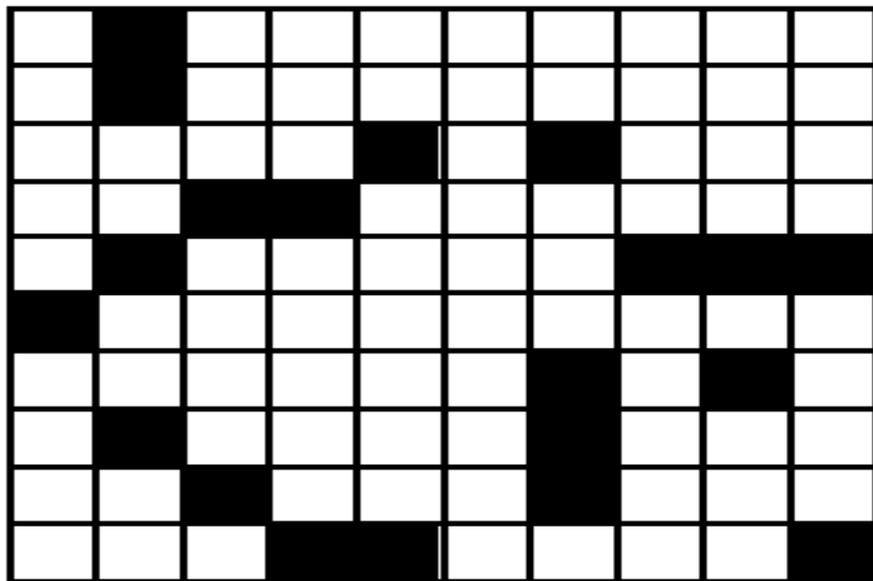


الكلمات المتقاطعة

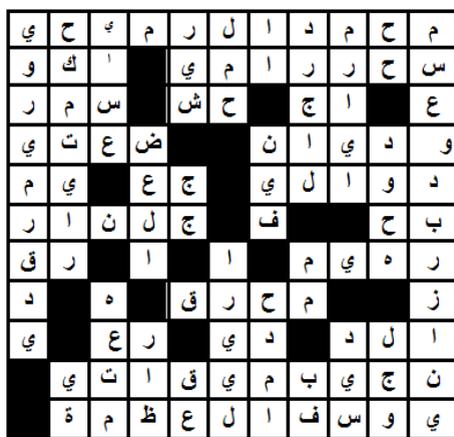


القاهرة (نكرة)

أفقياً:

- 6 متشابهان مرض يُصيب الإنسان عند التقدم في السن
7 ساخن - ملعب كرة قدم في بريطانيا
8 ينتشر - الاسم الأول لشاعرة عراقية (معكوسة)
9 للتعريف - نصف كلمة أغار - احد الوالدين
10 من الغازات السامة - مدينة اردنية

- 1 ممثل كوميدي مصري شهير له عدة أفلام ومسلسلات منها سنبل والمليون
2 اسم وزير في حكومة الوفاق الوطني
3 هزار وضحك - فنانة كويتية
4 كواليس حرف يفيد التمني
5 مدينة عراقية تقع في اقليم كردستان العراق
6 اسم شركة طيران عالمية
7 متشابهان - مرادف يفاجئ
8 فصلة عن جسده - نجم (معكوسة)
9 يُقسم ويفرق (معكوسة) - سقي - احد الوالدين
10 من الحرف اليدوية - حساب



عمودي

- 1 رئيس تحرير صحيفة يومية
2 من شهداء معركة احد - مدينة بريطانية
3 اطوف (معكوسة) - من انواع الفواكه
4 متشابهان - ترتيب
5 لقب يطلق على قبائل شمال

حل العدد الماضي

5 لقب يطلق على قبائل شمال

استراحة

إعلان قضائي

تنظر محكمة حديبو وقلنسبة الابتدائية الطلاب رقم 5 لسنة 1443هـ المرفوع من المدعية مقدمة الطلب / نور زكريا عبدالله بن قبيلان والتي تطلب حصر ميراث المتوفاة / مريم علي سعيد التي توفت عام 1981م / سقطرى وفاة طبيعية وتركت الورثة الشرعيين:

- 1 - عامر سالم عامر بن نصيب - ابن المتوفاة
2 - حليلة ثاني أحمد محمد الغثناني - ابنة المتوفاة
ولا وريث سواهما، ومن لديه أي علاقة أو اعتراض عليه التقدم إلى المحكمة خلال مدة عشرين يوماً من تاريخ النشر.

القاضي / أحمد عوض أحمد الطمباله
رئيس محكمة حديبو وقلنسبة
محافظة أرخبيل سقطرى

كن ناجحاً



أحد خبراء التنمية البشرية يحكي أن فلاحاً ظل يزرع نوعاً من الذرة ذات الجودة العالية، وكان يحصد بجانب الذرة جائزة أكثر وأجود إنتاج كل عام.. عاماً تلو الآخر، ينتج غزيراً ويفوز بالجائزة.. ذهب إليه أحدهم، وسأله عن سر التفوق، فأجاب: أسافر بعيداً واستجلب البذور الجيدة وأوزعها على جيراني ليزرعوها في حقولهم، وبعد ذلك أزرع - بذات البذور - حقلي، واهتم بالري والنظافة، وبهذا أنال جائزتي الإنتاج والجودة..

فيسأله السائل بدهشة: (لماذا) توزع بذورك الجيدة لجيرانك وأنت تعلم انهم ينافسونك في نيل تلك الجائزة؟.. فيرد الفلاح: أفعل ذلك لكي أضمن عدم انتقال لقاحات البذور الرديئة من حقولهم إلى حقلي بواسطة الرياح..!!

هكذا لخص الفلاح سر النجاح.. أي لينجح المرء في الحياة فعليه أن يساعد الآخرين على النجاح.. والفرد - مهما تعلم - لا يكون ناجحاً ما لم يؤثر إيجاباً على الآخرين بحيث (يتفوقون أيضاً). ومن يفكر في النجاح بأنانية دون مساعدة الآخرين كمن يحلم بأن يكون سعيداً في عالم البؤساء.. نجاح من حولك - فرداً كان أو مجتمعاً - بفضل نجاحك، يحسب نجاحاً لك أكبر.

من عجائب القرنفل

هل تعلم أنك لو وضعت ملعقة قرنفل صغيره مطحونة على كوب حليب وشربته على الريق ماذا سيحصل!

ملعقة صغيرة من القرنفل المطحون على الريق مع كأس من الحليب تعالج:

- العقم .
- ضعف القلب والمعدة والكبد والطحال والكلى .
- روماتيزم القلب والمفاصل .
- آلام المفاصل .
- الربو والبلغم والسعال وانسداد الانف .
- الفواق (الزغطة) .
- ضعف الهضم .
- ضعف الذاكرة وسوء الفهم .
- الغازات في المعدة والامعاء .
- ضعف عضلات المثانة والتبول الإرادي وسلس البول .
- ضعف اللثة والاسنان والأمهات .
- الضعف العام والخمول .
- ضعف الدورة الشهرية .
- ضعف النظر والعين .
- حب الشباب والالتهابات الجلدية ولدغات الحشرات .
- ينظم سكر الدم ويحافظ على مستوياته .
- نزلات البرد والتهاب الشعب الهوائية .
- آلام الحلق والتهاب اللوز .
- يساعد في الوقاية من السرطان .
- القلق والاكتئاب والحالات النفسية .
- البواسير والتهاب الشرج .

السودوكو

1	8	4	2	9	6	7	5	3
5	3	2	4	8	7	9	6	1
6	9	7	1	3	5	2	8	4
9	2	5	7	4	3	8	1	6
4	7	1	9	6	8	3	2	5
8	6	3	5	2	1	7	4	9
2	4	6	3	7	9	1	5	8
3	5	8	6	1	2	4	9	7
7	1	9	8	5	4	6	3	2

حل العدد الماضي

1	2	9			4			
	7	5		6	1			
	4				9	1	7	5
		7	4				6	
	5			1		7		
3					7			
							4	
			5	7	3		1	
7	8	2				5	9	3