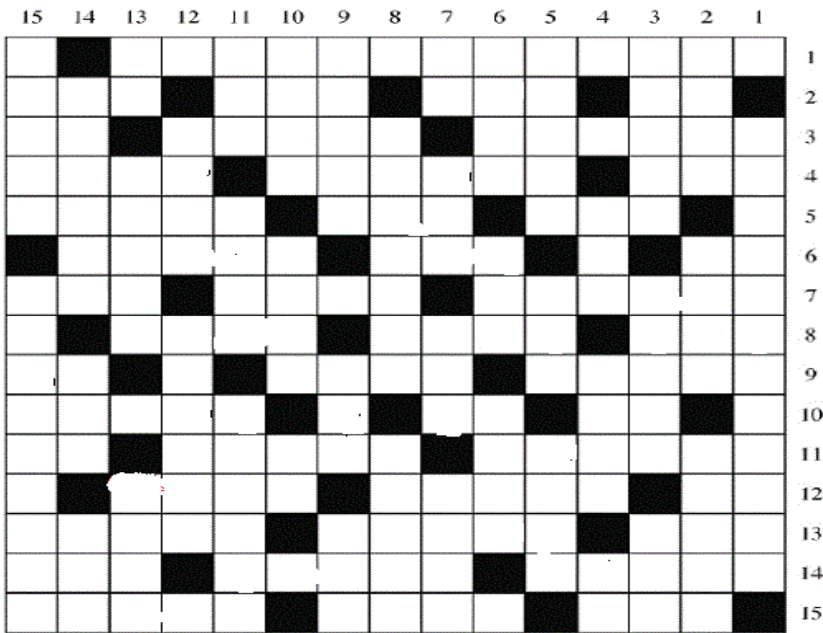


الكلمات المتقاطعة



- افقياً**
- صاحبة الشاعر قيس بن ذريح
 - مودة - صور - سام - صنف
 - مرفأ في شرق قبرص - سادة المدينة - نقيض ميت
 - يبصر - اتحاد - مرفأ في جنوب لبنان
 - حبس - مقلة - مرسي السفن
 - حرف تفسير - خمد اللهب - مغتاز
 - استخدم - اكثرث - حسام
 - لسان النار - امر مرفوع الي القضاء كاتب
 - الفاظ دالة علي معني - حذبة في ظهر الجمل - ارشد
 - حقق القلب - شقيق - اعتدل
 - متلاحم - يغني غناءً حسناً - جواب
 - ضد غلظ - طواف حول الشيء - ربح لينة
 - يجمع - ضد اقترب - انثني
 - صحراء واسعة (معكوسة) - بحر داخلي
- رأسياً**
- صاحبة الشاعر قيس بن الملوح
 - ملاح يطيل في الكلام - تشذيب
 - مصباح - تقايض - ثناء

12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	0
ا	ي	ن	ي	م	ر	ا	ع					
ف	ر	ي	د	ض	و	ق	ي					
3	ا	ي	ا	م	ل	ه	ا	ت	ا	ر	ي	خ
4	ق	ق	ق	ا	ن	ا	ب	ت	م	ا	ن	
5	ا	ب	ا	ل	ه	ب	ت	م	ا	ن		
6	ت	ل	س	ا	م	ي	ه	ص	ا	د	ق	
7	ع	ا	د	ر	ت	ض	ق	ا	ن			
8	م	ل	و	ك	ب	ل	ي	ر	س			
9	م	د	ف	ا	ب	ن	ا	ل	ه	ب	ت	م
10	م	ا	ف	ي	ا	خ	ر	ب	و			
11	ج	ي	ر	ا	و	ا	ل	ي	ه	ا		
12	ا	ل	ج	ا	ن	ج						

6	7	9	8	3	2	1	5	4
3	1	5	6	4	7	9	2	8
8	2	4	1	5	9	6	7	3
2	5	3	7	9	8	4	1	6
7	9	8	4	6	1	2	3	5
1	4	6	5	2	3	7	8	9
9	8	2	3	1	6	5	4	7
5	6	7	2	8	4	3	9	1
4	3	1	9	7	5	8	6	2

حل العدد الماضي

	2			6	
	1	7		3	5
6			8	5	
8				9	
	3	4		2	8
	9	8			3
					2
4	9	2		1	
	5	1	9	6	7

السودوكو

استراحة

احذر من الإفراط في تناول البيض

وكانت دراسة سابقة، أجريت في الهند، أكدت فعالية اللقاحات ضد المتحور الهندي الجديد من فيروس كورونا. وأظهرت الدراسة فعالية اللقاحات المضادة لكورونا بنسبة 97 بالمئة، ضد



أكدت منظمة الصحة العالمية، أن اللقاحات المتاحة والمعتمدة حالياً فعالة ضد جميع نسخ فيروس كورونا المتحورة. وقالت المنظمة إن اللقاحات المرخصة فعالة ضد "كل متحورات

فيروس" كورونا، فيما دعت إلى مواصلة التحرك "بحذر" في مواجهة كوفيد-19. ورغم أن الوضع الصحي في أوروبا يشهد تحسناً، ما زال يجب تجنب السفر الدولي "في مواجهة تهديد مستمر وشكوك جديدة"، وفقاً لوكالة فرانس برس. فقد أكد مدير منظمة الصحة العالمية في أوروبا، هانز كلوغه، أنه لا يزال يتعين تجنب السفر دولياً، نظراً للوضع الوبائي "الهش". وقال كلوغه، في مؤتمر صحفي: "حالياً، في مواجهة التهديد المستمر والضبائية، علينا مواصلة توخي الحذر وإعادة النظر بالسفر الدولي أو تجنبه". كما حذر كلوغه، على وجه الخصوص، من النسخة الجديدة من فيروس كورونا، التي اكتشفت في الهند لكنها انتشرت إلى دول أخرى في المنطقة. السؤال الأهم.. ماذا يحصل عند التطعيم بلقاحين مختلفين؟

الإصابة من المتحور الهندي لفيروس كورونا. وشملت الدراسة 3235 عاملاً في مجال الصحة بالهند، 85 منهم مصابون بفيروس كورونا المتحور، وتلقوا جميعهم لقاحات أسترازينيكا. النتيجة كانت القضاء على الفيروس بنسبة كبيرة، حيث أدخل شخصان فقط، من بين 85، إلى المستشفى للعلاج، بعد استمرار الإصابة بالفيروس. وقال أنوبام سيبال، المدير الطبي للدراسة، لصحيفة التلغراف: "أظهرت دراستنا أن 97,38 بالمئة من الذين تم تطعيمهم محميون من العدوى وأن معدل تطلب دخول المستشفى كان 0,06 بالمئة فقط". أما السير جون بيل، أستاذ الطب بجامعة أكسفورد، حيث تجرى دراسة أخرى، فقال إن البيانات حتى الآن "واعدة إلى حد ما". وقال لراديو تايمز: "يبدو أن المتحور الهندي سيكون خاضعاً للقاح مثل الآخرين".

فوائد لا تحصى للعسل للبشرة والصحة

مثملاً للعسل فوائد لا تحصى على الصحة، هناك فوائد مماثلة للبشرة، ومن هذا المنطلق تم استخدامه كمكون أساسي في العديد من الكريمات التي تحسن من البشرة والوجه. ويمكن للمرأة أن تحصل على فوائده من خلال صنع ماسك منزلي بمكونات أخرى مع العسل منها خليط لتنظيف البشرة، حيث يتم مزج ملعقة صغيرة من الحليب مع 4 ملاعق صغيرة من العسل ومن ثم توزع كقناع على الوجه بالفرشاة المسطحة، أو باليد على أن تكون نظيفة، وبعدها يترك الماسك على

البشرة حوالي النصف ساعة، ويغسل الوجه من بعدها بالصابون. أما ماسك العسل وعصير الليمون فيمكن استخدامه للبشرة الدهنية، لأن العسل يحتوي على مواد تعالج البشرة الدهنية المعرضة لحب الشباب، كما يرطب البشرة الجافة، أما عصير الليمون فهو يشد البشرة، ويقلل حجم مساماتها، ويمكن صنعه من خلال إضافة كمية من عصير الليمون وكمية من العسل، تعادل ضعف كمية عصير الليمون، على أن يتم توزيعها على المناطق الجافة من البشرة.

