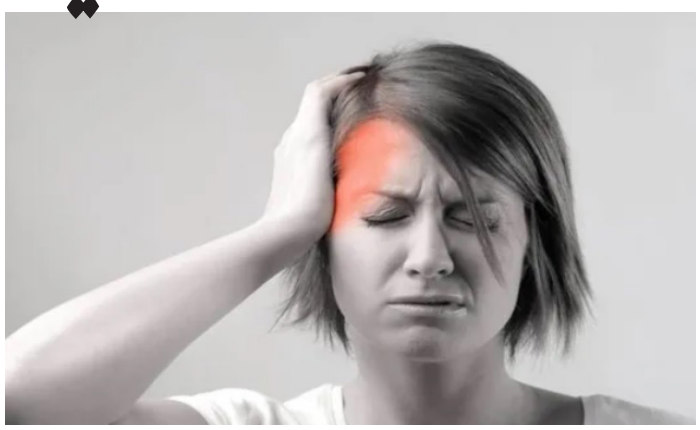
استراحة

أنواع الصداع النصفي



يعتبر صداع النصفي حالة من الأعراض العصبية المتعددة التي يمكن أن تسبب ألمًا حادًا في الرأس.

وهناك أنواع فرعية مختلفة من الصداع النصفي، مصنفة حسب نوع الأعراض التي يسببها كل منها، حيث تتضمن بعض الأنواع الأكثر شيوعًا ما يلي: «صداع نصفي مع هالة، والصداع النصفي بدون هالة، والصداع النصفي بدون ألم في الرأس».

ويلعب الدواء دورًا في خطة العلاج الخاصة بالمريض؛ حيث تعمل بعض الأدوية على التحكم في ألم الصداع النصفي.

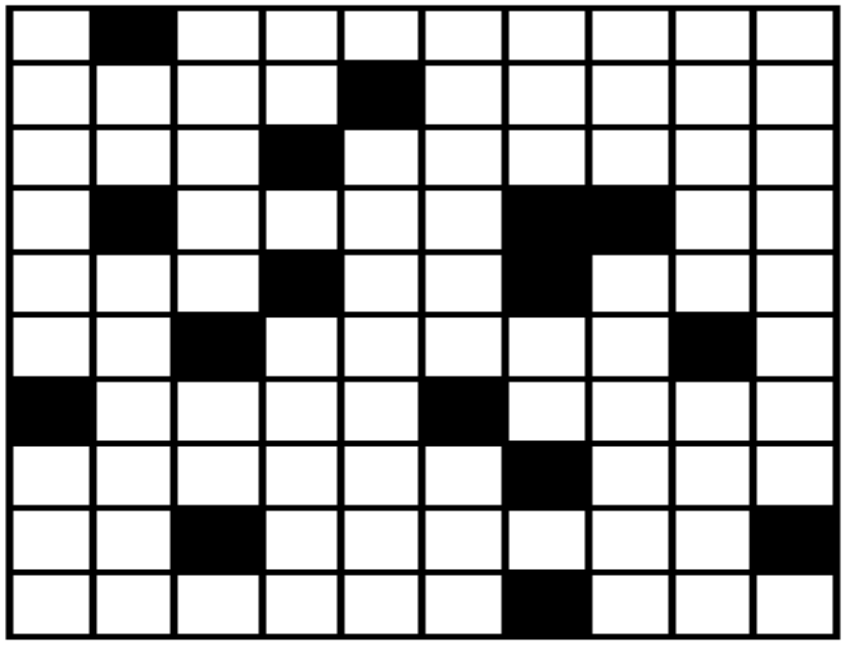
تقرير يحذر من خطورة بطاريات الألعاب على الأطفال

حذر تقرير صحي حديث، من خطورة ترك الأطفال يلعبون بالبطاريات التي تكون غالبًا في الألعاب لأن ابتلاعها قد يؤدي لأزمات صحية تصل إلى الوفاة.

ونوه إلى أن تلك البطاريات قد تُشكل خطرًا على الصحة وتؤدي إلى الوفاة، مشيرًا إلى أن غالبًا ما تكون البطاريات داخل الألعاب ويتم إغلاقها بشكل محكم بحيث يصعب على الطفل الوصول لها.

ويُنصح ضرورة إبعاد البطاريات المُستبدلة بالألعاب عن متناول الأطفال تماماً حفاظاً على سلامتهم، مع الابتعاد عن اقتنائها وإعطائها للأطفال للعب بها.

الكلمات المتقاطعة



أفقيا

1ـ الاستعمار.
2ـ اسم مؤنث ـ أجبر (مبعثرة).
3ـ من التضاريس (معكوسة).
4ـ حيوان ـ فك.
5ـ من الطيور الليلية (معكوسة) ـ منزل (معكوسة).
6ـ من المذاهب.
7ـ ضمير ـ تنهي المباراة.
8 ـ اريال (مبعثرة) ـ متشابهان.
9 ـ والدة ـ من أعضاء المنتدى.
10 ـ من الثمار ـ رجاء.

عموديا:

1ـ عكس الشعور.
2ـ دولة مجاورة للحدود الجزائرية ـ من مراحل القمر.
3 ـ ولاية جزائرية ـ يعبر.
4ـ على قيد الحياة ـ خيال (مبعثرة).
5 ـ كامل ـ الجميع ـ متشابهة.
6ـ حصة تلفزيونية جزائرية ـ أداة نصب.
7 ـ من الأطراف ـ اصبوا.
8 ـ انتهى عمره ـ المنفر (مبعثرة).
9ـ حيوان منزلي (معكوسة) ـ حرف عطف.
10 ـ أمة (مبعثرة) ـ من العلوم (معكوسة).

ص	ق	ي	ع		ا		ش	ح	
ا	ل	م	س	ي	ح				ك
ب	ي	ض		م	م	ع	م		و
ر	ب		ق	ص	د	ن	ن		ب
ا	ي	ك	و		م				ن
ل		م	س	ي	ح	ى		خ	ه
ر	ف	ي	ق		م	س	ج	و	ا
ب		ت	ز	ه	د		ج	ر	ح
ا	ت		ح	ا	ش	د		م	ن
ع	ك	ف		ت	ف	ك	ي	ك	
ي	س	ت	خ	ف	ي		ا	س	د
	ا	ر	ي		ق	ا	ز	ر	خ

السودوكو

5	8	4		2	3	9	6	
				4	1	5	8	7
4	1	6	2	3	9	7	5	8
1	2	7				6	3	9
								5
			3	1	7			4

حل العدد الماضي

5	6	9	2	8	4	1	7	3
8	7	1	6	9	3	5	4	2
4	3	2	7	5	1	8	6	9
9	1	7	5	6	8	2	3	4
6	8	5	3	4	2	7	9	1
2	4	3	9	1	7	6	8	5
1	2	4	8	3	6	9	5	7
7	5	6	4	2	9	3	1	8
3	9	8	1	7	5	4	2	6