

استراحة

احذر.. ارتداء الكمامة بهذا الشكل يزيد من الإصابة بكورونا



أصبحت أقنعة الوجه شائعة في مختلف الدول؛ حيث يواصل العالم محاربة جائحة ، والتي أصبحت الآن إلزامية في وسائل النقل العام والمستشفيات والمتاجر ودور السينما والمسارح والمتاحف ودور العبادة.

يمكن أن يساعد ارتداء غطاء الوجه "الماسك" في وقف انتشار فيروس كورونا المستجد لأنه يحبس القطرات التي تنشأ عندما يعطس الناس أو يسعلون ، وبالتالي يكون بمثابة حاجز بين الناس ، بحسب ما نشرت صحيفة "ديلي ميورور" البريطانية.. هذا هو السبب في جعلها الحكومة إلزامية لأنها ضرورية في الأماكن التي لا يمكن فيها التباعد الاجتماعي، ولارتداء القناع "الماسك" بشكل صحيح ، يجب التأكد من أنه مناسب بشكل مريح ويغطي أنفك وفمك.

ومع ذلك يفشل بعض الأشخاص في تغطية أنوفهم ، ووفقا لبحث جديد قد يجعلهم ذلك أكثر عرضة للإصابة بالفيروس القاتل، حيث قال الدكتور تود إليرين ، أخصائي الأمراض المعدية في ولاية ماساتشوستس ، لصحيفة Good Morning America: "أعتقد

والفيروسات، لهذا السبب يجب تغطية الأنف مع الفم. وصف الدكتور إليرين الدراسة بأنها "مهمة" وأوضح أن الممر الأنفي يحتوي على العديد من المستقبلات التي يمكن للفيروس استخدامها لدخول الخلية أكثر من الحلق أو الرئتين. كما شدد على أهمية ارتداء الكمامة ، وأضاف: "الفيروسات تستخدم تلك المستقبلات في الأنف، فكر في الأمر على أنه مدخل جزيئي لدخول الخلايا وهذه هي المرحلة الأولى من العدوى."

وأشار الباحثون إن هذا يعني أنه من المحتمل أن تصاب بـ Covid-19 من خلال الأنف لأن الفيروس يصيب الخلايا بشعر صغير عليها يسمى الأهداب، وتساعد الأهداب عادة على حماية الأنف من البكتيريا

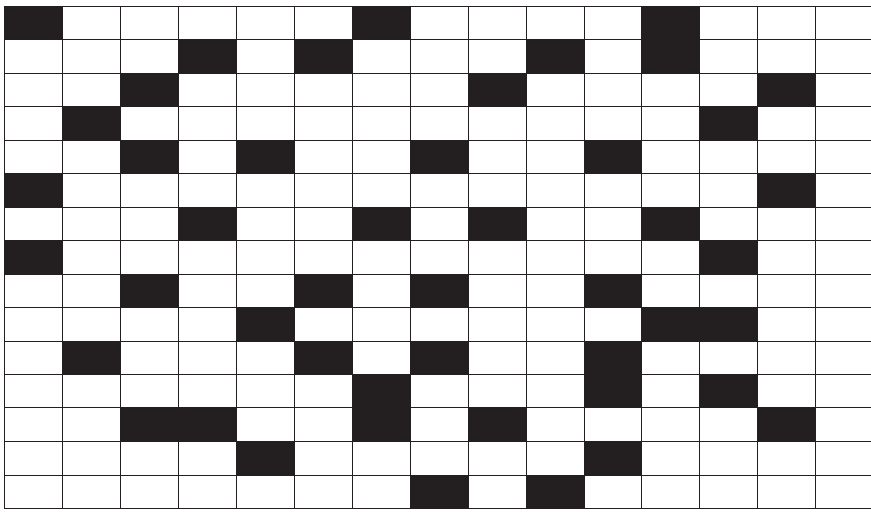
كورونا يظهر مجددا في فرنسا



عاود وباء كوفيد-19 تفشيته بشكل "متسارع" في فرنسا حيث تم تسجيل أكثر من 7000 إصابة جديدة خلال الساعات الـ 24 الأخيرة، وفقا ما أفادت المديرية العامة للصحة، الجمعة.

وحذر بيان المديرية من أن "حركة تفشي الوباء متسارعة" إذ تم تسجيل 7379 إصابة جديدة في الساعات الـ 24 الأخيرة مقابل 6111 الخميس، و5429 الأربعاء.

الكلمات المتقاطعة

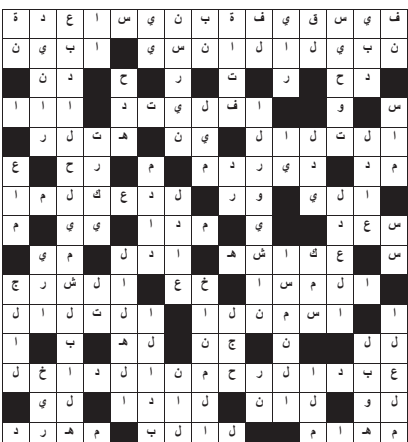


افقيا

- عدد (م) - اسم علم مؤنث - عاصمة اوروبية.
- ملكي - تعطى لأهل القتييل تعويض - مشروب.
- تحدثت - اسم علم مؤنث - غير ناضج.
- في العروق - مخترع البيانو - .
- منطقة نفطية في مأرب - للندبة - احد الوالدين - قلوي (م).
- مؤلف كتاب خلفاء الرسول (ص).
- غادر (م) - حرف عطف - حرف نفي - سنه.
- نصف كلمة حامد - صحابي فتح مصر .
- الثغر - مشى لهجة لحجية (م) - في العروق - حرف نفي.
- جمع - بلد اوروبي - عملة.
- جمع عين - نصف كلمة هلال - حرف ابجدي.
- عاصفة (م) - احرف مكررة - محافظة مصرية (م).
- اسم علم مذكر - نصف كلمة طلال - عمله.
- جلوس - منطقة في م/اب - طريقي .
- يدخن- من الانبياء (م).

عموديا

- سياسي شيواني اغتيل ضمن الطائرة الدبلوماسية 1973م.
- مكرران - للاستفهام - منطقة في الضالع - نصف كلمة لعور.
- لعاب - عز ومجد - صوت الذئب .
- عاصمة غانا - من الاقارب - نشارك.
- زعيم الفاشية - نقود (م).



6	7	9	8	3	2	1	5	4
3	1	5	6	4	7	9	2	8
8	2	4	1	5	9	6	7	3
2	5	3	7	9	8	4	1	6
7	9	8	4	6	1	2	3	5
1	4	6	5	2	3	7	8	9
9	8	2	3	1	6	5	4	7
5	6	7	2	8	4	3	9	1
4	3	1	9	7	5	8	6	2

حل العدد الماضي

								4
			2	3	7	5	8	1
1	2	5						7
2	8	9						
	6					2	1	3
			6	5	2			
3	5	2					6	
	1		9	2	3			
				1				
						3	7	2

السودوكو

مبارك الخطوبة

نتقدم بأسمى آيات التهنئة والتبريكات للشاب الخوق **خالد وليد هزاع**

بمناسبة خطوبته... متمنيا لهما أن ينعم الله لهما بالخير والسعادة، وعقبى الفرحة الكبرى نألف ألف ألف مبروك

المهنون: والدك وليد هزاع ووالدتك عادل صالح حنش واولاده (الصحفي طاهر حنش، ابراهيم، عبد الرحمن، والعم حبيب، واخوك مؤنس، ومحمد)، وخالك ناصر واولاده، وعمك محمد، وهينم وهند ومنذر وينذر، ومحمد طارق وجميع الأهل والأصدقاء في عدن