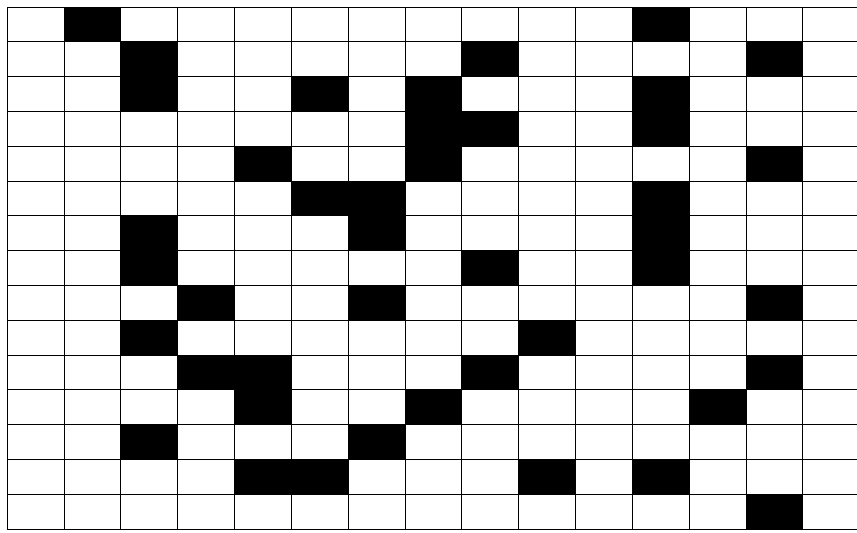


الكلمات المتقاطعة



- ٢- حرف E - رقد - حاجز.
٣- اخبره الرسول (ص) بأنه سيلبس سواري كسرى - هلال .
٤- الغار مبعثرة .
٥- ممثلة مصرية - مؤمن.
٦- مطرب لبناني - قيد (م) .
٧- غاية (م) - للمنادي - ملتقى طرق.
٨- للتفسير - النسيم (م) - برك الجمل (م).
٩- متقنون (م) - احرف مكررة - عائلة .
10- E - قرع - رئيس الاتحاد الاوروبي لكرة القدم.
١١- مرساء - مذباغ.
١٢- ممثل مصري راحل - نزال.
١٣- رجاء (م) - ثلاث كلمة سعر - جمع .
١٤- الرئيس التونسي.
١٥- اعطيت للرئيس علي عبدالله صالح نتيجة تنحيه عن السلطة ولم يستفاد منها .

افقيا

- ١- قواعد - مطربة لبنانية اغتيلت في امارة دبي.
٢- النهر مبعثرة - شهر ميلادي - عائلة .
٣- مرض مستشري - احرف مكررة - عمر (م) - رد (م).
٤- عشيق ليلي (م) - حل - المصارف مبعثرة .
٥- جولات - واحد E - اكبر (م).
٦- من الالوان (م) - مديرية الشرف والبطولة والصمود - مناسب (م).
٧- رقد (م) - فهييب مبعثرة - مدخل - ثلاث كلمة فهد.
٨- شعوب - للتفسير - وطني - حرفان مكرران
٩- مقبرة المسلمين في المدينة المنورة - للتفسير - احرف مكررة.
١٠- وظائف تمنح بالمراد بعد الموازنة - العذراء - مدينة ايرانية (م) .
١١- ضمين - والدي - ثري (م).
١٢- راهب - بير (م) - قهوة - من الالوان (م).
١٣- مكتشف جرثومة السل الرنوي - مؤمن (م) - للندبة .
١٤- هرب - ملكنا - الطرش.
١٥- اول ممرضة في الاسلام.

عموديا

- ١- الكنية التي يعرف بها سيف الله تعالى خالد بن الوليد.

ع	ل	ي	ب	ن	ع	ل	ي	ا	ل	ا	ن	س	ي
ل	و	و	د	ا	د	ل	م	ا	م	ف	ف	ف	ف
ي	ح	ي	ا	ع	ل	ع	ا	و	ا	و	ي	م	هـ
ن	ا	س	ي	د	و	ن	ي	ن	ر	ا	د	د	س
ا	ا	ل	ا	ث	ي	ب	ا	ث	ن	ص	س	س	س
ص	ت	ل	ي	م	ل	م	ب	ن	ع	ع	ع	ع	ع
ر	و	ا	س	ي	ا	ي	ا	ف	ح	ر	ا	ي	ي
م	م	ا	م	ي	ا	ل	س	ا	م	ع	ي	د	د
ح	ر	ح	ن	ر	م	ا	هـ	د	م	ا	ا	ا	ا
م	ا	هـ	ر	ي	د	ك	ر	ا	ل	ل	ل	ل	ل
د	م	ز	د	م	د	م	ق	ق	ق	ق	ق	ق	ق
ا	ي	س	ا	م	ا	ع	ا	ش	ا	ن	ر	ر	ر
ا	ل	ج	و	ف	و	ا	هـ	ل	و	ا	ا	ا	ا
ف	ل	ا	ح	ا	ل	ج	و	ر	ي	م	ي	ي	ي
ص	ل	ا	ح	ا	ل	ع	م	و	د	ي	هـ	هـ	هـ

استراحة

اعداد / أ. علي صالح العائتين



نتقدم بأسمى آيات التهاني والتبريكات المقرونة بمشاعر الحب والفرح للأستاذ سامي سالم صالح العقربي وذلك بمناسبة تعيينه أميناً عاماً لكلية الهندسة بجامعة عدن وبهذه المناسبة السعيدة التي تتسابق بها الكلمات وتتراحم العبارات لتنظم عقد التهنئة التي يستحقها الأستاذ القدير سامي العقربي قول له أنت الرجل المناسب في المكان المناسب ونسأل الله تعالى بأن يعينك على تحمل المسؤولية فهو نعم المولى ونعم المعين وسدد الله على طريق الخير خطاكم ولف ألف مبروك ومريداً من تحقيق النجاحات الممنون / محمد علي سالم الجنيدي وغازي الطوي

العمل لساعات طويلة «مرتبط بخطر الإصابة بالسكري»

توصل باحثون إلى أن العمل لساعات طويلة مرتبط بتزايد خطر الإصابة بالسكري. وأوضحت الدراسة الفرنسية أن المقصود بالساعات الطويلة أن يعمل الإنسان لفترة تتجاوز عشر ساعات خلال خمسين يوماً على الأقل كل عام. ويرى الباحثون في الدراسة أن من يعملون لساعات طويلة لأكثر من عشر سنوات هم الأكثر عرضة للإصابة بالسكري. ومن أولئك، كانت نسبة أقل من الثلث فقط تعمل لساعات طويلة، ومن بينهم عشرة في المئة ممن عملوا لساعات طويلة على مدار عشر سنوات أو أكثر. وفي المجمل، أصيب 1224 شخصاً بسكتات دماغية.

هل ينبغي أن نكره مفتاح «أعجبي» على فيسبوك؟

ترسم ليا بيرلمان قصصاً مصورة «كوميكس» تركز على أفكار مثل «تنمية الذكاء العاطفي» و«حب الذات». وعندما بدأت بنشر نتاجها على موقع التواصل الاجتماعي فيسبوك، استقبلها أصدقاؤها بحرارة. لكن موقع فيسبوك أدخل تغييرات على اللوغارتم «الخوارزمية» المسؤول عما يظهر لنا في مقدمة صفحات موقع التواصل الاجتماعي. وعندما احتل مواقع التواصل الاجتماعي مساحة كبيرة من حياتنا، فإن مثل هذا التغيير في اللوغارتم قد يكون بمثابة صدمة لنا.

وعقب هذه التغييرات، بدأت رسومات ليا تظهر لعدد أقل من المستخدمين على فيسبوك وتراجع عدد مرات الإعجاب التي تحصلها. تقول بيرلمان: «شعرت في ذلك الوقت وكأنني لا أحصل على الأكسجين الكافي. وكأني أقول، انتظر لدقيقة، فقد وضعت قلبي وروحي في تلك الرسومات، لكنني أحصل الآن على 20 إعجاب فقط». من السهل على المرء أن يعاطف. لكن تلقي الاستحسان الاجتماعي يمكن أن يستحيل إلى إدمان، وماذا تكون علامة «أعجبي» في فيسبوك إذن سوى استحسانا اجتماعيا في أنقى صورته؟. ويشبه باحثون هواتفنا الذكية بماكينات المقامرة، إذ يرون أنها تحفز نفس مسارات المكافأة في المخ. ورجحت ناتاشا داو شول، الأستاذة الجامعية في معهد ماساتشوستس للتكنولوجيا، أن ماكينات المقامرة مصممة بطريقة تدفع مستخدميها إلى إدمانها، وأن الأماكن التي تشغلها تستهدف أن «يقضي المستخدمون وقتاً طويلاً في اللعب عليها». وأشارت إلى أنهم يريدون الناس أن يستمروا أمام الشاشات لوقت أطول اعتماداً على إعجابهم بالأضواء المبهرة وبالتالي زيادة دفعات الدوبامين التي يفرزها الجسم أثناء اللعب لشدة الحماس.

3	1	2	4	1	6	7	2	6
5	8	4	5	2	3	9	6	8
9	3	1	9	4	1	5	8	7
3	7	2	5	1	2	1	9	3
4	1	6	2	3	9	7	5	8
1	2	3	5	6	4	2	4	6
1	2	7	8	2	4	6	3	9
6	5	4	2	9	5	1	9	5
9	3	8	3	1	7	8	2	4

حل العدد الماضي

1			7				4
		8	2		1	6	
		7		6		9	
				1	4		
3	6				7	4	5
			7		6		
	8			1			3
		7			2	1	
5				9			6

السودوكو