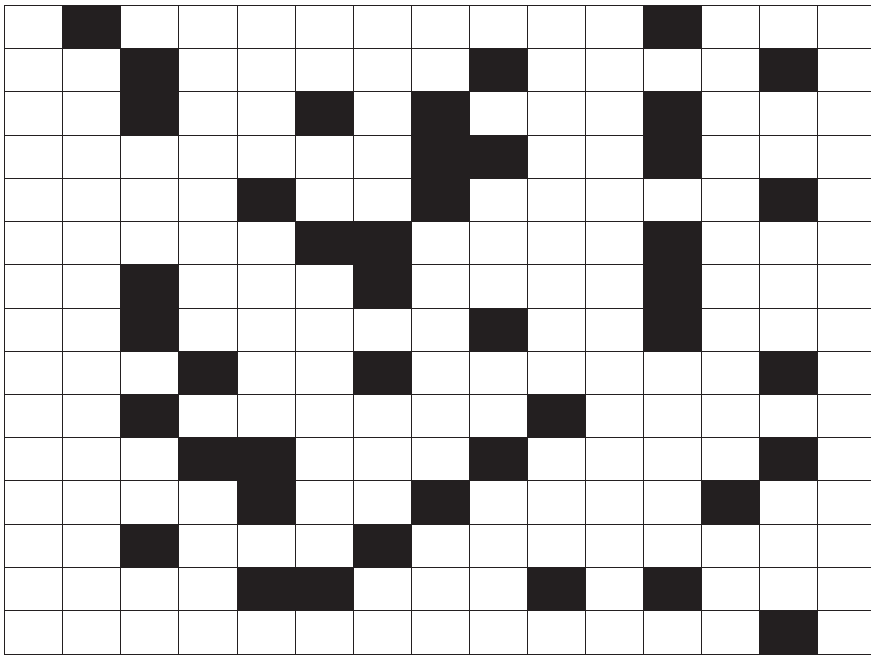


الكلمات المتقاطعة



- ٤ - هلال .
٥ - الغار مبعثرة .
٦ - ممثلة مصرية - مؤمن .
٧ - مطرب لبناني - قيد (م) .
٨ - غاية (م) - للمنادي - ملتقى طرق .
٩ - للتفسير - النسيم (م) - برك الجمل (م) .
١٠ - مثقفون (م) - احرف مكررة - عائلة .
١١ - E - قرع - رئيس الاتحاد الاوروبي لكرة القدم .
١٢ - مرساء - مذبح .
١٣ - ممثل مصري راحل - نزال .
١٤ - رجاء (م) - ثلث كلمة سعر - جمع .
١٥ - الرئيس التونسي .
١٦ - اعطيت للرئيس علي عبدالله صالح نتيجة تنجيه عن السلطة ولم يستفاد منها .

ع	م	ر	ع	ب	د	ا	ل	ع	ز	ي	ز
م	ح	م	و	د	ا	ل	ج	ن	د	د	ي
ر	م	ا	ل	ا	ي	س	ا	ا	ا	ا	ا
ع	د	د	ا	م	ر	ي	ل	ي	ل	ي	ل
ب	د	ق	م	ب	م	م	ي	ن	ي	ن	ي
د	ي	ض	ر	ل	ا	ن	و	ر	ا	ه	ا
ا	ل	ر	ز	ل	ا	ل	ف	ل	ا	ل	ا
ل	ا	ا	د	م	ر	ا	ج	ا	ل	ل	ل
ر	ا	ا	ن	س	ع	و	و	و	و	و	و
ح	ل	ي	م	ة	ا	ل	س	ع	د	ي	ة
م	ح	ي	ل	م	ل	ن	ل	ن	ل	ي	ر
ن	ج	ي	ب	ا	ل	ي	ا	ب	ل	ي	ن

اعداد/أ. علي صالح العائنين

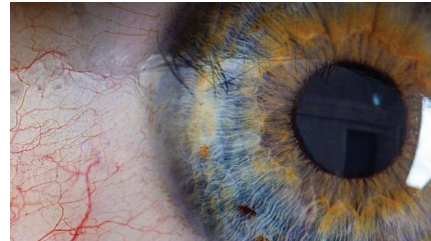
- افقيا
١. قواعد - مطربة لبنانية اغتيلت في اماره دبي .
٢. الهر مبعثرة - شهر ميلادي - عائلة .
٣. مرض مستشري - احرف مكررة - عمر (م) - رد (م) .
٤. عشيق ليلي (م) - حل - المصارف مبعثرة .
٥. جولات - واحد E - اكبر (م) .
٦. من الالوان (م) - مديرية الشرف والبطولة والصمود - مناسب (م) .
٧. رقد (م) - فهيب مبعثرة - مدخل - ثلث كلمة فهد .
٨. شعوب - للتفسير - وطني - حرفان مكرران .
٩. مقبرة المسلمين في المدينة المنورة - للتفسير - احرف مكررة .
١٠. وظائف تمنح بالمزاد بعد الموازنة - العذراء - مدينة ايرانية (م) .
١١. ضمين - والدي - ثري (م) .
١٢. راهب - بير (م) - قهوة - من الالوان (م) .
١٣. مكتشف جرثومة السسل الرئوي - مؤمن (م) - للندبة .
١٤. هرب - ملكنا - الطرش .
١٥. اول ممرضه في الاسلام .

عموديا

١. الكنية التي يعرف بها سيف الله تعالى خالد بن الوليد .
٢. حرف E - رقد - حاجز .
٣. اخبره الرسول (ص) بأنه سيلبس سوارى كسرى

استراحة

كيف يؤثر توقيت الإصابة بالمرض في سرعة الشفاء منه؟



إذا نظرت إلى جلدك في النهار قد لا تجده مختلفا عما كان عليه منذ 12 ساعة مضت، لكن إذا أصبت بجرح أو حرق ستلاحظ أن الجروح تلتئم بوتيرة أسرع مرتين حال حدوث الإصابة أثناء النهار منها حال حدوث الإصابة أثناء الليل.

وهذا الاختلاف في استجابة الجسم لا يقتصر على الإصابات، بل ينصح أيضا بالحصول على لقاح الأنفلونزا الموسمية في الصباح، لأن عدد الأجسام المضادة التي ينتجها الجسم في حالة الحصول على اللقاح بين الساعة التاسعة والساعة 11 صباحا سيكون أكثر أربع مرات مقارنة بعدد الأجسام المضادة التي ينتجها في المساء.

وعلى النقيض، إذا احتجت إجراء جراحة في عضلة القلب، فإن فرص بقائك على قيد الحياة لسنوات طويلة تكون أفضل إذا أجريت الجراحة بعد الظهر. إذ يتحكم في أنشطة الخلايا والأنسجة الموجودة في كل أجزاء الجسم من الدماغ إلى الجهاز المناعي، إيقاع حيوي يومي، وبات واضحا أنه يتحكم أيضا في وتيرة التعافي من الإصابات والأمراض.

عقار لعلاج تضخم البروستاتا قد يكون مفيدا لمحاربة الشلل الرعاش

خلص فريق علمي دولي إلى أن عقارا يستخدم لعلاج تضخم غدة البروستاتا عند الرجال قد يكون أيضا علاجًا ناجحًا لمرض الشلل الرعاش (باركنسون).

يذكر أن العقار تيرازوسين يساعد في علاج تضخم البروستاتا الحميد (أي غير الخبيث) عن طريق ترقية عضلات المثانة والبروستاتا.

ولكن باحثين يعتقدون الآن أن للعقار المذكور منافع أخرى خصوصا فيما يتعلق بالخلايا الدماغية المتضررة من الشلل الرعاش.

ويقول هؤلاء إنه من الممكن أن يؤخر التيرازوسين تقدم مرض الرعاش، وهو أمر غير ممكن في الوقت الراهن.

وكشفت النتائج التي تم توصل إليها، والتي نُشرت في دورية التحقيقات السريرية (Journal of Clinical Investigation)، عن أن عقار التيرازوسين - وهو عقار يرخي العضلات اللاإرادية ويساعد في توسيع الأوعية الدموية الصغيرة - قد يساعد في حماية الخلايا الدماغية من الأضرار التي يتسبب فيها الشلل الرعاش.

ومن المعروف أن الشلل الرعاش (أو مرض باركنسون) حالة تصيب الدماغ بالتدريج وليس لها علاج في الوقت الراهن.

إعلان فقدان

■ يعلن المواطن / عمر مهدي محمد جامع عن فقدان جواز سفر رقم 08879183 صادر من م/ المهرة ويرجى ممن يجده تسليمه لأقرب مركز شرطة.

إعلان قضائي

■ تعلن محكمة الغيضة الابتدائية للمدعي عليه / سعيد سليم سعيد ناصر باكتيافة بالحضور إلى المحكمة اليوم الثلاثاء بتاريخ ٢٣/٢/٤٤١هـ الموافق ٢٢/١٠/٢٠١٩م، وذلك للرد على الدعوى المقدمة ضدك من المدعي محمد سليمان عبيد بن دويل موضوعها فسخ عقد البيع في حالة عدم حضوركم فإن المحكمة سوف تسير في الاجراءات وفقا للقانون .
القاضي/هزاع محمد سالم بادينار
رئيس محكمة الغيضة الابتدائية

إعلان قضائي

■ تقدمت الى محكمة استئناف م/ المهرة المستأنفة / طفول سعيد الهجري كلفات بدعوى أحوال شخصية (فسخ عقد نكاح) ضد المستأنف ضده / علي خودم مرزوق مبروك ويحمل أيضا اسم علي خويتم طرشوم سموده المهري .. وقد قررت المحكمة إعلان المدعي عليه ثلاث اعداد خلال شهر للحضور للرد على الاستئناف في جلسة يوم الأحد م ١٣/١٠/٢٠١٩ .. مالم فإن المحكمة ستنظر في الدعوى وفقا للقانون .

القاضي / محمد احمد الكيلة
رئيس محكمة استئناف م/ المهرة

السودوكو

3	9	7	8	1	6	2	5	4
6	5	4	7	3	2	9	1	8
8	2	1	9	4	5	6	3	7
4	1	5	2	8	9	3	7	6
7	8	2	5	6	3	1	4	9
9	3	6	1	7	4	5	8	2
5	7	9	4	2	1	8	6	3
1	6	8	3	9	7	4	2	5
2	4	3	6	5	8	7	9	1

حل العدد الماضي

	7		1	8					
	4	1		3		5	7	9	
	2			5					
							4	9	8
			8	1	3		5		
6	5	8							
							1	3	2
				9					4
5	8	2							
			4	6	2				