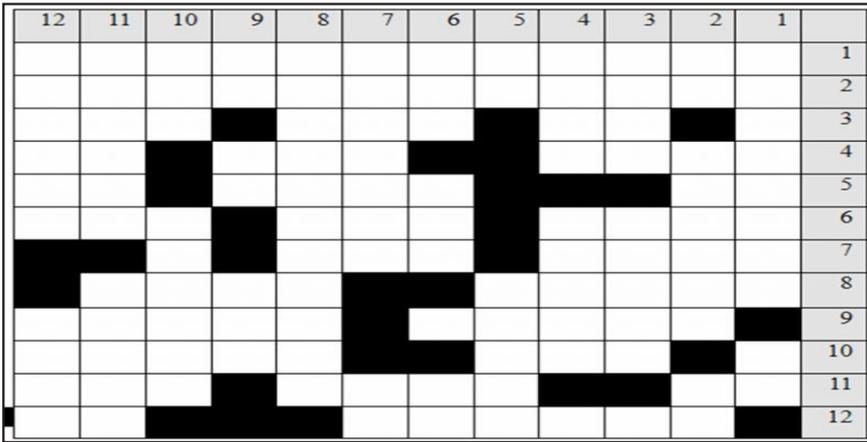


## الكلمات المتقاطعة



- 2- حرف مكرر - وكالة الأنباء التركية - حرف توكيد ونصب.
- 3- صغير الدب - جمهورية تقع وسط البلقان - حرف مفرد.
- 4- محافظة في المملكة العربية السعودية تقع في طرف هضبة نجد الجنوبية الغربية - من أجمل العيون في ولاية طاقة - حرف من حروف الإدغام بدون غنة.
- 5- مواد كيميائية لها المقدرة على إحداث الأذى والضرر، أو التوسع، أو الموت - فيلسوف أطلق عليه لقب المعلم الأول.
- 6- بمعنى ركن ومال - حيوان من فصيلة السنوريات يعتبر الأسرع من نوعه / مبعثر - حرف مفرد - حرف مكرر.
- 7- طريقة عملية لجلب عدة حلول لمشكلة معينة، / معكوس - ضمير غائب.
- 8- امرأة بريطانية تعتبر أول امرأة تقود طائرة الكونكورد.
- 9- حيوان - بمعنى اشتاق / معكوس - وآخر الليل قبيل الفجر / مبعثر.
- 10- وادي في جهنم لكل همام لماز - المفاعل النووي الذي يملكه اليهود في إسرائيل.
- 11- اسم يطلق على العملة البرتغالية - آلة موسيقية مصرية قديمة ذات وتر واحد.
- 12- عاصمة كينيا - مرحلة النمو التي تسبق التحول إلى فراشة / مبعثر.

## أفقياً

1. عاصمة بروناي.
2. نوع من أنواع الأشعة الحديثة لتصوير الدماغ بالألوان.
3. من حروف المد - سورة من سور القرآن الكريم / معكوس - بمعنى (زجر) - رفسة برجله / معكوس .
4. من أسماء يوم القيامة - يوجب غضب الخالق ويمنع الرزق / مبعثر - حرف مكرر .
5. حرف ناسخ - وسيلة الكسب من الزراعة والتجارة والصناعة / معكوس - حيوان قطبي.
6. وحدة لقياس القدرة تساوي 550 رطل / قدم في الثانية ويقاس بها قسوة المحركات / معكوس - نبات من الفصيلة الكبرية له شوك وورق أخضر ناضر وثمره لبي تؤكل براعمه مخللة أو ملححة / معكوس - عنصر بسيط رمادي ضارب إلى الزرقة و هو من الكحول يستعمل في تطهير الجروح / معكوس.
7. استعداد وازع نفسى لا دارك الخبيث والطيب / مبعثر - أكمل / أسم الإنجيل عند النصارى (ال.....)
8. مقدمة برامج حوارية أمريكية وممثلة مسرحية وشخصية عالمية، (..... وينفري) أكمل - من الألوان الأساسية .
9. لاعب كرة قدم اسكتلندي (مارك....) أكمل - صخر تكون بفعل الضغط أو الحرارة .
10. حرف مفرد - الجماعة الكثيرة من الناس وخلاف الجن - إحدى مدن الجمهورية التونسية، تقع في ولاية بن عروس.
11. أداة نفي - نظيف الثوب أو العرض بريء من العيوب نزيه شريف - الزيادة في المال في مقابل الأجل / معكوس.
12. المعركة التي حدثت بن علي بن أبي طالب وبين الخوارج - حرف مكرر.

## عمودي:

- 1- دولة تمتلك حق الفيتو في مجلس الأمن - صفار البيض / معكوس.

## استراحة



## علماء يتوقعون حدوث كارثة في البحر المتوسط عقب موجة الحر التي تضرب أوروبا



قال علماء إن درجات الحرارة الزائدة في جميع أنحاء أوروبا في يوليو الجاري ستعقبها موجة حر طويلة الأمد في مياه البحر المتوسط، مما يمكن أن يدمر النظم البيئية ويقتل أعدادا من الكائنات والأنواع البحرية في الأسابيع المقبلة.

تسببت الحرارة الشديدة في الأسابيع الأخيرة بالفعل في حرائق غابات ووفيات تقدر بالآلاف في أوروبا، لكن الدفء لم يقتصر على اليابسة. فقد تسبب الهواء الدافئ على نحو غير معتاد، بالإضافة إلى التحولات في تيارات مياه المحيط مع استقرار مياه البحر المتوسط، في ارتفاع درجة حرارة المياه على السواحل بعدة

درجات مئوية أعلى من المتوسط لهذا الوقت من العام والذي يتراوح بين 24 إلى 26 درجة مئوية.

وقالت وكالة الأرصاد الجوية الإسبانية، يوم الجمعة، إن المياه بين جزر البليار الإسبانية والساحل الإيطالي أكثر دفئا بما يصل إلى خمس درجات مئوية مقارنة بنفس الوقت من العام الماضي، فيما حذرت أيضا من أن درجات الحرارة حول الساحل الإسباني ستكون أعلى بما يتراوح بين ثلاث إلى أربع درجات مئوية حتى منتصف أغسطس على الأقل.

## ما هو التليف الرئوي مجهول السبب؟



التليف الرئوي مجهول السبب (IPF) هو مرض رئوي مزمن يتميز بتكوين نسيج ندبي بين جدران الأكياس الهوائية في الرئتين، ولا تستطيع الرئتان امتصاص الأكسجين بكفاءة، والندوب تزداد سوءًا بمرور الوقت، والعرض الرئيسي هو ضيق

التنفس، كما أنه يتسبب في انخفاض الأكسجين في مجرى الدم، ما قد يؤدي إلى الإرهاق، وفقا لما نشره موقع healthline.

كيف يتم علاج التليف الرئوي مجهول السبب؟

التليف الرئوي مجهول السبب هو حالة غير مفهومة جيدا في المجال الطبي، ولم تكن هناك دراسات عشوائية أو خاضعة للرقابة تهدف إلى علاجه، وبشكل عام يكون العلاج داعمًا أو ملطفًا، والهدف ليس عكس الضرر، لكن مساعدة الشخص على التنفس بسهولة والشعور بالتحسن لأطول فترة ممكنة، وقد تشمل الرعاية الأكسجين التكميلي، وأدوية القلق، وطرق أخرى للحفاظ على هدوء الشخص والتنفس بشكل أكثر انتظامًا.

في بعض الحالات يمكن استخدام العلاج الدوائي، وحاليًا تمت الموافقة على نوعين من الأدوية من قبل إدارة الغذاء والدواء الأمريكية (FDA) لعلاج التليف الرئوي، وإذا لم يكن الأطباء قادرين على استبعاد العدوى، فقد يوصون بجرعات كبيرة من المضادات الحيوية واسعة الطيف.

وحال الاشتباه في حدوث استجابة مناعية ذاتية، قد يصف الأطباء أدوية لتثبيط جهاز المناعة، وقد تشمل هذه الكورتيكوستيرويدات، أو مثبطات المناعة الأخرى، أو حتى الأدوية المضادة للسرطان مثل سيكلوفوسفاميد.

## السودوكو

6	7	9	8	3	2	1	5	4
3	1	5	6	4	7	9	2	8
8	2	4	1	5	9	6	7	3
2	5	3	7	9	8	4	1	6
7	9	8	4	6	1	2	3	5
1	4	6	5	2	3	7	8	9
9	8	2	3	1	6	5	4	7
5	6	7	2	8	4	3	9	1
4	3	1	9	7	5	8	6	2

## حل العدد الماضي

	2					6		
	1		7				3	5
6				8	5			
8					9			
		3		4		2	8	
			9	8				3
								2
4	9		2			1		
		5	1	9	6		7	