8	2	4	1	6	7	3
4	7	3	5	6	8	2	9	1
7	9	2	1	5	4	3	6	8
3	6	1	8	2	9	7	4	5
8	4	5	7	3	6	9	1	2
2	8	9	6	1	5	4	3	7
6	3	7	4	8	2	1	5	9
5	1	4	3	9	7	8	2	6

حل العدد الماضي