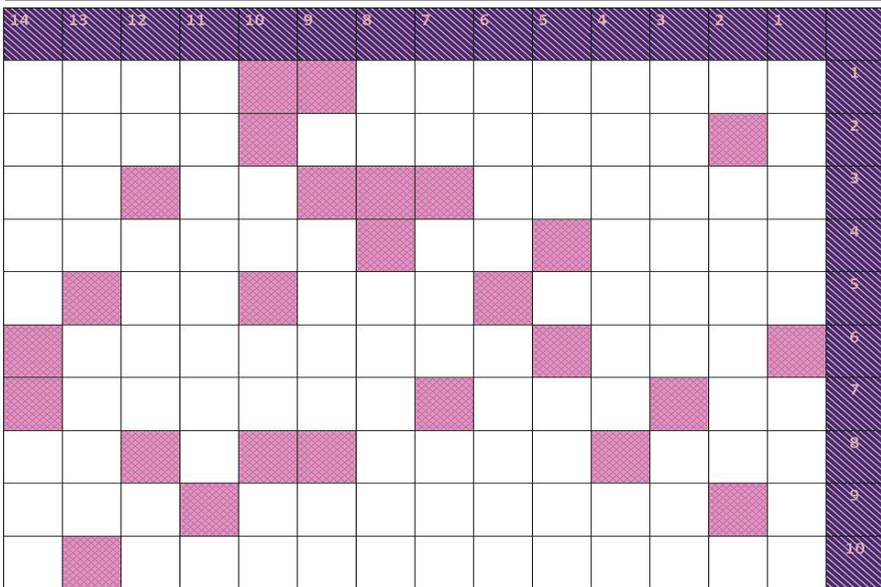


## الكلمات المتقاطعة



- ٥) تبصر مبعثرة - حرف - من المحيطات (مبعثرة)  
 ٦) عكس يصدر - من الطيور (أنسبه لنفسي)  
 ٧) لا يَفْشى - جمع جزيرة - ملكهم  
 ٨) متشابهان - من أروع الشلالات  
 ٩) نبري (مبعثرة) - أحد أنواع التمرور العراقي مذكور بحديث نبوي  
 - ضجر  
 ١٠) للنهي - جمع وطوى - ثلثا كلمة زاد  
 ١١) أعلى قمة أفريقية - حرف  
 ١٢) متشابهان - يشوّه قداسته - حرف نفي  
 ١٣) يطلق عليها قلب الكون بأمريكا الجنوبية - اسم لتكوين  
 أرضي مثلث الشكل  
 ١٤) من المحيطات - أطول نهر

10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	
ن		ا	ف	ا	خ	ق	و	ب	ا	1
ل	ن	د	ن	ب	س	م	ا	ت	2	
ا	ج	ي	د	و	ا	ص	ل	3		
م	4	ع	ي	ن	ا	ت	ج	س		
ا	5	ة	ل	ي	ل	ب	ن	ي		
ر	6	ر	ا	ر	ب	7				
ا	7	ل	ح	ق	ي	ا	ب	و		
8		ت	و	و	ب	ر	ي	د		
9		ش	ف	ق	ا	ل	و	ه		
10		ل	ق	ل	و	ت	س	ر		

- افقيا**  
 ١) مؤسس علم الجغرافيا - دولة في منطقة الكاريبي  
 ٢) حرف - بحيرة على اسم ملكة - الوطن مبعثرة و بدون (ا)  
 ٣) اريتري (مبعثرة) - للنفي - رمل منسوفة الميم  
 ٤) عملة مبعثرة - أب الأب (معكوسة) - مدينة ساحلية سورية  
 يشقها نهر  
 ٥) بزمني - بمعنى قل (مبعثرة) - كد  
 ٦) اسم مختصر لتقنية محركات البحث - من أكبر الجزر بالعالم  
 ٧) جهل و ضلالة - جمع در مبعثر - أعلى قمة جبلية  
 ٨) البارحة - أعلى شلالات بالعالم بفنزويلا (مبعثرة) - حرف عطف  
 - للنهي و تنصب  
 ٩) حرف - الاسم الثاني لمضيق باب السلام - من الأشهر  
 ١٠) من أهم السلاسل الجبلية - حرف

- عموديا :**  
 ١) سلسلة جبال بأوروبا - نهر مقدس بالهند  
 ٢) حرف - من روافد نهر المسيسيبي ويعتبر أطول منه (معكوسة)  
 ٣) ينسب لأحد القارات - ارتفع  
 ٤) مستبد و طاغية - عكس هدى

# استراحة

## كيف تحدد رسالتك وتخطط لحياتك



لا أحد ينكر أهمية التخطيط في حياة الإنسان، فهو أولى الخطوات نحو النجاح، فلكي تحقق أهدافك في الحياة يجب عليك معرفة هذه الأهداف أولاً، ثم بعد ذلك تحدد السبيل لبلوغ تلك الأهداف.. وهذا ما يسمى التخطيط.

لقد وجد أن ٣٪ فقط هم الذين يخططون لحياتهم وهم من يمتلك ٩٠٪ من الثروة وهم من يحتلون المناصب القيادية.. وباقي ٩٧٪ يعيشون بلا هدف واضح، واعلم يا صديقي أنك إن لم تخطط لحياتك فإنك قد خطت للفشل أو أنك ستغدو جزءاً من مخطط شخص آخر.. لذا عليك أن تعرف ما هي رسالتك في الحياة، وتحدد رؤيتك.. أي وسيلتك.. لتحقيق هذه الرسالة، وتحدد بناء على ذلك أهدافك وتضعها في خطط طويلة المدى وأخرى قصيرة حسب طبيعة تلك الأهداف وحسب أولوياتك.

عالمية تعنى بشئون أسرى الحرب فكانت جمعية الصليب الأحمر الدولية، وقد تتخذ الرسالة صورة أبسط من ذلك كالمعاق الذي يريد أن يثبت قوة الإرادة وأن الإعاقة لا تحول دون القيام بالأعمال العظيمة، فيتفوق في رياضة قوية كعبور المانش التي يعجز عن عبورها الكثير من الأصحاء، أو كالرجل الذي يناهز على الناس عند صلاة الفجر فهو جعل رسالته بإقظ الناس من غفلتهم لأداء الصلاة.

فوارق الفارق بين الشخص الذي يعرف رسالته ويخطط لحياته والذي لا يعرف كالفارق بين قبطان يقود سفينة وهو يعرف الميناء الذي سيذهب إليه ويحدد مساره في البحر ويستعلم عن أحوال الطقس والرياح واحتمال سقوط الأمطار.. فهو يعرف وجهته والتحديات التي ستقابه ويعلم كيف يتغلب عليها، أما القبطان الذي لا يعلم وجهته فبالتركيز لا يعلم في أي مسار يبحر وما الصعوبات التي سيواجهها ولا يعلم كيف سيتغلب عليها فبالتركيز لن يصل أبداً.

ما هي الرسالة؟ الرسالة هي المهمة أو الدور الذي تلعبه في الحياة ويستمر معك طوال حياتك فلا ينتهي إلا بانتهاء العمر، فالرسالة اتجاه عام لحياتك، فمثلاً هناك من يجعل رسالته محو أمية من لم يكن له حظ في التعليم فإنه يمارس ذلك طوال حياته..

الرسالة ليست هدفاً يتحقق وينتهي فلا يجوز أن أجعل رسالتي شراء سيارة مثلاً فهذه ليست رسالة وإنما هدف يوضع ليساعدني على القيام برسالتي، والرسالة تأتي في عبارات مختصرة ومحددة وتأتي في صيغة المضارع كأن تقول رسالتي تعليم الناس.

ولا توجد صورة معينة أو نوع معين للرسالة فهي تختلف من شخص لآخر، فقد تكون مادية أو أدبية ومعنوية أو علمية، فمثلاً أديسون كانت رسالته إضاءة الظلام فاخترع المصباح الكهربائي، وسعد زغلول كانت رسالته استقلال مصر فناصر من أجل ذلك وقاد ثورة ١٩٠٤، وهناك الرجل الفرنسي الذي فقد ابنه في الحرب العالمية الأولى فجعل رسالته إنشاء هيئة

## من أحاديث الرسول (محمد)

عَنْ أَنَسٍ قَالَ: " قَالَ رَسُولُ اللَّهِ (محمد) صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ: " لَوْ تَعْلَمُونَ مَا أَعْلَمُ، لَضَحِكْتُمْ قَلِيلاً، وَلَبَكَيْتُمْ كَثِيراً " - (مسند أحمد).

بالح أسى والجزن وقلوب يتصورها الألم تلقينا نبأ وفاة والدة الأخ / زين سعيد علي الحوشي مدير إدارة الرقابة والتنشيط بمكتب المحطة بردفان رئيس نادي الراحة الرياضي الثنائي وبهذا المنصب الجليل نتقدم بصادق التعازي والمواساة للأخ زين ولكافة إخوانه بهذا المنصب الجليل سائلين المولى عز وجل بأن يتنعم القديدة بواسع رحمته وأن يسكنها فسيح جناته ويلهم أهلها وذويها الصبر والسلوان إنا لله وإنا إليه راجعون  
 الأستاذ / غازي محسن العلوي

تعارفنا  
 للكاتبين زين سعيد

السودوكو

6	9	4	7	3	1	2	5	8
8	2	5	6	9	4	7	1	3
7	3	1	2	8	5	9	6	4
4	1	8	5	6	9	3	7	2
5	7	3	8	1	2	4	9	6
9	6	2	7	4	3	5	8	1
3	4	6	1	5	7	8	2	9
2	8	7	9	4	6	1	3	5
1	5	9	3	2	8	6	4	7

حل العدد الماضي

		1				2	5	4
	4	7	2	5	1		9	
		9		6			7	
1	7	8				5	3	9
			5	1	7			
4	1	5						
	3					4	8	2
			7	4	6		1	