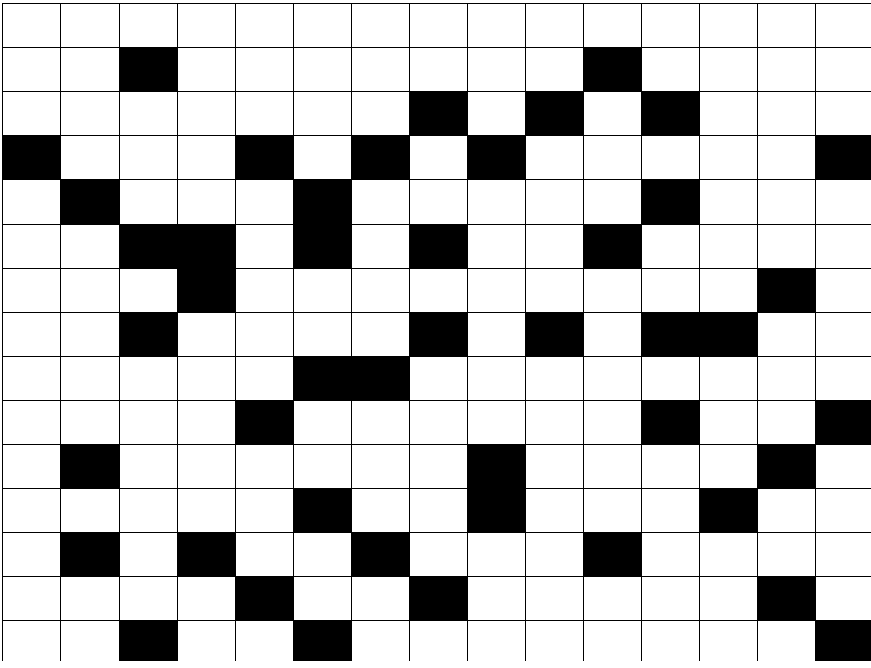


الكلمات المتقاطعة



- أببن - طيران اليمن .
- 7- وجع - لقب مدرب وطني سعودي - قطع .
- 8- ثلث كلمة رفف - حرفان مكرران - دولة عظمى .
- 9- أوتوماتيكي (م) - شخصية عهد القرني في همي همك - مدخل - مكرران .
- 10- مادة دراسية (م) - حرفان مكرران - مكرران - مكرران .
- 11- أمل (م) - قطر عربي - احرف مكررة .
- 12- من أنواع البخور (م) - قطر عربي - سقي أبو البشر - نادي برازيلي شهير .
- 13- سهل - مدينة مصرية (م) - عائلة .
- 14- فكرة - حارس المنتخب الجنوبي الوطني الأول قبل الوحدة .

أفقي :

- 1- قيادي بارز في حزب البعث العربي العراقي ونائب رئيس مجلس قيادة الثورة في عهد صدام حسين ناقض الحرف الأخير .
- 2- ماركة حليب - مدينة عراقية - مكرران .
- 3- دهر (م) - عاصمة محافظة الأنبار .
- 4- عاصمة أوروبية - معي .
- 5- للسؤال - مدينة مغربية - حرف أبجدي .
- 6- علم - عائلة - حرف نصب (م) .
- 7- بلد لاتيني جنوبي - رجوع .
- 8- عملة - عملة - للتمني (م) .
- 9- ممثلة مصرية - نهر أوروبي (م) .
- 10- أحد الالدين - عملة روسيا - غيوم (م) .
- 11- السقي - لقب رئيس يماني جنوبي راحل .
- 12- عائلة - عدد - حرف E (م) - اكتمل (م) .
- 13- مدينة أردنية (م) - خبر - حرفان مكرران .
- 14- محافظة عراقية - مدينة إيرانية - اسم علم مذكر (م) .
- 15- ممثلة مصرية - رحلة - للتفسير - حرفان مكرران .

ل	ب	ق	د	م	ا	ب	ع	ح	ل	ا	ص	ن	ي	ل	ع
ب	ا	ر	ر	ي	م	س	س	ن	م	س	ل	ح	ب	ق	د
د	م	ر	م	س	س	ن	م	س	ل	ح	ب	ق	د	م	ا
ا	ي	ه	ر	ي	ع	ا	ل	ج	ة	ل	ب	ق	د	م	ا
ل	ي	و	ه	ي	م	ل	ا	ر	ر	ل	ب	ق	د	م	ا
ف	ا	ن	س	ل	ب	ن	ا	ن	م	م	ن	ب	ق	د	م
ت	ي	ن	ن	ا	ئ	ا	ا	س	م	ي	ل	ب	ق	د	م
ا	و	و	ا	ر	ي	ل	ا	ل	و	د	ح	ب	ق	د	م
ا	س	ي	ل	ح	ر	و	ن	ب	ق	د	م	ا	ب	ق	د
م	ح	م	د	ب	ن	ا	س	م	ا	ع	ل	ب	ق	د	م
ا	س	ق	ي	ا	ر	ل	و	د	ر	ب	ق	د	م	ا	ب
ع	ب	د	ا	ل	م	ل	ك	ا	ل	ح	و	ث	ي	ل	ع
ي	د	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا

- عمودية
- 1- نجر الجنوب الياسم - محافظة عراقية - حبر (م) .
- 2- دولة أفريقية - للسؤال (م) - جوهر .
- 3- دولة أفريقية - رجاء (م) - للمسافة (م) .
- 4- حرف عطف - للسؤال - الكبير مبعثرة .
- 5- غزال - سورة قرآنية - قرع .
- 6- للمسافة (م) - مديرية جبلية في م/

استراحة

إعداد: ريم ومرى الدولية

دراسة: سكان المناطق المرتفعة أقل تأثراً من كورونا



قالت دراسة حديثة، إن التأثيرات الخطيرة لفيروس كورونا المستجد، تقل بالنسبة لأولئك الذين يعيشون في المناطق المرتفعة بشكل كبير عن سطح البحر، وذلك نظراً لمجموعة من العوامل.

وقام علماء بإجراء دراسة شملت مصابين بفيروس كورونا المستجد، في مناطق مرتفعة ومنخفضة، في كل من بوليفيا والإكوادور ومنطقة التبت في الصين.

وكشفت الدراسة

التي نشرت في دورية «فسيولوجيا الجهاز التنفسي وعلم الأعصاب»، أن أولئك الذين يعيشون على ارتفاعات عالية، اعتادوا ببيولوجيا على مستويات أكسجين منخفضة في الدم، وهي إحدى الآثار الخطيرة للفيروس.

ويتميز هذا التكيف، نقل الأكسجين بشكل أفضل في الشرايين، وزيادة «أكسجة الأنسجة»، وفق ما ذكر موقع «فوكس نيوز» الأمريكي.

كما أشار المشاركون في الدراسة، إلى «انخفاض ملحوظ» في معدل الإصابة بوباء «كوفيد-19» بين القاطنين في المناطق المرتفعة في بوليفيا، التي تمكنت من تجنب معدلات العدوى المرتفعة التي شوهت في العديد من البلدان الأخرى.

ووجد الباحثون أن معدلات الإصابة بالفيروس في المناطق المرتفعة في بوليفيا أقل بثلاث مرات تقريبا من الأراضي المنخفضة، كما تم تسجيل حالات إصابة أقل بـ 4 مرات في المناطق المرتفعة من الإكوادور، مقارنة بغيرها من المناطق المنخفضة.

وقالت الدراسة إن هناك إشارة واضحة إلى انخفاض تأثير الفيروس والعدوى بين السكان الذين يعيشون على ارتفاع 3 آلاف متر، أو 9842 قدما، فوق مستوى سطح البحر.

ومن العوامل التي لعبت دورا في انخفاض نسبة الإصابة في تلك المناطق، أن سكان المناطق المرتفعة لديهم مستويات منخفضة من ACE2 في رئتيهم، وهو «الإنزيم المحول للأنجيو تينسين 2».

يشار إلى أنه ثبت أن مستقبلات ACE2، هي نقطة دخول فيروس كورونا إلى الخلايا البشرية.

واعتبر العلماء أيضا أن الأشعة فوق البنفسجية الموجودة في المناطق المرتفعة، قد تعمل «كمطهر طبيعي».

فصيلة الدم الأكثر عرضة لمخاطر كورونا



توصلت دراسة أوروبية إلى أن الجينات قد تسهم جعل البعض أكثر عرضة للإصابة بحالات شديدة من عدوى فيروس كورونا المستجد، وفقا لموقع «بيبول».

ووجدت الدراسة التي لا تزال تحت قيد المراجعة أن متغيرات في نقطتين من الجينوم البشري مرتبطة بمخاطر أكبر للإصابة بفشل الجهاز التنفسي لدى مرضى كورونا.

النقطة الأولى هي الجين الذي يحدد فصيلة الدم.

واستخلص الباحثون أن المرضى أصحاب فصيلة دم A كانوا بحاجة إلى الأكسجين أو وضعهم على جهاز تنفس اصطناعي بنسبة بلغت 50 بالمائة أكثر من أصحاب فصائل الدم الأخرى.

وتظهر النقطة الثانية رابطا أقوى بوباء كوفيد-19- أكثر من الأولى، «الكروموسوم 3».

لكن فريق العلماء لم يتمكن بعد من تحديد أي من الجينات الستة على الكروموسوم له تأثير على فيروس كورونا.

وقال د. أندريه فرانكي من فريق الدراسة لصحيفة «نيويورك تايمز» إن أحدا لا يعرف سبب ارتباط فصيلة الدم A بارتفاع مخاطر ظهور أعراض شديدة للإصابة بعدوى كورونا، رغم أن دراسة صينية سابقة وجدت ذات الرابط.

وتشمل العوامل المعروفة سابقا لظهور أعراض شديدة من العدوى أن يكون المريض مسننا أو يعاني نقضا في المناعة. ووجدت دراسات أخرى أن السمثة قد تشكل عامل إذار بالخطر، تحديدا لدى الشباب.

السودوكو

6	7	9	8	3	2	1	5	4
3	1	5	6	4	7	9	2	8
8	2	4	1	5	9	6	7	3
2	5	3	7	9	8	4	1	6
7	9	8	4	6	1	2	3	5
1	4	6	5	2	3	7	8	9
9	8	2	3	1	6	5	4	7
5	6	7	2	8	4	3	9	1
4	3	1	9	7	5	8	6	2

حل العدد الماضي

	2					6		
	1		7				3	5
6				8	5			
8					9			
		3		4		2	8	
			9	8				3
							2	
4	9		2				1	
		5	1	9	6		7	