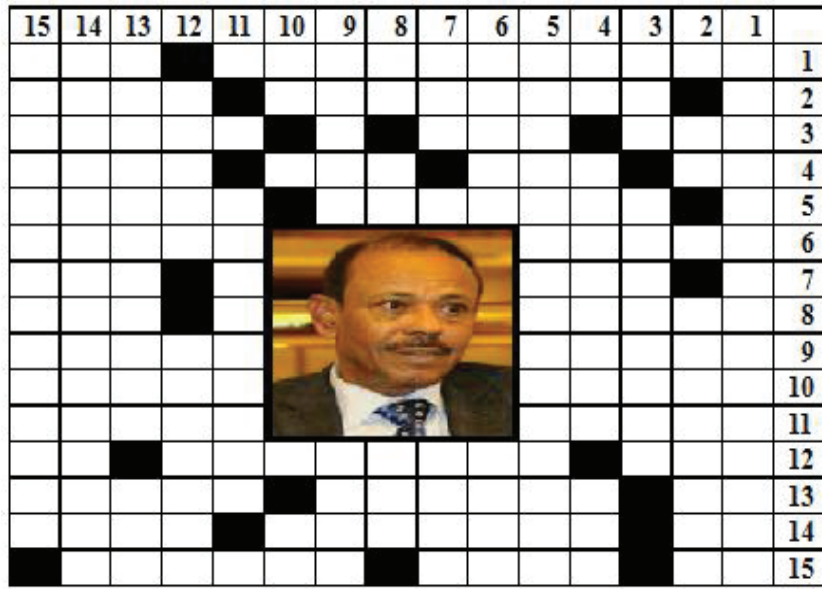


## الكلمات المتقاطعة



- إعداد: ريم ومرى الدولية**
- أفقياً**
١. الصورة للشهيد محافظ عدن السابق اغتالته التنظيمات الإرهابية المتطرفة - سلك لتفرغ الكهرباء (م).
  ٢. جمع حنفيه - بالماء (م).
  ٣. جمع أسرة - مضجر - الرجل (مبعثرة).
  ٤. أداة نفي وجزم - ذلك (مبعثرة) - من الفيل - مكتوبة موسيقية.
  ٥. من سور القرآن تذكيراً للعباد بالملأ الأعلى من الملائكة الأطهار - مسييه (مبعثرة).
  ٦. الأوي (مبعثرة) - من مديريات أبين.
  ٧. سائل إخراجي - تمج (مبعثرة).
  ٨. يستفيد - إلا (مبعثرة).
  ٩. أتكيف (م) - ذري الحليب.
  ١٠. الارث (مبعثرة) - دولة تقع شمال الهند.
  ١١. العان (مبعثرة) - فنجانك.
  ١٢. نحر (مبعثرة) - مخترع الميكروسكوب - من الاسماء الخمسة.
  ١٣. نحن (E) - جمع راسي - يعميل.
  ١٤. ماذا بالعامية - من القبائل الهندية المسلمة التي تم تهجيرها من بنجلاديش مؤخراً (م) - ماركة أيسكريم (م).
  ١٥. حرف موسيقي (م) - من غينيا - من أقمار المشتري التي يحتمل وجود كائنات حية.
- رأسياً:**
١. من شعراء العصر العباسي.
  ٢. مادة سامية - من الأمراض المتسببة عن الإصابة بألة حادة.
  ٣. قمة في سلسلة جبال سويسرا.
  ٤. نصف هتلر - ملكة مصرية تزوجت من ملكين أوروبيين وانتهت بالانتحار الشهير.
  ٥. فنان جنوبي من شجوة قتلته زوجته بسبب غيرتها الشديدة.
  ٦. تمنح للطلبة المبعوثين للخارج (م) - يرتكن أو يتوقع.
  ٧. مغامر باللحجة اللبنانية - من جاوى.
  ٨. حرف (E) - حرف نصب (م) - جازع.
  ٩. مبهجات - حصلت (م).
  ١٠. نصف شاعت - للتفسير.
  ١١. من خطوط العرض.
  ١٢. ضد تذكير - جمع حاليمة.
  ١٣. عاصمة الهندوراس - ضمير المتكلم.
  ١٤. تزوجها الرسول عندما كانت في الحبشة بالوكالة ودفع مهرها ملك الحبشة ٤٠٠ دينار.
  ١٥. من رؤساء الولايات المتحدة الأمريكية ملقب بمحمر العبيد واغتيل أثناء فترة رئاسته.

# استراحة

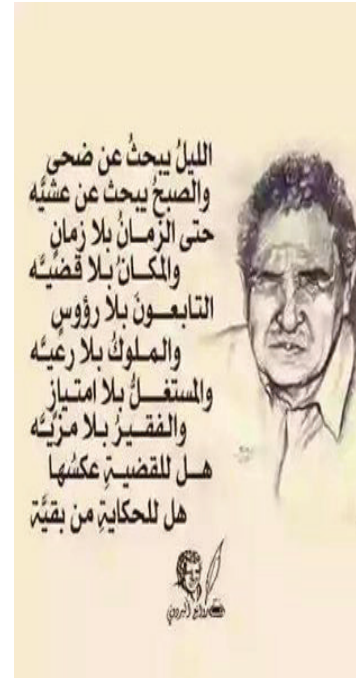
## محيط البطن الكبير يدق ناقوس الخطر



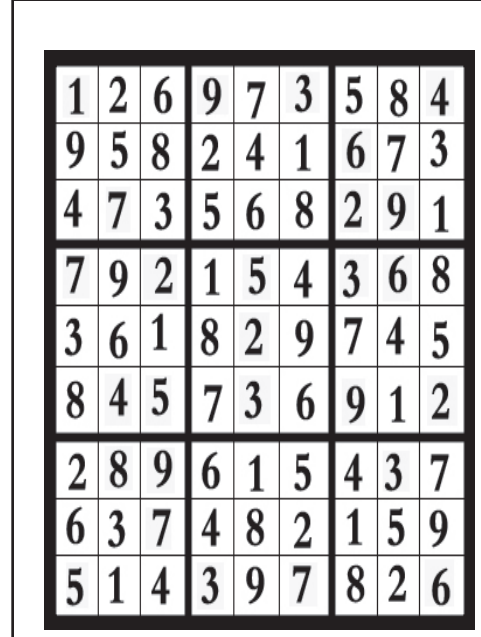
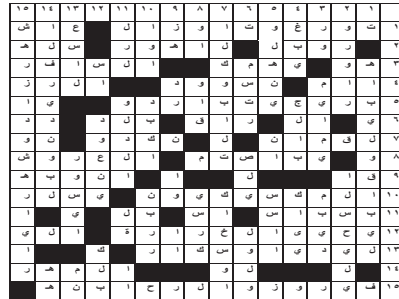
أوردت مجلة "أبوتيك أومشاو" الألمانية، أن محيط البطن الكبير يدق ناقوس الخطر، حيث يرتفع معه خطر الإصابة بالسكري وارتفاع ضغط الدم، ومن ثم يرتفع خطر الإصابة بالأزمات القلبية والسكتات الدماغية. وأوضحت المجلة المعنية بالصحة أن السبب في ذلك يرجع إلى أن الدهون، التي تتراكم في الكبد والبنكرياس، تعيق إنتاج هرمون الأنسولين، الذي يعمل على خفض مستوى السكر بالدم، كما أن الخلايا الدهنية تتسبب في إفراز هرمونات ومواد ضارة بالجسم، والتي تتسبب على سبيل المثال في تكلس الأوعية الدموية. وأضافت "أبوتيك أومشاو" أن محيط البطن يدق ناقوس الخطر بدءاً من 94 سنتيمتراً لدى الرجال، وبدءاً من 80 سنتيمتراً لدى النساء. ولتجنب هذه المخاطر الجسيمة، يتعين على الأشخاص، الذين يكون محيط البطن لديهم كبيراً،

العمل على خفض كتلة الجسم الكلية بنسبة تتراوح بين 5 و10 في المئة، وذلك من خلال التغذية الصحية والمواظبة على ممارسة الرياضة والأنشطة الحركية، وفق ما ذكرت وكالة الأنباء الألمانية.

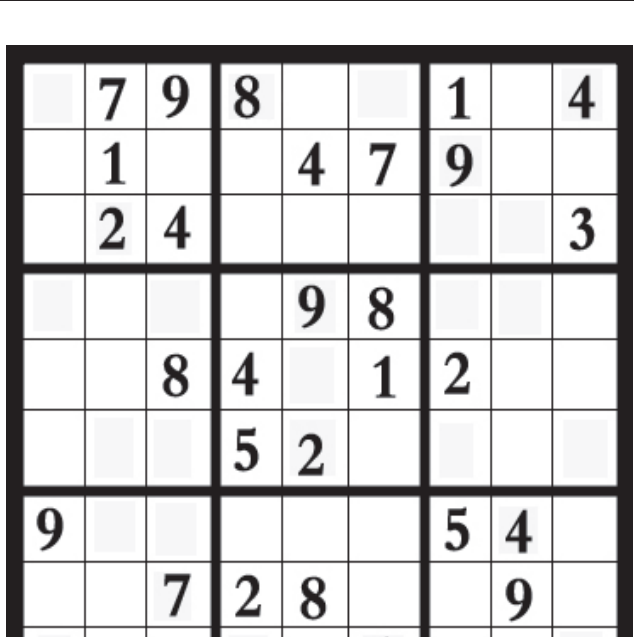
## شاب يماني يثير الجدل على مواقع التواصل الاجتماعي



وجه شاب يماني انتقاداً لاذعاً لترامب رداً على أحد منشورات المرئيس الأمريكي عبر حسابه الشخصي بوقوع التواصل الاجتماعي "فيسبوك". وأثار تعليق الشاب اليمني نصر المشريقي جدلاً واسعاً بعد قيامه بالرد على أحد منشورات ترامب يوم أمس قال فيه بأن أمريكا عظيمة. ورد المشريقي بتعليق قال فيه (أنت كثير الكلام قليل الأعمال، وأتمنى بأن لا تحذف تعليقي فهناك الكثير من الناس يتفق معي). بدوره رد المرئيس دونالد ترامب على ذلك التعليق بتوجيه دعوة للشباب اليمني نصر المشريقي لزيارة الولايات المتحدة الأمريكية للتعرف عليها في عهده كما يقول، وبأنه سوف يحظى بشرف مقابلته. الجدير ذكره بأن السياسات الأمريكية في عهد المرئيس ترامب تلقى رفضاً واسعاً في أوساط الشعوب العربية نتيجة لانحياز تلك السياسات لصالح إسرائيل وإيران وهو ما يثير حفيظة الشباب العربي.



حل العدد الماضي



السودوكو

## إعلانات فقدان

- يعلن المواطن/ صدام علي حسن السعواني عن فقدان بطاقة شخصية تحمل رقم: 01110031011 صادرة من أمانة العاصمة ويرجى ممن يجدها تسليمها لأقرب مركز شرطة.
- يعلن المواطن/ سالم خميس مصبح ياقوت وليد ياقوت عن فقدان بطاقة شخصية تحمل رقم: 16010028251 صادرة من محافظة المهرة ويرجى ممن يجدها تسليمها لأقرب مركز شرطة.

