استراحة

إعلانات فقدان

■ يعلن الأخ محمود محمد قاسم عمر عن فقدان بيان جمركي رقم(417756) سيارة جيب حبه مقفص، فعلى من يعثر عليه التواصل على جوال (736334088) وله جزيل الشكر والتقدير.

دب يعلق فى عمود كهرباء ويتسبب بانقطاع التيار بولاية أمريكية

علق دب عاليًا على عمود كهرباء في ولاية أريزونا الأمريكية، صباح يوم الإثنين الماضى، لكنه تمكن من الهروب سالمًا بمساعدة عامل في شركة الكهرباء، ووفقًا لموقع «نيويورك بوست» تم إخطار شركة الكهرباء بالولاية بالدب المحاصر في مدينة ويلكوكس وأرسلت الشركة أحد العمال لمساعدة الحيوان.

قام العامل على الفور بتعطيل الكهرباء وصعد إلى الدب عبر رافعة دلو، وقام بمساعدته على النزول باستخدام عصا من الألياف الزجاجية طولها 8 أقدام لدفع الدب إلى النزول.

وفقًا لفيديو وكالة «أسوشييتد برس» عض الدب وأمسك بالعصا، لكنه سقط في النهاية من تلقاء نفسه وركض في الصحراء دون إصابة.

في سياق أخرى، أصيبت مراهقة في كاليفورنيا بالرعب بعد أن حاول دب اقتحام فناء منزلها الخلفى، لكنها تمكنت من دفع الحيوان البرى بعيدًا عن جدار المنزل فى خطوة لإنقاذ كلابها، حيث ظهر فى الفيديو دب يمشى فوق جدار فناء أحد المنازل مع صغاره، ما جعل الكلاب داخل المنزل تخرج لمهاجمته ومنعه من الدخول.

ودخل الدب فى شجار مع الكلاب التى خرجت لحماية المنزل، ما دفع الفتاة وتدعى هايلى مورينيكو البالغة من العمر 17 عامًا للتدخل لإنقاذ كلابها، وفقا لصحيفة «ديلى ميل» البريطانية.

وقالت مورينيكو إنها تدخلت لحماية الكلاب فى مقطع فيديو على TikTok نشرته بعد أن انتشر فيديو إنقاذها.

وقالت الفتاة إنها سمعت نباح الكلاب وذهبت لتطلب منهم التوقف عن النباح، لكن عندما خرجت أصيبت بصدمة بعدما وجدت الدب يهاجمهم، واقتربت بجرأة من الدب لتدفعه بعيدًا عن الحائط قبل أن تجمع حيواناتها الأليفة وتذهب إلى الداخل.

رغم فوائده.. تجنبوا الإفراط في تناول التين

أشارت دراسات عدة إلى أنه رغم احتواء التين على العديد من العناصر الغذائية، التي تساعد في الوقاية من مشكلات الجهاز الهضمي، وتعمل على تقوية الجهاز المناعي وغيرها من الفوائد الصحية، إلا أن الإفراط في تناوله يتسبب في بعض الأضرار.

وأفاد باحثون في فيينا، بأن هناك فئة كبيرة تعاني من الحساسية ضد التين الطازج، وتقدر نسبتهم بحوالي 78%، وتشمل أعراض الحساسية طفحًا جلديًا وعدم القدرة على التنفس وألم البطن والسعال وغيرها، في حين لا يعانون من هذه الحالة عند تناول التين المجفف.

ويحتوي التين على كمية وفيرة من الألياف، وبالتالي يعد وصفة طبيعية مناسبة لعلاج الإمساك، لكن تناوله بشكل مفرط في اليوم يؤدي إلى التعرض للإسهال وألم البطن وغيرهما.

ويوصي بعض الأطباء بعدم تناول التين قبل وبعد إجراء العمليات الجراحية بأسبوعين، حيث يعمل على خفض معدلات السكر في الدم، في الوقت الذي يحتاج فيه الجسم إلى ضبطه.

ويحتوي على نسبة عالية من فيتامين K، لذا فلا يجب تناوله حال تناول أدوية سيولة الدم مثل وارفارين، حيث يمكن أن يتعرض الشخص

الكلمات المتقاطعة

11	10	09	08	07	06	05	04	03	02	01	■
											01
■											02
					■	■			■		03
		■					■				04
					■						05
			■	■			■				06
		■					■	■			07
				■					■		08
								■	■		09
		■						■			10
							■				11

افقيا:

1 –الصحابي الذي قال في استشهاده فزت ورب الكعبة

2 –أول من اظهروا التوحيد بمكة

3– نصف تقي– الأشم مبعثرة.

4 – قوم ونفر – معنى يصيب الوجه من نار أو شيء من هذا القبيل – متشابهان

5 –السلم والطمأنينة–كان يستعمل قديما للإنارة من زيت وماء

6.–مرتفع (معكوسة)– طقس ومناخ (معكوسة)–خلص ونقى المعدن المغشوش

7 . –للتعريف – انار مبعثرة – حيون قطبي نكرة

8 . – طريق سريع (معكوسة) – نمحي ونمسح الاثر (معكوسة)

9 – عالم عربي اشتهر بالطب خاصة الصيدلة ولد في بغداد

10 –والدة– شعر الابل– بواسطتي (معكوسة)

11– حيوان مفترس– من اشهر شعراء العصر العباسي

عموديا

1 ـ من اهم الكتب المعاصرة يتحدث فيها صاحبها عن السلم والتعايش بين الامم والشعوب

2 – متشابهان–من مراحل القمر– متشابهان

3– خصم من راتب

4. –أعلى الشيء(معكوسة)– متشابهات

5 – متشابهان - عالم عربي جغرافي فلكي صيدلي لقب بالأستاذ (معكوسة)

6 – متشابهان– مختصر لوكالة وطنية مهمتها مساعدة الشباب (معكوسة)

7 – ذو وجهين– متشابهات

8 - بمعنى نعاود مرة أخرى (معكوسة) – من العمليات الحسابية

9 – سهر وطرب – حاجز (معكوسة) - ملكي (معكوسة)

10 ـ اول شهيدة سقطت في الثورة الجزائرية

11 – مفكر وأديب جزائري -

	١	٢	٣	٤	٥	٦	٧	٨	٩	١٠
١	س	م	ي	ر	ا	م	ي	س	■	خ
٢	ل	ا	ل	س	■	ن	س	ت	ع	د
٣	ي	ر	ت	ا	ح	■	ب	ر	ث	ي
٤	م	ب	■	ي	■	ر	■	ت	ر	ج
٥	ا	■	ع	ن	ا	ب	ة	■	ت	ة
٦	ن	ن	■	ب	ل	ك	و	ر	■	■
٧	■	ي	ف	ر	ض	■	ك	ع	ب	ة
٨	ر	و	و	ا	ر	ة	■	■	و	د
٩	م	ت	ل	ا	س	س	■	ر	د	ج
١٠	د	ن	■	ع	■	خ	ي	ب	ر	■

حل العدد الماضي

السودوكو

5	8	4		2	3	9	6	
				4	1	5	8	7
4	1	6	2	3	9	7	5	8
1	2	7				6	3	9
								5
			3	1	7			4

6	7	9	8	3	2	1	5	4
3	1	5	6	4	7	9	2	8
8	2	4	1	5	9	6	7	3
2	5	3	7	9	8	4	1	6
7	9	8	4	6	1	2	3	5
1	4	6	5	2	3	7	8	9
9	8	2	3	1	6	5	4	7
5	6	7	2	8	4	3	9	1
4	3	1	9	7	5	8	6	2

حل العدد الماضي