

أفقياً

3- أسباب - خلف - من الاقمار الصناعية الفضائية (نيل...).

4 - حرفان متشابهان - أعيد (مبعثرة).

5- عاصمة تشاد - كراسي (مبعثرة).

6- كنية القيادي الفلسطيني خليل الوزير.

7- ضاغن - بمعية .

8- راية (معكوسة) - تبه (معكوسة).

9- نصف دائر - أعان وقوى.

10- الثلاثة الحروف الاولى بمعنى (كح) والبقية بمعنى (ركضا).

11- قناة إخبارية (معكوسة) - باقية ودائمة (معكوسة).

12- اسم علم مذكر - مبول (مبعثرة).

13- قذيفة تطلقها الغواصة - نوع من الصقور - من البهارات يوضع في الشاي.

1- إحدى مديريات محافظة شبوة - سقط.

2- كيف بالإنجليزية - تحريك الجسم على ايقاع الموسيقى.

3- من الأبراج (معكوسة) - حنطة.

4- ممتلىء - 3/4 رهيب.

5- شاعر سوري معروف باسمه المستعار ادونيس.

6 - عقل - نبات عشبي حولي طبي من فصيلة الباذنجانيات.

7- صبي - اسقط - للتعريف (معكوسة).

8- ولي وهرب - أبو الاب - قاس النبض (معكوسة) - احد الوالدين (معكوسة).

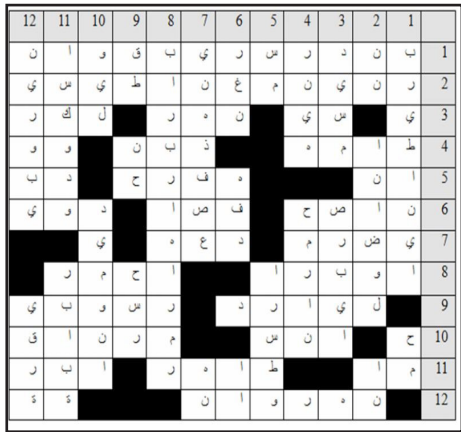
9 - بارد - ثلث كهل - مرّة.

10- حرف جر - احدى مديريات محافظة مأرب (معكوسة).

11- ممثلة كويتية كبيرة ومن ابرز الفنانين الخليجيين.

12- بديهي - والدي.

13- عملة ليتوانا - حذاء - فوض وأناب.



عمودي:

1- مشقة - من اسماء يوم القيامة .

2- ماء جار - دول - افهم وأدرك (مجزومة).

استراحة

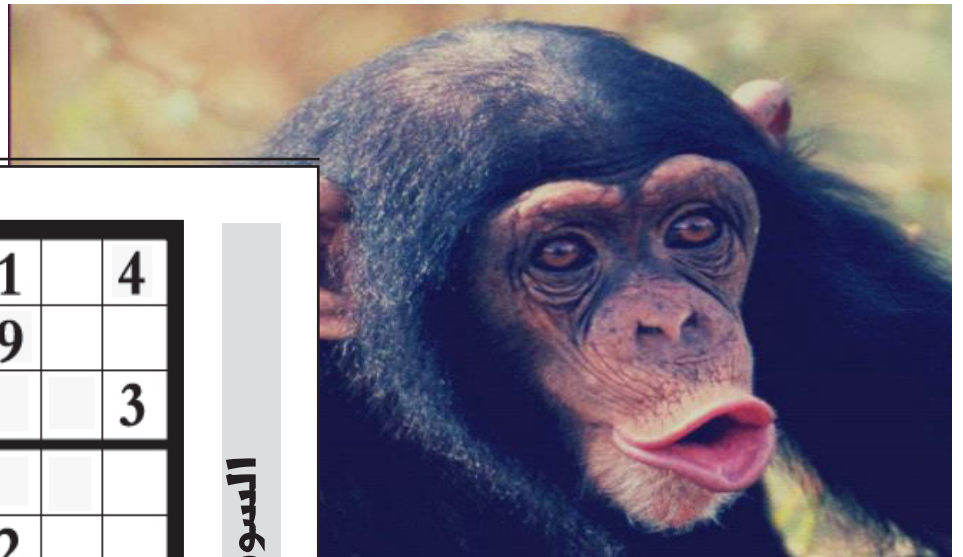
صادم... «الشاي يرفع ضغط الدم!



أعلن العلماء أن الشاي الأسود والأخضر يتسببان في ارتفاع مستوى ضغط الدم بصورة مفاجئة ولكن بعد دقائق يعود إلى مستواه الطبيعي وتشير Daily Express، إلى أن هذه الدراسة كانت مكرسة لتحديد تأثير الشاي بنوعيه الأسود والأخضر في مستوى ضغط الدم. ويشير الباحثون، إلى أنهم «اعتقدوا من دراستهم لخصائص الشاي الأسود والأخضر، أنه بعد تناول الشاي سوف ينخفض مستوى ضغط الدم المرتفع. بيد أن النتائج كانت غير متوقعة، حيث اتضح أن نوعي الشاي يسببان ارتفاعاً مفاجئاً في مستوى ضغط الدم الشرياني».

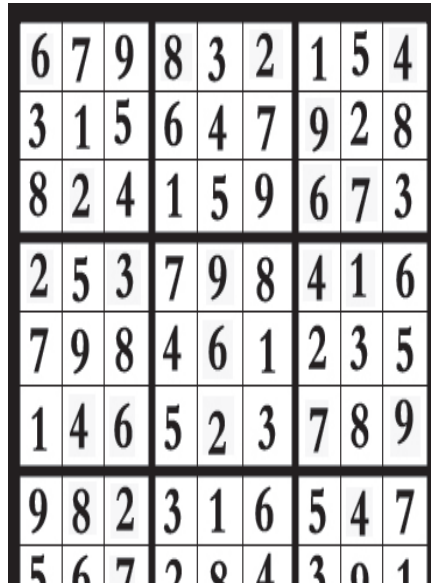
اشترك في التجربة متطوعون أصحاء ومرضى قسّمهم الباحثون إلى مجموعتين كان عليهم شرب خمسة أكواب من الشاي الأسود والأخضر على مدار الأسبوع. وقد أظهرت النتائج، أن كلا من الشاي الأسود والأخضر يسببان ارتفاع مستوى ضغط الدم، ولكنه يعود إلى مستواه الطبيعي بسرعة. ووفقاً للباحثين، تسبب مشروب الشاي بعد 30 دقيقة من تناوله بارتفاع مفاجئ في مستوى ضغط الدم الشرياني، ولكنه خلال ساعة عاد إلى مستواه الطبيعي. ويضيف الباحثون، على الرغم من هذه النتائج المفاجئة، تبقى فوائد مشروب الشاي أكثر من ضرره.

أول مرة في العالم.. عصابة تخطف ٣ قرود وتطلب فدية بالملايين



في واقعة غريبة من نوعها، اختطفت عصابة ثلاثة قرود من الشمبانزي، من ملجأ حيوانات في الكونغو وطالبت بفدية بالملايين مقابل عودتها سالمة. وأرسل اللصوص فيديو للقرود إلى الملجأ التابعة له، بينما يهددون بقطع رأسها إذا لم يتم تلبية مطالبهم، في أول قضية فدية مسجلة على الإطلاق تتعلق بقرود، بحسب ما نشره تقرير موقع «ديلي ميل» البريطاني. تظهر اللقطات التي نشرها الخاطفون اثنين من الشمبانزي، قال الملجأ إنهما يدعيان «حسين وقيصر»، يتسلقان على أثاث مقلوب، بينما تم ربط ذراعي الشمبانزي الثالث وهي أنتتى وتدعى «مونجا»، تبلغ من العمر خمس سنوات، فوق رأسها تم وضع قوالب طوب

السودوكو



حل العدد الماضي

