نزف أجمل التهاني القلبية وأطيب

التبريكات إلى الشاب الخلوق

احمد سمير احمد عبدالله

على قاسم مثنى

فألف ألف مبارك يا احمد وعقبى الفرحة الكبرى إن شاء الله المهنئون: لوى الفارعي , وائل القاسمي , وابراهيم الدجح ,ومحمد عادل الدبشة وجميع الأهل والأصدقاء وتهنئة خاصة من اخوك / مجد محمد سعيد

## لكلمات المتقاطعة

## 5 منتجات تطيل العمر.. تعرف عليها!

أبحاث سامارا لعلم التغذية والعلاج الروسى بقيادة البروفيسور ميخائيل غينزبورغ 5 منتجات، يمكنها إطالة عمر الشباب. وأوصوا بإدراج الشاي الأخضر في النظام الغذائي، لأنه يبطئ عملية الشييخوخة ويجدد شباب الجسم، ما يستوجب تناول 3-2 أكـواب يومياً. علاوة



على زيــت الزيتون وبذور الكتان والأسماك، فهي غنية بالأحماض الدهنية المشــبعة التي لها تأثيرات مضادة للالتهابات كونها تحمى الأوعية الدموية من تطور مرضَّ «تصلب الشرايين».

كما نصحوا بتناول الشوكولاتة الداكنة بدون سكر لتجنب ارتفاع مستويات الغلوكوز في الدم. وأخيرا أكد غينزبورغ أن البازلاء تقي من السرطان وتقوي العظام، غير أنها قد تؤدي لانتّفاخ البطن.

## إصابات كورونا عالميًّا تتجاوز 27.1 مليون شخص والوفيات تصل 883 ألف حالة



كشفت بيانات مجمعة لحالات فيروس كورونا، عن أن إجمالي عدد الإصابات في مختلف أنحاء العالم، تجاوز 27.1 مليون، صباح الإثنين. وأوضحتّ أحدث البيانات المتوافرة على موقع جامعة «جونز هوبكنز» الأمريكية، عند الساعة 06.00 بتوقيت جرينتش، أن إجمالي الإصابات وصل إلى 27 مليونًا و103 آلاف شخص، وأظهرت أن عدد المتعافين اقترب من 18.4 مليون، فيما تجاوز عدد الوفيات 883 ألفًا.

وتأتى الولايات المتحدة الأمريكية في مقدمة دول العالم من حيث عدد حالات الإصابة، تليها الهند ثم البرازيل وروسيا وبيرو وكولومبيا وجنوب أفريقيا والمكسيك وإسبانيا والأرجنتين وتشيلي وإيران والمملكة المتحدة وفرنسا وبنجلاديش.

كــما تتصدر الولايات المتحدة دول العالم من حيث أعداد الوفيات، تليها البرازيل والهند والمكسيك والمملكة المتحدة وأيطاليا وفرنسا. ويُشَار إلى أن هناك عددًا من الجهات التي توفر بيانات مجمعة

لإصابات كورونا حول العالم، وقد يكون بينها بعض الاختلافات.

افقيا: ر مين من زوجات الرسول (ص) وهي من ذرية رسول الله هارون عليه السلام. ضد الغرب – رتبة في الجيش.

من الغواكه التي تؤكل قشرتها وهي منتشرة في الضالع – طائر غنت له فيروز. قاتل – وحدة لقياس المسافة – ضد مشرب – دودة تنتج

. كتكوت – جمع رفيق – من الوالدين. مدخل – اصحاب الأمر (م) – أعشاب تستخدم

حذاري – نهتم بك – عملة ألمانيا.

هرب (م) - التيرق (كما هي) - من الأنبياء أبن النبي يحيى (م). جمع برج – امتلئ. مؤسس الدولة السعودية.

شاعر مصري غنائي غنت له الفنانة سعاد حسني

بعض قصائده. من يلطف – وسيلة نت هوائية. ادفني (م) – شركة نفط أمريكية – حرف عطف – أنظر بالمصري. يكبر (م) – قذف – الإسم الأول لماركس.

خارطة (E) (م) - نازح (م) - مختبر (E).

حرف نفي ونصب (م) - مكتشف أشعة إكس أشهر الوجوه التلفزيونية الأمريكية أنهى حياته بقطع رأسه في مشهد انتحاري صدم به العالم. حمى - درجة علمية قبل الدكتوراه (م) - الأب الروحي. يتم – من الطيور. من الإلهة (م) – ثلثي أكل – مكرران.

تقرل (كما هي) – شاعر مصري غنى له الموسيقار عبد

الوهاب الجندول (م). مفردة اسكندرانية شائعة – جمع ميل – مثنى زهر (م). صائع الخبز – أقصد – إسهني. قائد اسلامي فتح الاندلس وأحرق سفنه حتى لا يتراجع جنوده عن المعركة – من أمراض الأطفال الستة.

ة	د	ع	١	w	ي	ن	÷	ة	ف	ي	ق	w	ي	ف	
ن	ي	ب	١		ي	w	ن	١	J	1	ل	ي	·	ن	
	ن	د		۲		ر		Ū		ر		τ	7		
١	١	1		د	Û	ي	J	ف	١			و		w	
	١	J	Û	4		ن	ي		J	١	J	Û	J	1	
ع		۲	J		۴		٠	د	١	ي	1		1	٩	
١	٩	ل	ك	ع	7	J		ر	و		ي	ل	1		
م		ي	ي		١	3	٩		ي			د	ع	w	
	ي	م		J	7	١		¥	m	١	গ্ৰ	ع		w	
٤	J	m	J	١		ع	Ċ		١	w	م	J	1		
J	1	J	Ú	J	١		1	J	ن	٩	3	١		1	
١		ŗ		4	J		ن	٤		ن			J	J	
J	Ċ	١	د	J	١	ن	٩	τ	J	J	١	د	ŀ	ع	
	ي	J		١	٥	١	J		ن	١	J		و	J	
					_			•				٠.		$\vdash$	

9	7	5	1	8	4	3	2	6
8	4	1	2	3	6	5	7	9
3	2	6	7	5	9	8	4	1
7	1	3	6	2	5	4	9	8
2	9	4	8	1	3	6	5	7
6	5	8	9	4	7	2	1	3
4	6	9	5	7	8	1	3	2
5	8	2	3	9	1	7	6	4
1	3	7	4	6	2	9	8	5

ئل العدد الماض

			7	3	1			
				9		7	1	3
7	3	1					6	
4				6				2
	7		8		2		9	
		2				5		
3	4	6						
2				4		1	3	5
			3	2	8		4	

7 3 1 6   4 6 2	
4 6 2	
	7
	السودوكو
2 5	2
3 4 6	
4 1 3 5	
3 2 8 4	