

الكلمات المتقاطعة

10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	
										1
										2
										3
										4
										5
										6
										7
										8
										9
										10

- افقياً:**
- 1 - معركة وقعت بين المسلمين بقيادة طارق ابن زياد والقوط بقيادة رودريك سنة 711 م - شريك.
 - 2 - معركة وقعت بين المسلمين بقيادة أبي عبيد بن مسعود الثقفي والفرس - حرف نصب.
 - 3 - كلمتان تعنيان - على الترتيب - مع حرف العطف و- بينهما: مرادف و ضد كلمة الإخلاص (معكوسة).
 - 4 - بمعنى خادع (معكوسة) - ناعمة.
 - 5 - أطعمت الهبيد وهو حب الحنظل (معكوسة) - مضيق بحري (معكوسة).
 - 6 - لا بالفرنسية (معكوسة) - معركة وقعت بين ألمانيا وإيطاليا في الحرب العالمية الثانية.
 - 7 - مَشَى كمشي البطة (معكوسة - نكرة) - الذي يَخْرُجُ صَوْتُهُ مِنْ أَنْفِهِ.
 - 8 - وحدة قياس الطول (نكرة).
 - 9 - تعبير تجاري يعني ما يشحن إلى خارج البلاد (معكوسة).
 - 10 - معركة كبرى وقعت بين قوات جيش التحرير وفرنسا في أكتوبر 1956.

10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	
د	ص	ل	ا	ر	ك	ب	و	ا	ب	1
س	د	ن	س	ب	ا	ب	ق	ي	ف	2
م	د	ر	و	ة	ك	و	ن	ت	3	
ة	و	و	و	ن	ل	ب	ق	ن	4	
د	ا	ر	ق	ا	و	ا	ا	5		
م	ل	ر	ل	ر	ي	ا	ر	6		
ل	ب	ل	ر	ل	ر	س	ر	7		
س	ة	ظ	و	ظ	ب	ا	ب	8		
ة	ي	ا	ن	ت	ا	م	ا	9		
م	م	ر	ا	س	ا	ن	ا	10		

حل العدد الماضي

6	7	9	8	3	2	1	5	4
3	1	5	6	4	7	9	2	8
8	2	4	1	5	9	6	7	3
2	5	3	7	9	8	4	1	6
7	9	8	4	6	1	2	3	5
1	4	6	5	2	3	7	8	9
9	8	2	3	1	6	5	4	7
5	6	7	2	8	4	3	9	1
4	3	1	9	7	5	8	6	2

حل العدد الماضي

	2							6	
	1		7					3	5
6					8	5			
8						9			
		3		4			2	8	
		9	8						3
								2	
4	9		2					1	
		5	1	9	6			7	

السودوكو

استراحة

من أحاديث الرسول (محمد)

عَنْ أَنَسٍ، قَالَ: قَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ: « لَا يَتَمَنَّيَنَّ أَحَدُكُمْ الْمَوْتَ لَضُرِّ نَزَلَ بِهِ، فَإِنْ كَانَ لَا بُدَّ مُتَمَنَّيًّا فَلْيَقُلْ: اللَّهُمَّ أَحْيِنِي مَا كَانَتْ الْحَيَاةُ خَيْرًا لِي، وَتَوَفَّنِي إِذَا كَانَتْ أَوْفَاةً خَيْرًا لِي » - (صحيح مسلم).



دراسة تبشر بحماية الرئتين من التلف القاتل



تقتل الأنفلونزا الموسمية نحو 600 ألف شخص سنوياً في جميع أنحاء العالم، بحسب منظمة الصحة العالمية، كما أن لها تاريخاً طويلاً من الأوبئة التي ضربت البشرية، من أشهرها الإنفلونزا الإسبانية في عام 1910 أو H1N1 في عام 2009، إذ حصد كلا الوبائين معاً أرواح نحو 50 مليون شخص.

ويرجع السبب الرئيسي

للوفاة بالأنفلونزا إلى مهاجمة الجهاز المناعي للتجمع الفيروسي داخل الرئة، لكن في بعض الأحيان يكون رد فعل الجهاز المناعي أقوى من المطلوب، فيتلف الكثير من الأنسجة في الرئتين، حتى تفقد القدرة على توصيل كمية كافية من الأكسجين للدم، مما يؤدي إلى الإصابة بنقص التأكسج ثم الوفاة.

هذا العملية بقيت لوقت طويل محط اهتمام مجتمع البحث العلمي، حتى توصل مؤخراً علماء من معهد جولبنكيان دي سينسيا بالبرتغال إلى نتائج جديدة مبشرة، نشرت في دراسة حديثة بدورية plos pathogens العلمية.

وعن الدراسة الواعدة تقول ماريا جواو أمورييم، قائدة الفريق الذي أجرى الدراسة: «بعد دخول فيروس الإنفلونزا إلى جسم الإنسان، يصدر رد فعل قوي من الجهاز المناعي تجاه التجمع الفيروسي الهائل، الذي سرعان ما يرسل كتائب من خلايا الدم البيضاء والأجسام المضادة والجزيئات الالتهابية للقضاء على الفيروس».

ومن جانبه يقول المؤلف الأول للدراسة نونو سانتوس، إن بروتين DAF قد يكون بمثابة سلاح ذو حدين لأنه إذا دمر المكمل خلايا من المضيف، فهناك خطر مرتبط بإحداث إصابة ذاتية مفرطة من خلال القضاء على الكثير من الخلايا السليمة وتعزيز الالتهاب. وتكمن أهمية الدراسة في فهم العلماء أسباب تلف الرئة، وهو الأمر الذي يفتح آفاقاً كبيرة في المستقبل لتوفير علاجات فاعلة تحمي الأنسجة السليمة في الرئتين وتحد من أسباب الوفاة بالأنفلونزا.