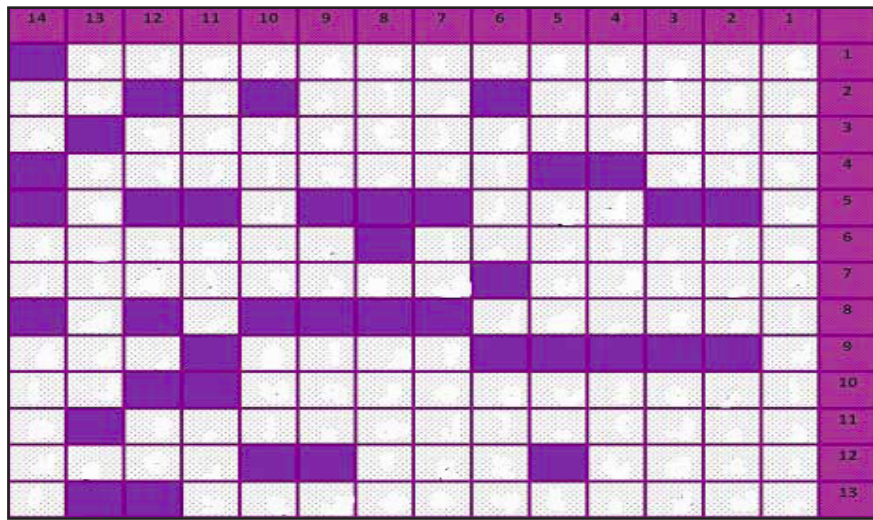


الكلمات المتقاطعة



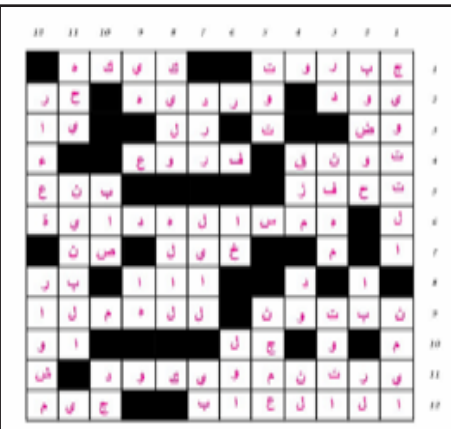
أفقياً

- 4- جدوى فقدت واوها - بين القول ظريف - اللسان (معكوسة).
- 5- مفرد آهات (معكوسة) - عكس شرقي - بء - بدون طاء - حرف.
- 6- حرف رافقه في حله و ترحاله - حرف- راهن و خاطر.
- 7- الاسم الأول لكاتبة وطبيبة وناقدة مصرية - نصف أشقر - أغير الأفتحة.
- 8- ختام مبعثرة - حرف- جمع هوية.
- 9- لم يكتمل خلقه - عكس حلو- اسم علم مؤنث و تعني البقر الوحشي (معكوسة).
- 10- حرف - ضرورية- أعرض و نفر - حرف.
- 12- حرف - سلة مكسورة السين (معكوسة) - عكس مشكل - حرف ثلة بلا وسط (معكوسة)
- 13- يدس في الماضي - هما تدعوانكم للتجنّد دفاعاً عن الوطن - حرف.
- 14- في البيضة - نصف سدره - (معكوسة)- عمة للرسول عليه الصلاة والسلام.

- 1- إحدى زوجات الرسول صلى الله عليه وسلم.
- 2- أميرة وشاعرة اقترن اسمها بابن زيدون - مجرى صغير - حرف يخرج من فم الأفعى.
- 3- شاعرة عربية اشتهرت بجمالها وقوة شخصيتها - حرف.
- 4- (فلاة معكوسة و مقصوفة المد - اسم لسورة بالقرآن نزلت بشأن الصحابية خولة بنت ثعلبة وزوجها أوس بن الصامت.
- 5- حرف عقدة المشكل - حرف - حرف.
- 6- زوجة أبي بكر و أم السيدة عائشة - معكوسة- سورة نزلت في حاطب بن أبي بلتعة- بدون ال التعريف.
- 7- ترصد لقب الملكة عصمت الدين.
- 8- حمالة الحطب و زوج أبي لهب - حرف- حرف.
- 9- حرف احتقر انحنى.
- 10- أم الرسول عليه الصلاة و السلام- حرف نفي.
- 11- عرفت بقوة نظرها وصدقها - حرف.
- 12- اسم علم مذكر أمنا جميعاً بدون همزة - من أنهار الجنة - (معكوس).
- 13- أول ممرضة في التاريخ الاسلامي - حرف.

عمودياً :

- 1- عرفت بالفارس المثلث.
- 2- مرشد اسم بلدة لقبيلة عاد - رقيق.
- 3- يائس ويتعود - اضطرب ماء البحر - يقين مبعثرة.



استراحة

إعلان فقدان

يلعن المواطن / سالم عيدروس علي عمر عن فقدانه لرخصة تسيير مركبة خصوصي صالون موديل 2006 لون رصاصي ولوحة رقم 16735 مؤقت عدن باسم / مرشد حيدرة علي المريسي، ويرجى ممن يعثر عليهم تسليمهم لأقرب مركز شرطة.

أعرف الفرق بين جدري القروء والطفح الجلدي التقليدي؟



جدري القروء هو مرض فيروسي حيواني المنشأ يسببه فيروس جدري القروء، إنه مرض معد ينتشر من خلال الاتصال الوثيق مع شخص أو حيوان مصاب يمكن للجلد المصاب أو الجهاز التنفسي أو الأغشية المخاطية أن تسمح لفيروس جدري القروء بدخول الجسم، في هذا التقرير نتعرف هل أنت مصاب بجدري القروء أم أنه مجرد طفح جلدي، بحسب موقع «health».

يشبه جدري القروء الجدري، ولكنه أخف ونادراً ما يكون قاتلاً، ويظهر الطفح الجلدي لجدري القردة عادة في غضون 4-3 أيام من

الحمى، لكنه مرض ذاتي الشفاء مع آثار جانبية تستمر من 4-2 أسابيع. وغالباً ما يصاحب جدري القروء أعراض خفيفة ولكن قد يتحول بشكل غير متوقع إلى حالة شديدة في العديد من المرضى. غالباً ما يعاني الأشخاص الذين يعانون من جدري القروء من أعراض تشبه أعراض الأنفلونزا مثل الحمى والقشعريرة والتعب والضعف وآلام الجسم والعضلات أو تورم الغدد الليمفاوية. ومع ذلك ، يمكن أن يحدث طفح جلدي بشكل متكرر. عادة ما تكون حمراء اللون وتكون عبارة عن نتوءات مسطحة مؤلمة.

في حين أن جدري القروء عبارة عن طفح جلدي، يمكن أن يحدث كلاهما في أي جزء من الجسم. في وقت سابق ، تم التعرف على جدري القروء من خلال الطفح الجلدي ، وعادة ما يبدأ من الوجه ، ولكن في الفاشية الحالية ، يبدو أن الطفح الجلدي موجود في الغالب في الأعضاء التناسلية.

وغالباً ما يخلط الناس بين الطفح الجلدي الناتج عن جدري القروء والطفح الجلدي الطبيعي. وعادة ما تمتلئ طفح جدري القرد بسائل أبيض يختلف عن الطفح الجلدي العادي.

يمكن أن يكون الطفح الجلدي عبارة عن جزء من نتوءات منتفخة من الجسم أو شيئاً مثيراً للخدش والتهييج على الجلد. يمكن أن تسبب حروق الشمس وجفاف الشتاء وبق الفراش والعث والعدوى والمواد المسببة للحساسية واضطرابات الجهاز المناعي والأدوية الطفح الجلدي.

يمكن أن ينتقل جدري القروء من الحيوانات إلى البشر أو من البشر إلى الحيوانات.

تناول الزنجبيل يحافظ على مستويات السكر في الدم



مرضى السكر يجب عليهم الاهتمام بنوعية الطعام والمشروبات المتناولة يومياً، لأن أي خطأ يعرضهم للعديد من المضاعفات الصحية، فترتفع مستويات السكر في الدم نتيجة أو رد فعل للجسم عندما يتناول أطعمة معينة، لذا فإن المفتاح هو استهلاك العناصر التي تقاوم هذا

ووفقاً للتقرير المنشور عبر موقع «إكسبريس»، والذي أكد أن الأبحاث أكدت أن تناول مشروب الزنجبيل يمكن أن يخفضه بشكل ملحوظ، فهو جيد جداً في هذه العملية، على المدى القصير والطويل.

وأوضح التقرير، أنه تم تحديد خمس تجارب سريرية عشوائية (RCTs) وأدرجت في التحليل التلوي، وتم اعتبار أربعة من التجارب المعيشة ذات الشواهد عالية الجودة واستمرت لأكثر من أسابيع؛ واحدة استمرت 30 يوماً فقط واعتبرت ذات جودة منخفضة، ولقياس التأثير على متوسط مستويات السكر في الدم، أولى الباحثون اهتماماً خاصاً للتأثير على صيام غلوكوز الدم وHbA1c في الدراسات.

كما يمكن أن يقاس جلوكوز الدم الصائم متوسط مستويات السكر في الدم بعد ثماني ساعات من الصيام ويقاس HbA1c نسبة السكر في الدم على مدى شهرين إلى ثلاثة أشهر.

السبوكو

	2				6		
	1		7			3	5
6				8	5		
8					9		
		3		4		2	8
		9	8				3
							2
4	9		2			1	
		5	1	9	6		7

6	7	9	8	3	2	1	5	4
3	1	5	6	4	7	9	2	8
8	2	4	1	5	9	6	7	3
2	5	3	7	9	8	4	1	6
7	9	8	4	6	1	2	3	5
1	4	6	5	2	3	7	8	9
9	8	2	3	1	6	5	4	7
5	6	7	2	8	4	3	9	1
4	3	1	9	7	5	8	6	2

حل العدد الماضي